

## **RECORDANDO Y RENOVANDO TRAYECTOS CON AMOR**

Patricia Nallely

## **La fuerza de mi ser.**

En estos momentos veo dormir a mi hija..., es una maravilla lo que Dios ha hecho en mí, a pesar de mi Discapacidad me dio la dicha de ser mamá. Lucho cada día por encontrar un trabajo que realmente pueda realizar y seguir como hasta ahora con los cuidados de mi hija. La veo tan hermosa que no entiendo ¿Cómo? Tuvo el corazón su padre para abandonarnos..., entiendo que no me amara, pero es imposible no amar a una hija. Mis padres siempre nos inculcaron el amor y los cuidados, estar al tanto de la comida y el juguete deseado. Ahora ver a mi madre estar pendiente de mí después de mi accidente y apoyarme en los cuidados de mi hija; son para mí la prueba máxima de amor.

A pesar de mis limitaciones ¡Soy muy feliz! Amo como soy y como se ha manifestado Dios en mí. Ya no añoro caminar como lo hacía años atrás, ahora vivo mi momento intensamente, tengo sueños y los voy realizando sin frustración. Me gusta lo que hago y me motiva saber que siempre habrá alguien leyendo lo que escribo..., y darse cuenta que tiene más para salir adelante.

## **Dos tatuajes eternos.**

Cuando mi mamá se embarazó de mí, mi papá quería que yo fuera niño. En ese tiempo la situación económica era muy difícil y mi mamá hacía toda mi ropita. Como fue un embarazo de alto riesgo ella tenía que estar acostada y tranquila; cuando se iba a aliviar se puso muy mal y la enviaron a Querétaro, casi morimos pero Dios tenía planes maravillosos para nosotras. Para la sorpresa de mi papá fui “niña”, mi mamá tenía miedo de que él no me quisiera, pero platica mi mamá que yo estaba muy bonita..., rosadita y gordita; en cuanto mi papa me vio se enamoró de mí. Fui su “consentida” durante mucho tiempo.

Hubo una variación de nombres pero mi mamá le dijo: “uno tú y uno yo”. Pero mi mamá siempre dice: “tienen que llevar un nombre de un Santo para encomendarlos a alguien, no que luego ni saben que significan los nombres”.

Mi nombre es Patricia Nallely:

- Patricia: por San Patricio Obispo..., quien fue conocido como una persona muy humana y divina.
- Nallely: en Otomí: fue la última Princesa Hawaiana. Náhuatl: "te quiero" al igual que significa "Princesa", "Aquella que se hace querer", nombre de Honor y valor reflexiona el amor y la inteligencia, persona Intelectual y Culta. Es sensible ante los problemas de los demás y siempre saca el máximo partido de sus habilidades naturales. Zapoteca: el nombre de una Princesa. Significa "te quiero o te amo". Deriva de una leyenda Maya; se le dio el significado de 'FLOR DE LUNA' fue una Princesa que dio la vida por su amado y en recompensa los Dioses la volvieron una flor tan rara que solo se abría a la luz de la luna llena hasta que su amado la encontrara; permitiéndole regresar.

Mis nombres me agradan, pero antes usaba más Patricia, hasta que tuve un novio que quise mucho y escuchar el nombre de Nallely en su boca..., “fue lo más hermoso” desde ahí me gusta ¡mucho!

### **Habitando mi interior.**

Mi mundo es “maravilloso”, no vivo en una burbuja para salirme de la realidad pero me gusta mi vida..., he aprendido a vivir con mi discapacidad; se cuidarme, soy tolerante y cuando algo me molesta me quedo callada para no decir alguna palabra ofensiva de la que después me arrepienta..., si estoy triste lloro un rato por las noches y al siguiente día tengo más pila. Vivo en una calle muy tranquila, entre vecinos nos cuidamos, enfrente de mi casa hay un kiosco con bancas y árboles,

donde los niños pueden salir sin el miedo de que pasen los coches..., sueño con el día de ver a mi María Victoria ¡correr! y yo sentada en mi silla de ruedas cuidándola y disfrutando de su alegría.

Yo soy una mujer muy alegre y optimista..., no me gusta tener problemas y soy muy amorosa..., creo en el “amor”, no soy de esas personas hipócritas a quienes una desilusión las marca para siempre. No fui amada por el padre de mi hija y nos abandonó; pero siento pena por él porque perdió la oportunidad de ver crecer a nuestra hija. Entiendo que no me amara, pero no existen razones para no amar a un “hijo” ya que es la Bendición y el milagro más grande que Dios nos pueda dar.

Me da miedo viajar..., después de mi accidente temo a la velocidad; sufrí mucho en el hospital y la rehabilitación fue muy dolorosa, perdí mucho... falleció mi novio, no volví a caminar ni mover mis manos, mi privacidad ya no existe del todo y ya no pude volver a mi trabajo. No soy independiente pero busco espacios para estar conmigo misma, disfruto del silencio y me “encanta” escribir. Mi miedo a viajar no me impide salir..., cuando voy a cursos ¡me voy! Y no me da miedo ni pena pedir ayuda..., solo me encomiendo a Dios y disfruto del viaje.

Sé que mi forma de ser me ha ayudado a salir adelante y he enfrentado dificultades como todos.

### **Un renacimiento de aprendiz.**

Mi mamá siempre ha sido una mujer muy fuerte..., antes tejía y cocía nuestra ropa a mano porque no tenía máquina de coser, después cuando se la pudo comprar mi papá, no solo nos cocía a nosotros también hacia costuras a otras personas..., recuerdo verla desvelándose para completar el gasto, tejiendo para una señora suéteres muy elegantes, chambras e infinidad de ropa; siempre haciendo manteles, cortinas, servilletas, etcétera de cosas para que la casa se viera bonita. Recuerdo

mucho un día que le dije a mi mamá que si me cuidaba del sol, podría llegar a tener su color de piel. Solo se rio y me dijo que si..., ella siempre ha sido muy guapa, camina muy elegante, es muy inteligente y ante los problemas no se doblega, su tono de voz es fuerte y firme, pero sabe amar incondicionalmente. Yo le digo “la leona dormida” y ¡Pobre! Del que la despierte.

De chiquita yo era muy “chillona”, por todo lloraba, para cualquier cosa era muy sensible, hasta que un día me grito viéndome a los ojos y me dijo: - ¡Dejas de llorar, o vas a sufrir mucho en la vida! Entendí muy bien lo que ella me quiso decir, no niego que soy sensible, pero soy muy fuerte sin llegar a la amargura. Mi mamá siempre ha estado en toda mi vida, porque yo la he hecho participe de mis alegrías y tristezas, logros y fracasos..., la he escuchado llorar de desesperación las veces que le han dicho que voy a morir y ella me alienta a seguir y luchar por mi propia vida. Te amo mamá Vicko, gracias por darme la vida y devolvérmela cuando más vulnerable estoy.

Cuando era niña admiraba a mi maestra de kínder; la maestra Lilia, es una mujer muy bonita y yo era de sus mejores alumnas..., me quería mucho y yo era la mejor amiga de su hijo; ella es una mujer de mirada tierna, pero muy fuerte de carácter, espantaba a los niños y con la voz controlaba a ¡Todos! También fue maestra de mis hermanos pero sé que a mí me quería de una forma especial, para ella ¡Todos! Mis trabajos eran perfectos, en las rondas infantiles siempre quería que saliera..., me tomaba del hombro y me decía ¡Bailas hermoso! Lo cual me hacia sentir muy orgullosa y segura de mí. ¡¡¡Gracias por su cariño maestra Lilia!!!

Mi hermana se volvió mi amiga a mis 15 años; me ha apoyado, cuidado, defendido y enseñado de sus errores. Hubo un tiempo que nos decíamos ¡Todo! Ella era una mujer muy noble, pero ahora ha tomado un papel de dureza e incredulidad que no le queda, pero cuando ve a mi hija y le habla..., se ve esa mujer luchona, amorosa, dócil y soñadora. Ella es mi hermana mayor, pero decimos que somos gemelas. Siempre ha dicho que soy más chingona que ella, no sé qué pensar..., la verdad

me chivea, ella camina y su salud es mejor que la mía, pero aun así sus palabras me llenan y motivan a ser mejor día con día. ¡Gemelita, gracias por cuidar de mí y de mi hija, te amo!

A mis grandes amigas: Rocio, Esmeralda, Fabiola, Marisol, Esperanza y Mireya. Han estado conmigo desde hace muchos años, antes y después de mi accidente, compartiendo conmigo mi felicidad de ser madre..., me han apoyado en todo aspecto y siempre me llaman Gran Guerrera, ejemplo de fortaleza, entrega, amor y perseverancia, siguiendo mis consejos y aceptando con respeto mis regaños. ¡Gracias hermosas! Son gran parte de mi historia y forman parte de mi corazón, logre su amistad y la cuidare siempre. Aprendí mucho de ellas y sus secretos, temores, desamores y fracasos, no los viven solas, porque yo estoy con ellas para que sean más fuertes. ¡Las Amo! Y esas maravillosas mujeres que nombro sin ser mi Familia dan la cara por mi sin ningún problema.

Mis enfermeras, las dos llamadas Margarita, quienes me cuidaron y dieron su cariño el tiempo que estuve Hospitalizada..., no tengo palabras, porque no solo cuidaron un paciente, cuidaron mi vida con amor, me ofrecieron su amistad y calor de hogar que necesitaba. Siempre me miraban y atendían con respeto, paciencia y amor. Sus palabras me ayudaron a mi recuperación, decían que yo saldría de ahí..., diferente pero más fuerte de Espíritu, no les entendía pero con el paso del tiempo así fue. ¡Gracias por hacerme esa etapa más tolerante, las amo!

Mi hija, tan pequeña me ha enseñado la grandeza del amor, en como una mujer puede sacar más potencial, felicidad y amor de su ser. Transforma mi mirada y el tono de mi voz. Con su presencia me motiva a ser mejor persona, madre y amiga. ¡Eres parte de mi luz y mi amor! Te amo demasiado hija.

Soy muy creyente de La Virgen de Guadalupe, la quise nombrar porque cuando no encuentro salida a mis problemas, es en quien me encomiendo con todo mi corazón y me pongo en sus manos..., pasa todo mágicamente rápido. La carga es menos

pesada y encuentro más visión para arreglar las cosas. Llegan soluciones de donde menos pensaba. ¡Muchas gracias Virgencita, por tanto amor, creo en ti y te amo!

### **Mi verdadero rostro.**

Hace mucho que no me veo al espejo como antes..., antes lo tenía a un costado mío y me veía a cada rato; no solo me pintaba los labios, también contemplaba mis ojos, el contorno de mi boca, mis mejillas y ver lo bien que me veía y sentía. Deje de hacer eso aproximadamente hace 2 años ½.

En ese tiempo termine con un novio que yo quería mucho, como ya no lo veía no encontraba el motivo para yo verme y pintarme, me dio mucha tristeza y entre en una depresión silenciosa. Se me vinieron muchos problemas y olvide hacerlo. Esa chispa de coquetería “desapareció”, lo peor de todo es que no me di cuenta. Solo ya no me intereso hacerlo.

Hoy que me veo noto que ya no tengo esa enorme sonrisa, ahora mi sonrisa es más serena, con una entrega diferente y más madura..., no me siento “amargada”, es solo que fue un cambio muy drástico en mi vida. Terminar con él y después la llegada de mi hija, llena de problemas y poca salud, fue un cambio de hoja muy brusco.

Veo mi rostro más relajado, sin poses ni fantasías de que quiera ser “perfecto, no acostumbro maquillarme, solo pinto mis labios y pestañas, por lo tanto mi piel no se ha maltratado..., aún tengo colores naturales en mis parpados y sigo estando bonita. Al ver relajada mis facciones noto que mi interior está bien, soy feliz y busco un equilibrio en mí. Tengo problemas y me enfoco en resolverlos con paciencia y amor. He aprendido a manejar el enojo, tomo las cosas de quien vienen y no acostumbro discutir. La paciencia es una gran virtud que me cobija lo cual me ha ayudado con mi Discapacidad.

Hace mucho que no tengo barritos en mi cara por lo tanto deje de verme al espejo para exprimírmelos. Ya no soy tan coqueta, pero soy más segura y sé que me veo bien.

### **Luz por ataduras.**

No soy de las personas que guarde cosas..., siempre quise encontrar un trébol de 4 hojas pero no ha sido mi suerte, recuerdo que buscaba entre la hierba pero solo había de 3 hojas; lo que si guardo con mucho cariño y cierto recelo, son las cartas de un novio que tuve llamado Iván, nos quisimos mucho y fue mi primer novio. Ahora las hojas ya están amarillentas..., pues han pasado 20 años y todos estos años han estado dobladas tal y como me las dio, las orillas y parte del dobles ya están rotas.

La verdad no podría describir lo que siente mi corazón al saber que alguien me quiso mucho, sin faltarme al respeto o condicionarme algo.

Después de mi accidente perdí mucha privacidad, todo me tenían que hacer, eso sí, no me han tirado, ni leído mis cartas..., pero si ya no tuve la calma de buscar o guardar más cosas tan significativas para mí.

Conforme pasaba el tiempo..., cuando me venían a visitar mis amistades, siempre me traían un peluche y como me gustaba winnie pooh, empecé a coleccionarlos. Llegue a tener muchos, pero apenas hace 3 años empecé a regalar algunos, sentía que me estaban atando y no los aprovechaba de la misma forma que un niño. Di algunos en tiempo de Los Reyes Magos, me hizo sentir muy bien, se hizo espacio y entro más luz, desde ese momento me sentí libre.



Ahora me quedan pocos, son los que más me han gustado, se los he heredado a mi hija, pero me he hecho el propósito de cada año donar para los Reyes Magos de otros niños.

### **Cuando me redescubrí.**

En periodos vacacionales me metía a trabajar, el apoyar con algún gasto a mi mamá me hacía y hace sentir muy bien. Uno de mis trabajos era atender una mueblería, pero mi jefe también vendía paletas de hielo y en ocasiones me tocaba estar apoyando a hacerlas. En la mueblería aprendí a socializar más y tratar con respeto a pesar de que algunas personas son groseras en su trato. En la peletería aprendí a hacer todo tipo de paletas, saberlas cubrir de chocolate y hacer agua con poca azúcar lo cual es bueno para la salud y ayuda a economizar. En la peletería había un señor que me enseñó a hacer muy responsable en lo que hiciera, sabía todo respecto a cómo hacer paletas de hielo, él vivía con su Familia en un cuarto de la azotea del edificio, era muy serio y sonreía poco, siempre me decía nunca te dejes hija, yo comprendí hasta que supe que le pagaban poco y tenía que estar “todo” el día haciendo paletas, sin días de descanso, poco a poco me di cuenta que mi jefe era muy avaro y solo le importaba su bolsillo.

Después se me hizo más fácil y mejor pagado entrar a maquiladoras, aprendí a deshebrar y checar muy bien la calidad en la ropa. El ambiente de trabajo es feo, hay chismes, las mujeres se llevaban pesado y alburero con los hombres, me ponían a hacer más trabajo del que me correspondía porque yo era muy rápida, entonces las otras chicas platicaban y después me distribuían su trabajo. Me criticaban porque estudiaba y porque no me llevaba con ellos, yo siempre les hablé con respeto y me daba mi lugar. Les hablaba a todos pero sin ofender a nadie. Aprendí a escuchar todo tipo de música, al llegar formábamos nuestros casetes, los escuchábamos durante toda la jornada de trabajo..., había una música que si ponía

de malas y hacia el trabajo pesado, pero soy tolerante y no me dejaba intimidar por eso.

Termine una carrera corta de Secretariado y Computación, al buscar trabajo “no encontré” ya que buscaba tener prestaciones, total que me metí de Obrera en una empresa y mi objetivo era ascender poco a poco. Fue igual de chismes, groserías y peleas por los hombres, ya que eran más mujeres; en ese tiempo vi como las personas viven desenfrenadamente la sexualidad, era competencia saber quién había estado con más hombres y la infidelidad estaba a la orden del día; nada de eso me gustaba pero supe hacer y ser amiga sin juzgar.

Con el paso del tiempo logre mi objetivo, era la secretaria del Jefe de Servicios Administrativos, fue de las experiencias más hermosas que he vivido..., tuve que aprender prácticamente sola, la secretaria que iba de salida no me dejó datos, tenía que recordar lo que aprendí en la Escuela y preguntar a mi jefe como le gustaba que realizara algunas cosas. Preparar el café o té, hacer los dictados e infinidad de cosas que realizaba, me llenaba de felicidad.

El actuar con respeto, apoyar, comprender y ser amiga..., se vio reflejado en el tiempo de mi accidente, su apoyo económico y emocional para mí y mi Familia fue de mucha ayuda. Es una gran recompensa ante momentos difíciles que viví en el trabajo.

El tiempo que trabaje de Locutora fue súper, pedir apoyo para bajar y subir del taxi, subir escaleras con mi silla de ruedas, entrevistar a personas y saber que muchas más me escuchaban, era un gran reto..., me ayudo a ser más tolerante, comprensible y accesible. Me gusto esa etapa y aprendí a socializar aún más.

Muchas personas corrían para no darme su apoyo, otras sin decirles ya estaban viendo de qué manera ayudar..., y así voy descubriendo y sorprendiéndome de la actitud de las personas, lo cual me ha ayudado para ser mejor.

## **Los murmullos que dejaron huella.**

Mi mamá es una persona que siempre ha dejado algo en mí..., sus acciones y palabras me han servido para ponerlas en práctica; el no tener dinero nos privaba de algunas cosas, pero no nos limitaba en otras..., cuando salíamos ella nos decía: solo les voy a comprar una cosa, así que vayan pensando que quieren. Era muy difícil y más siendo niños porque “todo se antoja”, y compartirnos la mordidita de lo que teníamos eran ¡pleitos! Porque uno le mordía más que el otro. Cuando se trata de pambazos, no existe un lugar donde los hagan más ricos que mi mamá, nos aguantamos toda la salida y llegando a la casa ella hace y nos toca de a más. Hasta la fecha es esa costumbre.

Aparte mi mamá siempre cumple mis antojos, no soy latosa pero luego si le digo que quiero, cuando estaba embarazada se me antojo un pozole hecho en leña y si me lo hizo.

Recuerdo que cuando conocí a mi bisabuelo, ya sentía que lo quería de años, no se quejaba y nos miraba con mucho amor, también era muy trabajador. Siempre nombraba a mi abuelito Pablo, no por conocerlo mucho, sino por lo que dejó en mí cuando lo conocí, la imagen de protección y paterna, ver como lo respetaban, para mí fue mucho orgullo ser su Familiar.

Cuando era adolescente, iba a un Acilo, los paseábamos y aseábamos el lugar, transmiten sentimientos de soledad y desamor, pero recuerdo mucho a un señor que no quería salir porque decía que me lo quería robar, yo solo me reía a escondidas porque el señor estaba muy molesto y preocupado. Había otros que nos contaban Leyendas que nos faltaba tiempo para escucharlos.

Hubo una persona con Discapacidad que me motivo mucho, él es Jesús Raga, Primer alcalde tetrapléjico en España y dijo: Las personas que están a mí alrededor

tienen que ser mis piernas y mis manos, por lo demás la cabeza la tengo yo y está perfecta. Esas palabras las entendí perfectamente.

Hace un par de años fui a una Conferencia de Nick Vujicic, me hizo ver la Discapacidad desde otro punto de vista, pero su entusiasmo se diferencia de cualquier otra persona, lo cual es muy importante hasta para nosotros mismos y así hacer la circunstancia menos pesada.

Tony es una persona con mi mismo tipo de Discapacidad, me enseñó a reencontrarme con mi ser interior, lo cual me ha ayudado para ser más sincera hasta conmigo misma.

### **Los regocijos de mi corazón.**

Cuando era niña quería una casa para mis muñecas Barbie, una amiga tenía una muy grande, cuando jugábamos sentía que era como un sueño por lo hermosa que era. Mi hermana y yo, en la cama de mis papás hacíamos una casita y las paredes eran los colores, por lo tanto nos quedaba una ¡casota! Con el tiempo mi mamá me hizo una con 2 cajas de huevo y fue más padre ver como la hacía, le coció sus cortinas, me hizo dos camas y una sala de madera con sus fundas acojinadas, el resto de los muebles ya los tenía. También me hizo su ropita..., ver para mí esa actitud de amor fue más gratificante que si me hubiera comprado la casa que soñaba.

También soñaba con ser maestra cuando fuera mayor, sentaba a mis muñecos y les leía, los regañaba y la puerta del ropero era el pizarrón. Hasta que me regañó mi mamá y me hizo uno, ¡Me divertía mucho! Jugar a la maestra y a la comidita; me hacía pensar que sería buena esposa y mamá.

A los ocho años vi un vestido de novia que me gustó mucho, arranque la hoja y le dije a mi mamá que lo guardara, porque ese vestido quería que me lo hiciera para cuando me casara.

En la Preparatoria, fui de las bonitas y buena onda, había concursos de coreografías y hacíamos bailes muy bonitos, yo quería ser modelo. Creía que por bailar bonito iba a lograr serlo.

Después de mi accidente yo sentía que iba a volver a caminar y trabajar en la empresa donde estaba, cuando estude sobre mi Discapacidad, me di cuenta que iba a ser muy difícil, lo que soñaba era que movía los dedos de mis manos y podía mover mi silla de ruedas.

Solo se me ha hecho realidad un sueño..., compensa todos y me ha hecho muy feliz, mi hija..., ser mamá me motiva a esforzarme más, si no he realizado mis sueños es por no ser perseverante y coherente, pero soy feliz con lo que he vivido y no me frustro por lo que sé que no podré hacer.

### **Códigos característicos.**

Tengo dos hermanos, mi hermana mayor se llama Blanca Lydia, sigue mi hermano Carlos Alberto y yo Patricia Nallely. Mi mamá nos habla con cualquiera de nuestros 2 nombres en diminutivo, lo cual es buena señal porque quiere decir que esta de buenas, que no hay ningún problema y podemos ir a su llamado sin ningún temor. Cuando nos habla por nuestro nombre competo ¡Corremos! Y solo vamos pensando ¿Qué hicimos? Porque es señal de que no es buena noticia. No tomamos mucho en cuenta el tono porque mi mamá es de voz alta y tono fuerte, así es que la palabra que diga es la clave para saber qué tan malo será el regaño.

Pero como suele pasar, no vamos a la primera llamada de mamá y a la segunda ya más molesta nos dice “burros”, de inmediato contestamos los 3 al mismo tiempo ¿Mande? O corremos para ver que quiere..., mi mamá nos alega que de nada sirve que nos haya puesto nombres tan bonitos si solo hacemos caso al de “burro”.

A la fecha es lo mismo, no solo con nosotros, también mis sobrinas..., tienen 2 nombres y se repite la historia.

A mí siempre me pasa algo muy simpático, mis amigos me dicen Patito y me siento amada..., otros me dicen por cualquiera de mis nombres, pero me acostumbro al que me digan; cuando me dicen con diferente nombre, siento que están molestos y ya no me quieren. Es absurdo pero me pasa.

Cuando alguna persona me dice la palabra Amor, me hace tener muchas sensaciones, me siento amada, consentida, tierna, deseada..., me da fuerza, el amor para mí es algo maravilloso y puro,

Cuando alguien se despide tenemos la costumbre de decir:

- Que Dios te acompañe.

Las palabras de agradecimiento:

- Dios te Bendice.

Al responder o mandar un saludo por escrito o por teléfono:

- Te envío un fuerte abrazo.

Como recordatorio:

- Cuida de ti.

Son palabras con mucho cariño, firmeza y Fe, sentimos la certeza de que así será.

## **Etapas renovadoras.**

El haber Estudiado para Secretaria fue para mí algo que no esperaba ni deseaba, yo creí que sería Licenciada, Ingeniero o Maestra. Pero no fui muy buena para el Estudio y solo saque una Carrera corta de Secretariado con Computación. Ejercerla fue **muy bonito**, para mí no era nada estresante hacer los dictados, preparar café, atender llamadas y a las personas, etcétera de cosas que hace una Secretaria.

Me sentía muy feliz con mi trabajo y sentía que era lo que realizaría siempre. Pero la vida me tenía otros planes. Las consecuencias de mi accidente fueron muy grandes..., movía solo la cabeza, después de un par de años empecé a mover el brazo derecho y con el paso del tiempo pude dominar cada movimiento. Mi brazo izquierdo lo muevo muy poco y no muevo los dedos de mi mano..., me siento en mi silla de ruedas pero no controlo mi tronco.

Esta situación ya no me permite trabajar..., durante un tiempo me dio mucha tristeza, estar en la computadora me provocaba dolores de cabeza, no recordaba el orden de las letras y las funciones de la computadora, todo fue a causa de la fractura Craneoencefálica que me dejo secuelas.

Después de 5 años de mi accidente empecé a dar **Conferencias** y transmitir temas de **Superación y Adicciones**, me lleno de satisfacción porque me sentía útil, después empecé a escribir y transmitir como lograba salir adelante dentro de mis limitaciones. Descubrí una faceta en mí que me ha ayudado y motivado, al igual que ayudado y motivado a otras personas.

El ser Locutora me **encantaba**, la verdad me identifique y sentía como si hubiera estudiado para eso..., el hablar con las personas es como terapia para mí.

Ser mamá es una parte de mi vida que ni por sueños me imaginaba, no hay palabras para describir mi felicidad, lo que si, es que me considero una mamá ejemplar.

## **Un corazón accidentado.**

Cuando tengo novio lo cuido, respeto y amo, soy muy cariñosa y detallista; es maravilloso el amar y sentirme amada. No soy de las personas que al terminar una relación de inmediato buscan otra, me doy un espacio porque cada persona es especial, merecen su tiempo y espacio.

Recuerdo que me iba a casar a los 16 años pero no teníamos casa ni muebles, los padres de él le dijeron que trabajara y me ofreciera algo mejor..., él se fue a Estados Unidos 3 años, en ese tiempo nos hablábamos por teléfono, nos escribíamos y sentíamos mucho amor, respeto y confianza. Al regresar era un hombre muy diferente, lo más triste es que ya no me amaba..., cuando terminamos la relación fue muy doloroso, mis sueños se derrumbaron y sentía que me habían arrancado el corazón, seguí adelante pero no me sentía del todo completa, mi corazón estaba roto. A los pocos meses una amiga de él, estaba embarazada, él sería papá, ese día mi corazón se rompió en mil pedacitos. Se me hacía muy difícil estar sin él, el hueco en mi ha ido sanando poco a poco, con el tiempo he madurado ese desamor de su parte para no convertirlo en odio. Ahora ya lo nombro y menciono su nombre, un par de años atrás aun le decía el innombrable y no quería saber “nada” de él.

Después de mi accidente se terminaron muchas ilusiones, una de ellas fue que los hombres ya no me veían como mujer y la situación los desanimaba más. Sentía soledad pero me resigne. Cuando me acepte y ame tal y como estaba, supe que podría darme otra oportunidad en el amor, que quien estuviera conmigo me amaría mucho, comprendería y apoyaría en mi situación.

Conocí a un muchacho que también tiene Discapacidad motriz, pero él es Parapléjico, se convirtió en mi apoyo y en mi salvación dentro de tantas dificultades..., aprendimos uno del otro y llegamos a querernos mucho, pero los celos de ambas partes fueron los que terminaron con tan hermosa relación; muchas personas nos querían y fuimos muy reconocidos en cualquier lugar a donde íbamos,



ya que aquí no es común ver relaciones de personas con Discapacidad, nos tienen catalogados como personas “enfermas”. Así que él y yo fuimos el contraste de muchos conceptos equivocados, éramos una pareja hermosa, aparte era un gran amigo, a la fecha lo extraño, pero dejarnos fue lo mejor para no herirnos más.

Con el papá de mi hija las cosas no estuvieron bien, nos une una hija pero a él no le interesa, la falta de amor y responsabilidad ha hecho un resultado en mí de indiferencia. Solo le agradezco el haber sido partícipe de tan hermoso ser que es mi hija.

### **Transmitiendo mi existir.**

He sido una mujer tranquila, pero después de mi accidente he adquirido mucha paciencia y Fe, lo cual se ha manifestado mucho en mí..., antes me desesperaba si no estaba bien hecho el quehacer o bien lavada la ropa, era muy estricta con la limpieza y era muy ordenada.

Ahora tengo poca movilidad, y lo poco que puedo hacer, no es suficiente ni para mi aseo personal. Muevo poco mis brazos y he adquirido mañas para algunas actividades, como escribir en la Computadora, ojear una revista o libro de un tamaño no muy chico, con mi celular escribo con un lápiz o con mi lengua.

Con el paso de este tiempo he aprendido a observar y determinar algunos gestos de las personas, escuchar, razonar bien las cosas antes de hablar o actuar. He agudizado más mi oído y comprendo más las cosas.

Todo esto me ha ayudado a realizar mi vida más fácil y tolerante; me desespero poco, mi actitud en la casa es tranquila, al ser mi Familia saben más de mis defectos y no intento que resalten mis virtudes ya que no somos Profetas en casa, esto lo digo porque cuando doy Conferencias logro transmitir Paz, Amor y aceptación; a las

personas de ahora el solo hablar no los llena, necesitan pruebas más “grandes” para creer y saber que se pueden lograr aún muchas cosas con todo y limitaciones, sin importar cuales sean.

He logrado tocar corazones y cambiado algunos pensamientos, jóvenes a los que les di una plática en un Centro de Rehabilitación, con el tiempo se acercaron a mí y me dijeron que los motive para cambiar su vida..., son ofrendas que uno deja sin interés y dedicada a cada persona con mucho amor.

El amor que siento por las personas, mi Familia y por mi hija; es entregado con respeto, sin condiciones y sin apoderarme de su vida ni todo su tiempo... es algo que se quedara en su ser por el resto de sus vidas.

### **La bajeza que habita en mí.**

Para mí la maldad es el sentimiento más impuro del corazón, es tener la alevosía y ventaja ante otra persona para hacerle daño..., quienes la poseen es solo por su sentimiento falto de principios y valores; es la gran pérdida de amor propio. No es necesario asesinar para ser malos, también matar las ilusiones, las esperanzas, el amor y la Fe de otra persona es ser malos. Sin embargo he tenido sentimientos de indiferencia y desamor hacia otras personas. Cuando mis papás se separaron, fue una decepción muy grande para mí, nunca pensé que mi papá engañaría a mi mamá y la dejara por una mujer de poca moral y sentimientos desagradables para la Familia del supuesto hombre que amaba. Yo quería golpearla..., no quería recibir las llamadas de mi papá o le contestaba muy cortante y grosera. Al poco tiempo me accidente y perdida en la malicia, en plena obscuridad, frio y casi agonizando..., quería ver a mi papá, pedirle perdón y decirle que lo amaba.

Después me hice la promesa de no volver a juzgar a las personas, aceptarlas como son y si un día fallan, que quede en Dios y no en mí. Sin embargo el abandono y

desamor que ahora tiene el padre de mi hija hacia ella, ha provocado en mí un desasosiego y unos deseos de que la vida le cobre caro, pero no caigo de nuevo en esa trampa, lo cual deseo sea feliz y fuerte para todo lo que le depara la vida.

Fui educada con principios y valores, pero sobre todo con amor; cuando actúo mal me siento inestable..., aun así estoy consciente que no hice algo malo, si creo que poseemos un código moral, lo interpreto como el diablito y el angelito que me dicen lo que está bien o mal. El faltar en algo me mantiene agobiada, mucho menos soportaría hacer algo ya en contra de alguna persona.

Para construir esta moral, es necesario Dios y el amor a uno mismo para así tenerlo a nuestros semejantes, es bueno leer algo que alimente nuestro ser de buenos pensamientos y sentimientos, tener un criterio amplio para poder salir de las cosas malas, así como reconocerlas.

Desde niños se nos va inculcando y después de nosotros depende seguirlo procurando y alimentando.

### **La conexión con mi interior.**

Mi Espiritualidad es en base a mi Religión. Desde niña mi mamá nos enseñó a creer en Dios, nos decía que a Dios no lo vemos pero lo sentimos, así como el amor..., con el paso del tiempo redescubrí que no se equivocaba en sus enseñanzas.

Después de mi accidente sentí más cercanía para con Dios; mi cuerpo, mente y Espíritu estaban más conectados. No sentía mi cuerpo y me decían que tenía que concentrarme para poder sentir lo más indispensable como lo es hacer pipí y popo, y así poco a poco conocer mi cuerpo en una manera diferente.

Cuando yo me accidente, Salí volando del auto donde iba, quedando en la maleza; era de madrugada, sentía mucho frio y miedo..., pero después llego a mí una paz y resignación, al sentir que me moría, solo pedí perdón por lo malo que le haya hecho a alguien dejándome vencer.

En ese momento, vi una luz blanca que me daba calor y no me deslumbraba al verla directamente. Sentía que me elevaba, al despegarme del piso algo me detuvo y no me dejo ir, era una carita de un bebe iluminada por otra luz brillante..., al quedarme, desapareció la luz grande, pero todo el tiempo estuvo conmigo ese angelito hasta que me encontró la ambulancia.

Es algo que me ocurrió y no olvidare, lo cual fortaleció más mi Espíritu y me ha ayudado a continuar adelante. La fuerza para seguir en la situación en la que estoy es interna, muchas personas me dicen que mi Espíritu es fuerte y sé que así es.

### **Rememorando mi existencia.**

Al escribir he llegado a recordar momentos maravillosos y otros muy dolorosos, dicen que recordar es volver a vivir, y así fue, me sentí en mi etapa de niña, adolescente y ahora adulta; redescubrí etapas de mi vida que estaban enterradas por el tiempo y por razones de salud, ya que en mi accidente también tuve una fractura craneoencefálica, y como consecuencia olvide algunas cosas que a la fecha no recuerdo.

Me encontré conmigo misma, con la mujer que soy a pesar de tantos cambios bruscos en mi vida..., me sorprende que he sido fuerte, tenaz, llena de Fe y amor, para conmigo y los que me rodean..., principalmente lo he demostrado en mi discapacidad; mientras muchos maldicen y desean morir, yo quiero vivir muchos años, Bendigo y doy gracias por cada día de mi vida, tengo proyectos y busco nuevas expectativas.

Me siento feliz por esta etapa, he realizado algo que no creí hacer..., tengo la necesidad de más proyectos y seguir escribiendo. Es una manera de estar presentes en la vida de alguien al leerme lo cual estoy muy agradecida.