

DESCUBRIENDO MI SER

Edna Alinka Lira Solís

Mi punto de partida es...

En este momento de mi historia, me encuentro peleando contra mi peor enemigo que soy yo, intentando desarrollarme espiritualmente, con muchos logros que me han llevado a la prosperidad y amor eterno hacia mi persona y el mundo que me rodea, amo mi vida y todo lo que la rodea; creo que estoy en un momento de aprendizaje y desarrollo muy importante.

La historia de tu nombre.

Hola yo tengo dos nombres Edna Alinka, Edna así se llama mi mamá y en realidad no me gusta ni me identifico con él, Alinka con el cual me identifico y puedo decir esa soy yo, lo escogió mi madre en esa época tenía unos amigos rusos y escucho una canción “arrullo” que se llama Alinka, le gusto mucho y por eso me puso así. Alinka es de origen ruso y significa Fortaleza.

Este nombre me ha acompañado a lo largo de mi vida, para mi es único y exótico ya que he conocido solamente una Alinka en mi vida, el nombre me encanta y me hace muy feliz y me siento orgullosa de tenerlo y es autentico como yo. Mis amigos y familia lo han modificado, algunos me dicen Ali, Ollinkan, Alinkan etc.

Tu imagen

Mi mundo es una proyección encantadora, que muchas veces me da miedo por que puedo llevarlo de un extremo a otro en cuestión de segundos.

Yo soy una persona alegre, amorosa, respetuosa, creativa, inteligente, me cuesta mucho trabajo terminar las cosas y cerrar ciclos, no me gusta ser agresiva y

destruccion con mi persona, hoy me encuentro en una lucha diaria con mi peor enemigo que es mi mente y mi ansiedad intensa, para poder cambiar esa auto destrucción, me acepto como soy y me amo.

Yo me percibo como una persona autodestructiva, mi peor enemigo son mis pensamientos, pero a través de los años he aprendido a estar en paz y ser feliz y amarme que es lo más importante para así poder amar a todos los que me rodean. Las personas me perciben como una buena amiga, confiable, alegre, amorosa, respetuosa, agresiva si me hacen enojar.

Mi familia me percibe amorosa, alegre, gruñona, ansiosa y como un apoyo.

La resurrección

En realidad hay muchísimas frases que me han ayudado a lo largo de la vida los libros son mis mejores amigos, uno de ellos que traje conmigo durante muchos años es el del loco de Gibran Khalil Gibran, y algunas que todavía me ayudan mucho de ese libro es la de “cuando el amor te llame seguirlo y creer en él aunque sus caminos sean arduos...” bueno eso está en el libro del profeta, alguna vez sufrí mucho por amor y me ayudó mucho porque yo no creía en el amor, me costó mucho trabajo volver a tener una relación, otra frase es la de “los que te comprenden esclavizan tu alma” en alguna época de mi aborrecencia me sentía incomprendida y buscaba de cualquier forma que alguien me comprendiera y encontré el loco que ha sido mi mejor amigo por mucho tiempo, esa viene en el del loco “me preguntais que como me volví loco...”, otra más que no recuerdo en donde lo leí es la de “trata a los demás como quieres que te traten” me ha ayudado mucho es una ley universal, hay una que siempre decía también la de “no me quieras convencer de torpezas con los delirios de tu mente loca”, era una de mis favoritas cuando me sentía víctima de abuso jajajaj. “si aprendieras a aceptar en lugar de esperar te llevarías menos decepciones” me ayudó mucho porque todo el tiempo esperaba algo de todas las personas y me hacían sufrir mucho y hasta la fecha la repito siempre que me siento

decepcionada por esperar algo de cualquier persona. Cuando era niña me encantaba un libro de poesía de Natalia García de Gameros una amiga de mi abuela y por muchos años utilice uno de sus poemas cuando me sentía decepcionada por mal de amores y decía “he guardado tus desprecios en un cofre viejo y roto que se llama corazón, he ahogado las palabras que quería escucharlas reiterándote mi amor...”

Y podría seguir escribiendo toda la noche todas esas frases que me han ayudado a lo largo de mi vida de todos esos amigos que han llegado a mi cuando más los necesito, agradezco al universo tenerlos en mi vida amo los libros son mis mejores consejeros.

Respecto a lo que escribi en el ejercicio pasado de ese miedo que me da es porque puedo ser un encanto de persona o puedo ser la más agresiva en cuestión de segundos, de repente me siento como los perritos callejeros que muerdo al primer síntoma de amenaza, y mis monstruos interiores no los puedo controlar y son esos patrones que me han acompañado a lo largo de mi vida que ahora los conozco y agradezco darme cuenta de donde vienen y es más fácil controlarlos.

Cómo me veo

Yo cuando me veo en el espejo veo, que soy una persona transparente no puedo ocultar nada, reflejo todos mis sentimientos con la mirada, además de verme gorda y sentirme un poco mal pero me gusta mucho, me encanta mi sonrisa etc.

Tus mapas

El primer objeto que tuve fue un borreguito de peluche, que me regaló mi tío, hermano de mi mamá, me dormía con él y me acompañaba a todas partes, lo quería mucho porque era el recuerdo de mi tío y lo representaba a él cuando murió y me

hacía sentir segura y me cuidaba de los fantasmas que me hablaban y me daba mucho miedo, hasta que un día mi abuela me lo tiro sufrí mucho.

Otra de las cosas que me han acompañado por muchos años es mi tarot de hadas, me encanta y me da muchos consejos siempre que me siento triste, sola o feliz también, en algunas fechas les pongo su altar y me gusta regalarles dulces y piedras de los lugares que visito y por lo regular siempre las llevo conmigo a todos los viajes son hermosas.

Los cuarzos y las piedras que ritualizo en luna llena también me acompañan y escojo alguno según mi estado de ánimo, entre esas piedras tengo una que guardo con mucho amor por qué me la regalo una amiga antes de morir.

Por mucho tiempo guarde un toque de marihuana que me regalo el hermano de un amigo, porque era el que traía con el día que murió y un día desapareció fui la más triste del universo; pero después de algunos años comprendo que era algo material y que me quedo con los mejores recuerdos de él.

También algo que siempre me acompaña son mis runas que yo construí y realice un ritual en luna llena para cargarlas de poder, me dan muchos consejos e igual que mis cartas en algunas ocasiones las comparto con las personas que quiero.

Tengo un cuaderno de entre muchos que he escrito con la historia de mi vida en ocasiones cuando estoy triste me pongo a leer y disfruto de eso.

Y otro de mis amuletos es un libro que me ha acompañado durante muchos años es el del loco de Gibrán Khalil Gibrán y siempre me da un consejo diferente y me acompaña cuando estoy triste.

Tus huellas

Una de mis huellas principales a lo largo de mi historia, es mi hijo, con el he aprendido a valorarme y a crecer como persona.

Pintar es otra de las huellas en mi vida, para mi es una forma de expresarme, y relajarme y día con día me gusta practicarlo para poder mejorar y lograr pintar todo lo que tengo en mi mente.

Leer es otra forma de relajarme y de sentirme acompañada, en los mejores y peores momentos de mi vida los libros siempre me acompañan.

Mis vicios, en alguna etapa de mi vida me acompañaron destructivamente, pero me dejo una enseñanza, que ahora que estoy grande puedo ver y disfrutar de ese aprendizaje a base de diversión y sufrimiento.

La música es otra forma muy importante en mi vida ya que me ha acompañado a lo largo de ella, siempre disfruto de escucharla y cuando estoy triste o ansiosa o con tiempo y feliz disfruto de tocar lo poco que se de guitarra y el órgano, cuando era niña siempre me sentaba a tocar el órgano cuando estaba muy enojada y solamente de esa forma me ponía de buenas.

Tus ecos

Mi abuelo es y ha sido un eco muy importante en mi vida, él me enseñó a ser cariñosa y noble. Recuerdo que jugaba conmigo nos daba besos y lo esperaba todos los días al salir del trabajo con mucho cariño y me consentía trayéndome chocolates y unos dulces de nuez deliciosos de hecho es el culpable de mi adicción al chocolate.

También influyó mucho en mi gusto por la música en especial la ópera, él era cantante de ópera y me cantaba todo el tiempo y nos ponía a cantar y hoy en día disfruto tanto de cantar y escuchar música, alimenta mi espíritu y me hace muy feliz.

Mi abuela otro de mis ecos, aunque son totalmente polos opuestos, porque ella es muy seca ella demostraba cariño comprando, ella dejó en mí el hábito de la lectura, el estudio, la autodestrucción y sus vicios, desde que yo era muy pequeña mi abuela cuando hacía berrinches o estaba enojada me daba pastillas para los nervios hasta que cumplí 14 años y me tomaba las cajas enteras de sus pastillas y las combinaba con otras cosas como alcohol, marihuana etc. siempre busqué la forma de hacerme daño de alguna manera ya que eso aprendí de ella y soy muy extremista gracias a eso, así viví por muchos años, creía realmente que tenía que sufrir para ser feliz, de ahí tome la frase que me acompañó por mucho tiempo “los sufrimientos pulen el alma y las alegrías le dan brillo”.

Hoy agradezco al universo por tenerlos a los dos y los amo, gracias a ellos y a todas esas cosas que me transmitieron he llegado a lo que soy ahora.

Cuando tenía 17 años me enamoré perdidamente de “el Moy” (el papá de mi hijo), otro de los ecos de mi vida, en realidad estaba muy desubicada y sentía que nadie me comprendía, claro después de venir de una familia disfuncional no se podría esperar más.

Era muy noble, impulsiva y susceptible a todo y ahí apareció el, llenando mi vida de malos tratos, experiencias y más adicciones, me fui destruyendo poco a poco hasta que mi autoestima quedó por los suelos aguantando engaños, humillaciones y no hacía nada porque los sufrimientos pulen el alma aja, y así seguí hasta convertirme en un monstruo bien destructivo y nació Jibran cuando tenía 20 años.

Pero yo seguía buscando mi destrucción no se que quería ver en realidad, cada día que pasaba los pleitos crecían hasta que me abandone por completo. Hoy

agradezco al universo esa etapa de mi vida que me enseñó a valorarme como mujer a quererme y a ser lo que ahora soy.

En ese abandono llego a mi vida Gibran Khalil Gibran con el libro del loco y recuerdo una parte del libro donde dice “en mi soledad encontré libertad, la libertad del aislamiento y la libertad de no ser comprendidos porque los que te comprenden esclavizan tu alma” y fue así como me arme de valor y decidí que si me iba a perder y hacer daño tenía que hacerme daño yo sola sin darle poder a nadie para hacerme daño, yo sola podía hacerlo y me perdí más en mis vicios, pero dentro de mi locura era feliz, me divertía mucho con mis amigos y mi hijo, que hoy en día es una persona que me ha enseñado muchas cosas a pesar de ser tan pequeño aprendo todo el tiempo del y me motiva a seguir estudiando y a ser una mejor persona y aunque no soy la mamá perfecta lo amo y hoy me amo a mi y es los que le transmito agradezco también porque me ayudo a salir de mis vicios y a darme cuenta que la vida es hermosa y que no venimos a sufrir si no a disfrutar y amarnos como familia.

Otro eco muy importante es Roberto mi compañero incondicional mi amigo de toda la vida, que aunque hemos pasado experiencias muy fuertes seguimos creciendo juntos, él me ha enseñado a convivir en familia y a disfrutar de la vida y caminamos juntos hacia delante sin mirar atrás, tratando de ser mejores personas disfrutando de nuestros hijos, hay una frase que me recuerda mucho a el que dice “el pasado hay que usarlo como trampolín no como sofá”. Agradezco al universo por tenerlo a mi lado y poder ser yo con todos mis defectos y virtudes con amor de camaradería y hoy disfruto estar a su lado.

Tus cumbres

Uno de mis primeros deseos era poder tele transportarme, cuando tenía 5 años nos fuimos a vivir a Cuernavaca y me sentí muy triste por que deje a todos mis amigos aquí con los que jugaba todos los días, los extrañaba tanto que soñaba que me

subía a un tobogán y cuando llegaba estaba de regreso a mi antigua casa y todos los días pensaba que cuando cerraba los ojos me tele transportaba, hasta la fecha me gustaría poder hacerlo y aunque con la imaginación puedo ir a donde quiero no es lo mismo a llegar de verdad.

También deseaba ser invisible y siempre busque la forma de hacerlo, cuando murieron mis tíos hermanos de mi mamá, los podía ver y me decía muchas cosas para decirle a mi abuela, pero a mí me daba mucho miedo y quería ser invisible para que no logran encontrarame, porque sabía que estaban muertos y no me gustaba verlos, con el paso del tiempo me he acostumbrado a sentir esas energías y ya no me da miedo me gusta poder sentir y hablar de repente con personas que ya no están. Pero siempre quise ser invisible para poder hacer travesuras y que no me vieran, cuando tenía 14 años un amigo me dijo que el tenía un hechizo para poder hacerlo, me dijo que tenía que matar un gato negro que le pusiera frijoles negros en los ojos y que lo llevara al panteón en un costal y me dijo las palabras que tenía que repetir en luna llena, e ingenuamente fui con mi hermana a buscar un gato negro con unos cuchillos que claro nunca se dejó atrapar jajaja y además como no había frijoles negros recuerdo que los pintamos con pintura de zapatos pero unos amigos nos vieron y nos fueron a acusar y salieron a regañarnos jajajaja.

A mis seis años deseaba poder desaparecer personas o que hubiera un súper héroe que matara a los que te hacían daño, eso fue a consecuencia de que me violó uno de mis primos y soñaba con que lo mataran, fue tan feo y vergonzoso que nunca pude decirlo hasta como los 15 años y a mis amigos nada más.

Otra de mis deseos favoritos era volar cuando tenía 12 nos regresamos a vivir al D.F. y soñaba que regresaba volando a Cuernavaca, de hecho siempre sueño que vuelo son mis sueños favoritos y quisiera algún día poder hacerlo.

A mis 15 años tenía muchos deseos, quería ser presidente para cambiar el país, ser música me la pasaba tocando la guitarra con una amiga y soñábamos con hacer

nuestra propia banda de rock, también quería tener muchos novios al mismo tiempo, eso sí lo hice pero fue ahí cuando entre en el mundo de las drogas y el alcohol y me dedique a eso me gustaba perderme y mis deseos cambiaron ahora quería probar todas las sustancias que me hicieran volar y escapar de mi realidad, recuerdo mucho un día que me encontré a uno de mis amigos de la infancia que me dijo que se sentía muy triste porque yo era una persona que siempre estaba soñando en hacer cosas y lo deje todo por eso y si tenía razón, esa es una de las cosas por las cuales crecí tan rápido a base de golpes hoy agradezco al universo por estar bien y salir de ahí sin llegar a terminar mal como muchos de mis amigos que ya no están aquí.

Aunque siempre uno de mis deseos fue estudiar y terminar una carrera y aprender nuevas cosas hoy me siento satisfecha porque sigo estudiando , acabo de terminar mi prepa y estoy por entrar a la universidad.

Otro de mis deseos es pintar todo lo que tengo en la mente y poder compartirlo, ahora estoy tomando clases de dibujo y cada día puedo transmitir mejor todo lo que tengo en mi imaginación y agradezco poder compartirlo.

Tus rocas

La primera palabra mágica con la que me identifiqué desde niña es “REVELACION” ya que siempre he creído que todo lo que me rodea y pasa en mi vida hasta mis sueños son una revelación, cuando tenía 15 años y fume marihuana por primera vez recuerdo que fue algo realmente encantador, me adentraba tanto en mis pensamientos que creía que todo eran revelaciones de lo que yo quería hacer y ser claro en ese entonces lo que quería era ser rebelde e ir en contra de todo lo que me dijeran en mi familia y todo eran revelaciones rebeldes; tuve una gran amiga Deborah que en paz descanse con la que pasaba las tardes leyendo, tomando e invocando muertos y pensábamos que en cada libro existía una revelación, // era

una época muy bonita solo quería explorar el mundo y ponerme pedo para poder tener revelaciones jajajaja, // planeábamos suicidarnos a los 30 años cosa que ella si cumplió, // me la pasaba abrazando arboles para recibir revelaciones de ellos bueno eso lo sigo haciendo porque me transmiten su sabiduría, // las drogas me han llevado a tener muchas revelaciones tanto positivas como destructivas, // mi primer viaje de hongos recuerdo que los comí por ponerme loca // nunca pensé en que eran de respeto y que se utilizaban medicinalmente para encontrarte con tu persona y tener revelaciones para bien, y me regañaron muy feo // recuerdo que estaba en la montaña con mucho frio y cuando empezaron a hacer efecto vomite como nunca // tenía mucho miedo y me di cuenta de que no estaba bien emocionalmente que era mucho mi atascades y falta de amor propio eso me llevo a muchos cambios en mi vida // uno de esos fue decidir estar sola y perderme yo sola en mi destrucción, // después todos los viajes de hongo que he tenido en la vida me han ayudado mucho a limpiarme y a aprender a estar conmigo los amo // en alguna ocasión en otro viaje de hongo que tuve me la pase muy bien pero recuerdo que llore mucho al otro día porque fui con el que era mi amante y llevo a su novia y me di cuenta de que no me quería // esa revelación que tuve fue muy fuerte me sentí muy mal por estar ahí pero aprendí que en donde este y con quien este me tenia tranquilizar y pasármela bien porque a eso iba // después de eso pasaron muchas cosas pero todo para bien de mi persona.

Otra revelación muy fuerte que tuve fue en un viaje de lsd, estaba yo tan mal emocionalmente que sentía que era una pipa a la que le soplaban y salía puro aceite que era lo malo que había en mi interior y soplaban mientras lloraba y me limpiaba de hecho tengo un dibujo muy bonito de eso y fue una de las cosas que me llevo a dejar de beber tanto y aprender a quererme // deje de tener muchas parejas al mismo tiempo y a perderme de borracha y a no faltarle al respeto a mi persona ni a las drogas // ahora cuando quiero comer hongos lo hago con otro pensamiento para estar conmigo limpiar mi espíritu y ya es muy ocasionalmente igual que el lsd y me gusta viajar y seguir teniendo revelaciones y lo mejor es que puedo llegar a esos estados sin necesidad de meterme nada.

Otra palabra mágica es libertad, toda mi vida quería ser libre, cuando era más joven quería ser libre para ponerme hasta la madre sin que nadie me dijera nada, y hoy en día me doy cuenta de que el ser humano es libre por naturaleza y que somos libres de pensamiento que es el mejor regalo que podemos tener, sin estar atados a nada en comunión con tu persona en algún lugar leí “ NADA TE PERTENECE MAS QUE EL PENSAMIENTO...”

Tu estrella

Este ejercicio me costó mucho trabajo ya que no encontré ninguna estrella, creo que lo único que yo quiero y estoy en busca de eso es encontrarme y conocer la naturaleza y seguir aprendiendo día a día, que es lo que me mantiene viva el conocimiento, pintar crear no sé si eso podría ser una estrella, escribir, leer es en donde yo me encuentro y me siento bien.

Tu contraste

Mi percepción de pareja ha cambiado a lo largo de mi historia, cuando tenía 16 años me enamore perdidamente por primera vez, claro que era una apoca de mi vida en la que yo estaba muy desubicada, sentía que nadie me comprendía y me sentía muy sola y me deje perder en el mundo del alcoholismo y las drogas, y fue en ese momento en que conocí a Moy, que no me gustaba pero me la pasaba muy bien con el disfrutando de las drogas y la fiesta, él era cinco años mayor que yo, y aunque a esa edad me enamoraba de todos porque antes de él tenía varios novios me enamore perdidamente de él, sentía que mi vida se iba a acabar si él no estaba, sufrí mucho al darme cuenta de que el tenía varias novias y me trataba mal y yo estaba ahí porque creía que “los sufrimientos pulen el alma y las alegrías le dan brillo” y yo creía que lo iba a poder cambiar y que íbamos a ser felices para siempre y como yo crecí con patrones agresivos creía que todo era normal, cuando cumplí 18, estaba yo completamente destruida, mi autoestima hasta el piso, teníamos unas

peleas espantosas, él era más adicto a la piedra y se tiraba a cuanta mujer tenía enfrente y lo peor es que me hacía estar ahí con él, porque si no se ponía muy agresivo y a mí me encantaba eso, me embaracé por primera vez a los diecinueve años y ya vivía con el Moy y era un terror, fui a abortar y saliendo de ahí me fui a poner bien peda sufriendo jajajaja ahora recuerdo y me da mucha risa todas las babosadas que hacía y permitía, me seguí haciendo pedazos yo sola vivía deplorablemente, cada día nos peleábamos mas él era más descarado me pasaba enfrente a todas sus viejas, y yo en mi burbuja de tener que sufrir, y a los 20 me embaracé otra vez y como andaba yo tan mal y perdida en mi loquera y destrucción que no me di cuenta de que estaba embarazada hasta que cumplí cinco meses y así fue como nació mi hijo Jibrán, mi verdadero amor, pero claro yo estaba tan mal que no sabía querer a nadie, ni yo misma me quería pase un año más con el moy, y fue cuando decidí que si me iba a hacer daño me iba a hacer daño yo sola y me fui lejos de él y me tire peor al vicio y me iba a tirar a cualquier persona lo disfrutaba mucho era feliz en mi locura empecé a salir con uno de mis amigos que era casado, bueno en realidad de él me enamore a los 15 fue la segunda persona con la que tuve relaciones y a los 15 te enamoras de todos jajajaja empecé a salir con el disfrutaba mucho estar con él y empecé a andar con otro de mis amigos con el que me la pasaba todo el tiempo por que el otro como era casado pues siempre tenía que irse a su casa, me enamore de los dos jajajajaj, creo que en esa época estaba enamorada de todos jajaja, pero no iba a permitir jamás que pasaran encima de mi yo sola me iba a destruir eso pensaba, en ese momento, en realidad tenía mucho miedo a tener una relación, y cuando llegaba alguien que me gustaba compartir me alejaba o me iba con otro el que fuera así pase mucho tiempo en relaciones enfermas, anduve bien con cuco como dos años el siempre fue un hombre hermoso, cariñoso y lo mejor hacia lo que yo le quería, aprendí a estar con él pero como no era muy bueno en la cama tenía que ir a ver a al otro y era todo un enredo porque ahora que lo pienso siempre estuve enamorada de Roberto, pero él estaba casado, y aunque yo lo negaba y me hacia pedazos la vida nunca le dije nada y seguía sufriendo como me gusta pero yo creía que era feliz, después era tan bonito todo con cuco que fui sincera con él y le dije que si lo amaba pero que yo no estaba bien

en ese momento, y la verdad no quería hacerle daño yo quería seguir disfrutando y cogirme a todos sin ningún compromiso e irme de fiesta todos los fines de semana y salir con quien yo quisiera sin darle explicaciones a nadie, trabajaba me la pasaba con mi hijo y los fines me iba de fiesta no podía pedirle nada al universo, seguía enamorada de Roberto, pasaron muchas cosas él se divorcio, jamás me dijo que andábamos, más bien nunca hubo comunicación y cada quien andaba con quien quería éramos libres yo sentía que mi libertad se basaba en cogirme a todos los que yo quería, claro hasta que un día Roberto se fue a vivir con otra vieja, y se acabo mi mundo él me buscaba aunque viva con ella fue horrible y fue mi etapa de andar con puros niños de 18 , y me embarace de Roberto de mis tres abortos fue el peor sufrí mucho me dolió horrible y terminamos juntos, hablamos ese día y sabíamos que inconscientemente nos amábamos y decidimos seguir juntos sin involucrar a otra persona en nuestras vidas, buscar una estabilidad, que ahora tenemos, y hemos trabajado mucho para eso, nos apoyamos en nuestros caminos y disfrutamos compartir nuestras vidas sin beber en la misma copa como dice Gibran Khalil “hay que tomar de el mismo vino pero no de la misma copa”.

A mi edad he comprendido, que amar es amarte a ti mismo por eso dicen que “el amor es hijo de la eternidad”, y cuando te amas eres capaz de brindar amor a las personas que están a tu alrededor y cuando disfrutas plenamente de tu vida es lo que vas a compartir con los seres que amas, y me doy cuenta que los hombres están de paso o podría ser siempre, eso nunca sabes por eso hay que seguir creciendo como personas individuales y disfrutar día a día con las personas que amas, porque vida solo tenemos una y creo que venimos a disfrutar, hoy amo a mi pareja pero me amo mas a mí, y comparto mi vida con esa persona que escogi para estar solo por hoy.

Tu ofrenda

Toda mi vida me ha gustado hacer ofrendas al universo, desde sembrar una planta, tirar un toque, un tequila etc. Pero algo que me costó mucho trabajo hace poco fue aprender a dar a las personas que no quiero o me caen mal; hace unos meses en un ejercicio de yoga para aprender a recibir y a dar en la meditación y el ejercicio me toco estar con una persona que no soporto y fue mi compañera al principio me dio miedo pensar no poderlo hacer pero descubrí que hay que aprender a dar como cuando das al universo sin pensar a quien fue muy difícil pero lo logre. Cuando era más joven me dedique a trabajar en fundaciones y aunque el pago era muy poco, porque no me alcanzaba más que para mis pasajes, era yo la persona más feliz dando clases de lectura a las señoras fue una etapa muy bonita de la cual el universo me regalo la satisfacción de poder compartir lo que se con las personas que lo necesitan, también trabaje de payaso me llamaba bombita, fue uno de mis mejores trabajos y tuve la oportunidad de ir a casas hogar, hospitales altruistamente, y era una satisfacción hermosa alimentaba mi espíritu. Un día que fui a llevar a mi hijo de urgencias al imán cuando me realizaron el estudio socioeconómico la trabajadora social me invito a dar show a los niños con cáncer en etapa terminal aunque era muy triste ver a los niños cuando me veían se ponían a brincar, me lleve a mi hijo en dos ocasiones, me gustaba comprar dulces durante el año y cuando tenía la oportunidad les regalaba amor y sonrisas a los niños, y como todo lo que ofrendas la verdad siempre regresa a ti esa felicidad de los niños enfermos o sin hogar me hacía sentir súper bien esas sonrisas era el mejor regalo para mi, aunque era difícil la primera vez que fui al hospital general con los niños con sida, a medio show se me salieron las lágrimas me tuve que voltear, pero verlos sonreír y hacerlos felices me llenaba de felicidad. Recuerdo mucho a una niña que la tenían aislada y cuando me vio estaba brincando en la cama del hospital, la regañaron pero me dijo la enfermera que era un milagro por que la niña llevaba una semana vomitando sin comer y sin ganas por la quimioterapia. Otra de las cosas que he ofrendado es mi vicio primero por mi bienestar y también por mi hijo, me he dedicado a estudiar y ya

no andar de fiesta para poder tener una estabilidad y darle un buen ejemplo y me ha ayudado mucho me siento feliz.

Y bueno siempre me ha gustado ofrendar cosas al universo, en luna llena siempre realizo ofrendas igual que en día de muertos, y ahora estoy practicando wicca y aunque me cuesta trabajo todavía concentrarme y meditar hago mis ofrendas en todas las festividades. Amo aprender cosas todo el tiempo.

Tus tinieblas.

Para mí la maldad no existe, desde que era niña mi abuela decía que no me portara mal porque era malo , que si no iba a la iglesia Dios me iba a castigar y así era siempre, me regañaban por cosas vanales y peleaba mucho con mi familia por esa razón, porque mi Dios no castiga, nunca creí en eso , pero inconscientemente cuando hacia travesuras o algo de lo que me decían que era malo automáticamente reaccionaba creyendo que eran mala, después con el paso del tiempo fui cambiando mi punto de vista sobre lo bueno y lo malo ya que todo lo que a mí me gustaba me habían enseñado que era malo un ejemplo muy relevante en mi vida fue la sexualidad siempre me decían que era malo y me quedo muy grabado me la mente una vez cuando era muy pequeña que estaba jugando con mi primo a la mamá y al papá estábamos acostados dándonos besos y regañando a mis hermanos que eran nuestros hijos jajajaja y entraron al cuarto y nos regañaron muy feo y dijeron que eso no se hacía que era malo, y poco tiempo después cuando me violaron tenía yo grabado en la mente que eso era muy malo y por esa razón nunca lo platique con nadie y aunque me llevaron al psicólogo porque mi actitud cambio mucho jamás lo conté por el miedo. Después con el paso del tiempo cuando era más grande descubrí que era lo más maravilloso y que no era malo simplemente nunca tuve una buena educación sexual. Pero me afecto mucho porque yo creía que de que servía ir a la iglesia a pedir perdón por los pecados si tus actos hacían daño a las personas de tu alrededor, un ejemplo era mi abuela que enloquecía y se tomaba muchas

pastillas según para suicidarse por que nos portábamos mal o por alguna discusión con sus hijas o con mi abuelo y todas esas cosas destructivas que me enseñó “si no estoy bien yo nadie.”

Y por mucho tiempo fui así eso me causo mucho odio y después aprendí que en realidad no era mala era solamente su forma de ser y yo la amo tal y como es.

También otra de las cosas que marcaron mucho mi infancia fueron los estereotipos de personas con las que me tenía que juntar tanto influyeron en mi que llegue a maltratar personas y me avergonzaba de mi padre jajajajaj ahora le cuento y nos reímos pero me decían tantas cosas de niña que en algún momento llegue a pensar que era malo hablarle a todos y porque eran nacos o cualquier cosa de las que me enseñaron que no estaba bien.

Ahora creo que la maldad no existe simplemente somos diferentes cada uno como seres humanos y mientras tú te quieras y actúes bien sin hacer daño a nadie eso es lo que te va a dar el universo, ya que somos seres individuales por eso dicen “trata a los demás como quieres que te traten” pero lo bueno y lo malo cada quien le pone nombre a lo que cree que es bueno o malo para mí hay cosas que no me gustan pero respeto porque eso que no me gusta para otras personas está bien y somos libres de comportarnos como sea sin pasar encima de nadie.

Tu espíritu

Yo creo que el espíritu es parte de nuestra esencia y energía como seres humanos y parte de el cosmos, por que en realidad todo lo que existe en este mundo es energía y nuestro cuerpo en la tierra es como la ropa cuando ya no sirve hay que desecharlo, pero tu energía y tu espíritu sigue para la eternidad por que todos somos uno con e universo; por muchos años me daba miedo esa energía y me decían que era Dios, la primera vez que tuve un encuentro con eso recuerdo que tenia menos

de cinco años y yo decía que hablaba con Dios, mi tía Sandra murió cuando yo tenía 1 año y cuando cumplí 5 la podía percibir en esencia y me decía muchas cosas yo creía que eran mensajes de Dios por que me hacían creer que las personas que se iban legaban al cielo con Dios, un día que mi abuela estaba llorando por ella y por mi bisabuela que estaba enferma ella se me apareció y me dijo que le dijera a mi abuela que ella estaba bien y que mi bisabuela iba a estar bien , yo tenia mucho miedo por que la podía ver y sabía que ella ya no estaba aquí no podía comprender eso y durante mucho tiempo, me pasaban cosas muy extrañas, cuando cumplí 5 años y murió mi tío consentido lo podía ver parado enfrente de mi y lo veía muy contento y tranquilo, pero a mi me daba mucho miedo siempre me tapaba pero podía seguir sintiendo su energía, durante toda mi vida he podido percibir esas energías de el espíritu siempre me espantaban se sentaban en mi cama, me apagaban la luz y eso me llevo a leer mucho sobre esos temas, me llamaba mucho la atención de que pasaba cuando mueres y empecé a desarrollar mis habilidades psíquicas con ejercicios y ice muchas cosas y lo único que llame muchas energías que no me pertenecían cuando cumplí 12 años me gustaba jugar oija e ir a los panteones a invocar muertos, recuerdo mucho en casa de una amiga que estábamos invocando y nos jalaron muy feo salimos corriendo, en su casa que era muy antigua había un niño que se paraba enfrente de nosotros , y claro al atraer todas esas energías me pasaban cosas feas, siempre he tenido la oportunidad de percibir eso pero en esa época no lo valoraba como ahora, y hacia muchas cosas sin saber, ya ms grande cuando nació mi hijo había una persona que me molestaba mucho y el recién nacido cada vez que se aparecía lloraba lo podía yo ver era un joven alto de cabello castaño y en una ocasión platicando con la vecina me enseñó una foto de su hermano que se suicido en ese departamento y era la misma persona, les prendía velas para que descansaran y ya no verlos, mis vecinos me iban a reclamar por que yo tiraba canicas en la noche, y por donde yo iba caminando las podía escuchar me daba terror sentir la energía, después me puse a estudiar la metafísica y eso me cambio mi forma de pensar, recuerdo mi primer viaje astral en donde por primera vez sin meterme nada logre estar en un estado de paz increíble percibiendo mi energía, en esa ocasión me dio mucho miedo salir de mi cuerpo lo

logre ver y sentir mi energía pero había una persona que murió quemada que me molestaba mucho era un hombre y me daba terror siempre me movía las cosas y tenía una vibra horrible, pero en esa ocasión pedí al arcángel miguel para que ya no me molestara y le pedí a el que se fuera le prendí una vela y asunto arreglado jamás lo volví a ver.

Podía seguir escribiendo infinidad de cosas por las que he pasado para llegar a lo que pienso ahora, ya que es un misterio y muy difícil de comprender para los seres humanos una energía suprema mas haya de todo y es parte de la energía que nos conecta con la tierra y con todos los seres humanos y para poder percibirlo necesitas de mucha meditación y estar en equilibrio con tu cuerpo y tu mente, en este momento de mi vida estoy estudiando la rede wicca que me ha ayudado mucho a comprender todo lo que tiene que ver con la energía y despertar mi energía psíquica y disfrutar de eso que puedo percibir sin tener miedo ya que el espíritu es lo que te permite que tengas vida en este mundo terrenal y también nos permite poder comunicarnos con las plantas y todo lo que nos rodea por que somos uno la misma energía y creo que existe en todas las dimensiones y no tiene forma solamente pura energía y la energía no se destruye solamente se transforma. Y es lo único que tenemos en común con todos y el universo.

Nombres:

Guerra de conciencia.

El misterio de la vida.

Camino hacia el todo.

Creando mi propio destino.

Mi punto de llegada es...

Mi punto de partida fue empezar a escribir para poder encontrar a mi mejor amiga que soy yo, al principio tuve miedo de encontrarme con lo que no me gusta de mi,

pero realmente encontré cosas maravillosas que me llevaron sentir una gran cantidad de emociones desde el llanto hasta una carcajada; aunque en algunas ocasiones lo que escribí me costo mucho trabajo entenderlas bueno mas bien aceptarme tal como soy, disfrute mucho de este gran viaje a mi interior y me ayudo a reconciliarme con mi niña interior; me sorprendió lograr aceptarme tal y como soy. Me siento satisfecha de haber comenzado este camino hacia el conocimiento y la aceptación de mi persona; agradezco al universo haber tenido la oportunidad de estar en este camino y también a Lourdes por el apoyo y paciencia durante este tiempo.

Titulo:

Descubriendo mi ser.