

## “YO NO SOY EL PROBLEMA”

ESTA FRASE TAN FÁCIL DE DECIR, PERO TIENE UN GRAN PESO A LO LARGO DE MI VIDA, A VECES CUÁNDO TENIA ALGÚN TROPIEZO PENSABA QUE YO ERA EL PROBLEMA, QUE ALGO DE MÍ ESTABA MAL, YA SEA EN EL ASPECTO PROFESIONAL, FÍSICO, MENTAL O LABORAL, PERO COMO VA AVANZANDO A LO LARGO DE MIS 40 AÑOS ME HE DADO CUENTA QUE NO LO ES ASÍ.

MI VIDA QUE EN CIERTA FORMA FUE UN POCO DIFÍCIL SOY LA SEGUNDA DE SEIS HERMANOS DE UNA FAMILIA POBRE, MI PADRE SUFRE DE ALCOHOLISMO Y MI MADRE HIZO TODO LO POSIBLE POR SACARNOS ADELANTE.

ME SIENTO ORGULLOSA DE AMBOS PORQUE MI PAPÁ CUÁNDO ESTABA SIN EFECTOS DEL ALCOHOL TRABAJABA DURO, MI MAMÁ HACIA LO MISMO TRABAJANDO EN CASA PARA DARNOS LO QUE ESTUVIERA A SU ALCANCE Y ASÍ A LOS SEIS NOS ENSEÑARON HACER PERSONAS TRABAJADORAS, INDEPENDIENTES, RESPONSABLES, PROFESIONISTAS, TRABAJANDO Y ESTUDIANDO DURO.

EN CASA DE MI MAMÁ SE CUENTA CON UNA INGENIERA TOPOGRAFICA, UNA ENFERMERA, INGENIERO EN SISTEMAS, FISIOTERAPEUTA, CONTADOR Y UN GINECOLOGO.

SOMOS UNOS HERMANOS MUY UNIDOS Y QUE NOS QUEREMOS MUCHO Y ADMIRO A CADA UNO DE ELLOS. YA QUE EN LA INFANCIA TUVIMOS MUCHAS CARENCIAS HASTA LAS ILUSIONES MAS TIERNAS EN ESA EPÓCA COMO LA LLEGADA DE LOS REYES MAGOS O LA CELEBRACION DE ALGÚN CUMPLEAÑOS.

PÉRO AÚN ASÍ TENGO LOS MÁS BELLOS RECUERDOS CUANDO HACIAMOS A UN LADO LA PRECARIEDAD Y NOS DIVERTIAMOS JUGANDO, HACIENDO ENOJAR A MI HERMANA MAYOR QUE NOS CUIDABA O A MI ABUELITA PORQUE NOS METIMOS A JUGAR A SU JARDÍN QUE TANTO CUIDABA.

MI ABUELITA ERA UNA MUJER MUY FUERTE QUE TRABAJO TODA SU VIDA PARA SACAR A SUS SIETE HIJOS ADELANTE DESPUES DE VENIRSE DE SU NATAL MICHOACÁN CUANDO ELLOS ERAN MUY PEQUEÑOS, ELLA NACIO EL 31 DE ENERO DE 1905 ASÍ QUE LE TOCO VIVIR LA REVOLUCIÓN, EL LEVANTAMIENTO CRISTERO Y SOLÍA CONTARNOS UNAS HISTORIAS ASOMBROSAS DE COMO VIVIO EN ESTA EPOCÁ, COMO LA CASARÓN CON MI ABUELO QUE ERA UNA PERSONA DESCONOCIDA PARA ELLA PERO SOLO ASÍ LE PODRIAN SALVAR LA VIDA, YA QUE LOS REVOLUCIONARIOS TOMABAN A LAS MUJERES JOVENES, LAS VIOLABAN Y DESPUÉS ASESINABAN, TIRABAN EN SUS CUERPOS A LAS BARRANCAS DE LOS ALREDEDORES.

MI ABUELITA FUE UNA PERSONA MUY IMPORTANTE EN MI VIDA, CREÓ QUE LA MITAD DE MI PERSONALIDAD O DE LA FORMA EN LA QUE SOY ES GRACIAS A ELLA, LASTIMA QUE ELLA MURIO CUANDO YO TENÍA 18 AÑOS Y NO TENIA LA MADUREZ SUFICIENTE PARA VALORAR SUS ENSEÑANZAS, YA QUE UNO VE CON FASTIDIO LAS REPRIMENDAS, EL QUE LE ENSEÑEN LAS LABORES DEL HOGAR O A COCINAR; ELLA PERDIO LA LUCHA CONTRA EL CANCER DE PANCREAS QUE ES UNO DE LOS MAS AGRESIVOS QUE HAY. DIGO QUE ELLA ES RESPONSABLE DE LA MITAD DE LO QUE SOY AHORA PORQUE POR ELLA ESTUDIE LA CARRERA DE ENFERMERÍA, BUENO MIS ASPIRACIONES

SIEMPRE FUERON LA MEDICINA PERO ES UNA CARRERA LARGA Y LA DE ENFERMERA ES MÁS CORTA RELATIVAMENTE.

ES QUE CUANDO ELLA ENFERMO IBAMOS A BUSCAR A LAS SEÑORAS QUE INYECTABA PARA PONERLE SU MORFINA PARA MITIGAR SU DOLOR PERO NUNCA PODIAN, DECIAN: MI ESPOSO NO ME DA PERMISO, TENGO MUCHO QUE LAVAR, ETC.

DEJE MIS ESTUDIOS EN LA VOCACIONAL 6 DEL POLITECNICO PARA ASÍ PODER INGRESAR A LA ESCUELA DE ENFERMERÍA "ESCANDÓN" Y ME PROPUSE APRENDER LO MAS RÁPIDO POSIBLE PARA PODER ATENDER A MI ABUELITA, DESPUES DEL EXAMEN DE SELECCION ME DI LA TAREA DE APRENDER ESTA BELLA PROFESIÓN DE AYUDAR, ACOMPAÑAR Y ATENDER A ESA PERSONA QUE ESTA SUFRIENDO UN DOLOR O ENFERMEDAD FISICA, PÉRO QUE ALTERA SU ENTORNO PSICOSOCIAL Y CUANDO LOGRAN SUPERAR SU ENFERMEDAD ES UNA GRAN SATISFACCION VER COMO RECUPERAN LA SALUD.

AL AÑO DE TOMAR ESA NUEVA SENDA, MI ABUELITA FALLECIO, SE ME DERRUMBÓ TODO Y YA NO QUERÍA SEGUIR ESTUDIANDO ENFERMERÍA PERO MI MAMÁ ME SIGUIÓ APOYANDO Y ME DIJO QUE TERMINARA LO QUE INICIABA Y ASÍ TERMINE.

LOS TRES AÑOS DE ESTUDIO PASARON RAPIDO Y MI SERVICIO SOCIAL LO HICE EN UN HOSPITAL DE SALUBRIDAD POR UN AÑO DONDE EL AMOR POR MI PROFESION FUE CRECIENDO, ES UN SERVICIO QUE SE LE DA AL PACIENTE, A SU FAMILIA Y NO IMPORTA EL SEXO, EDAD NI LA CONDICIÓN SOCIAL, CON TODA APTITUD SE AYUDA A ESTE SER HUMANO QUE SUFRE.

AL TÉRMINO DEL SERVICIO SOCIAL ME PREPARE PARA MI EXAMEN PROFESIONAL QUE ERA EL TÉRMINO DEL CAMINO PROFESIONAL, COMO ERA DE ESPERARSE NO TENÍA LOS RECURSOS ECONOMICOS PARA HACERLO Y LO PENSABA POSPONER PERO MI GRAN FAMILIA, MI MAMÁ, MIS HERMANOS (QUE AUNQUE ERAN PEQUEÑOS YA TRABAJABAN) REUNIMOS EL DINERO PARA MI EXAMÉN, GRACIAS A ELLOS ME TITULE YO TUVE MI TITULO CON "MENCIÓN HONORIFICA" ES UN GRAN ORGULLO PARA MI, ESO SIEMPRE LES DIGO A MIS HIJOS QUE SI YO CON NADA HICE MUCHO, AHORA ELLOS QUE TIENEN MAS OPORTUNIDADES DEBEN SER PERSONAS EJEMPLARES.

A TERMINAR MI CARRERA INICIE A TRABAJAR EN UN HOSPITAL PEQUEÑO DONDE APRENDI E HICE LAS BASES MAS IMPORTANTES PARA MI EXPERIENCIA LABORAL GRACIAS A UNA AMIGA QUE NO TUVO ENVIDIA, NI EGOISMO PARA ENSEÑARME TODO LO QUE ELLA SABIA SU AMISTAD Y SU AYUDA INCONDICIONAL ME ABRIÓ LAS PUERTAS DE HOSPITALES DE RENOMBRE DONDE ME DESTAQUE COMO UN BUEN ELEMENTO, TE DOY LAS GRACIAS AMIGA.

Y EL AMOR CLARO QUE LLEGO, MIENTRAS ESTUDIABA TENÍA UN NOVIO QUE CON TODA PACIENCIA ESPERO A QUE YO REALIZARA MI SUEÑO DE SER UNA MUJER PROFESIONISTA, Y QUE ME DESARROLLARA EN UN TRABAJO PARA PODER ASI CUMPLIR NUESTRO SUEÑO DE AMOR.

LLEVAMOS 19 AÑOS DE CASADOS, CON DOS HIJOS QUE SON NUESTRO MOTOR, MI HIJA TIENE 18 AÑOS Y MI HIJO 13 AÑOS. CADA DÍA ES UNA EXPERIENCIA NUEVA CON ELLOS Y CLARO TAMBIEN HAY GRANDES RETOS ASÍ TAMBIEN HAY PROBLEMAS U ÓBSTACULOS PÉRO PRÓCURO NO PARALIZARLOS SOLO LOS VEO COMO APRENDIZAJES QUE LA VIDA NOS DA PARA DEJARNOS UNA ENSEÑANZA QUE A FUTURO NOS VA A HACER UNAS PERSONAS MEJORES.

Y SIEMPRE VERLE EL LADO POSITIVO A LAS COSAS, UN EJEMPLO ES CUANDO DEJE DE TRABAJAR UN TIEMPO, PARA DEDICARME UNOS AÑOS CON MI HIJO QUE ESTABA ENFERMO, ME SIRVIO PARA CONOCER A MIS HIJOS, CADA UNO CON SUS CARACTERÍSTICAS MUY PARTICULARES O QUIZAS LAS MAS SIMPLES PORQUE CUANDO UNO TRABAJA LO ABSORBE EL TRABAJO, LAS TAREAS DEL HOGAR EL DIA A DIA Y AL CORRER DE LOS AÑOS SE DA UNO CUENTA QUE NO VI CUANDO INICIO A HABLAR MI HIJA, NI SUS PRIMEROS PASOS, ME PERDÍ EXPERIENCIAS DE ELLA Y CUANDO DEJE DE TRABAJAR ME DI A LA TAREA DE PONERME AL CORRIENTE.

OTRO OBSTÁCULO EN LA VIDA FUE LA ENFERMEDAD DE MI ESPOSO A LOS NUEVE AÑOS DE CASADOS LE DIO UNA CRISIS DIABETICA ALGO MUY FUERTE PORQUE SE ENFERMA UN HIJO O UN PADRE DE ALGUNO DE LOS DOS ESTAMOS JUNTOS PARA APOYARNOS, PÉRO CUANDO LA PAREJA SE ENFERMA EN REALIDAD SE SIENTE UNO SOLO, DESPROTEGIDO. LO SUPERAMOS, EL VIVE CON SU DIABETES YA CONTROLADA CON UNOS ALTIBAJOS PERO LA VAMOS LLEVANDO, CUANDO EL ENFERMO VOLVI A DEJAR MI TRABAJO PARA INICIAR UN NEGOCIO JUNTOS EN LO QUE CONVALECIA SU ENFERMEDAD Y ASÍ TRABAJAMOS HOMBRO CON HOMBRO PARA SACAR A NUESTROS HIJOS ADELANTE Y VIVIR DIGNAMENTE.

PÉRO AHORA QUE MI PAREJA YA ESTÁ BIEN Y PUEDE REGRESAR A SU TRABAJO HABITUAL ME ENCUENTRO CON OTRO TROPIEZO, ME DOY A LA TAREA DE REINICIAR MI VIDA LABORAL, ME ENCUENTRO QUE SOY UNA PERSONA EN DESUSO A MIS 39 AÑOS QUE QUERIA REINCORPORARME A MI PROFESION YA NO CUBRE LAS EXPECTATIVAS DE LAS GRANDES EMPRESAS U HOSPITALES, YA NO SIRVO, TE CUELGAN UN LETRERO DE OBSOLETO, AUNQUE ME ACTUALICE ESTUDIE LAS NUEVAS NORMAS, REGLAS Y PROCESOS DE LA ENFERMERIA ACTUAL ES DESILUSIONANTE. LE PREGUNTE A MI HERMANO SI LA MEDICINA QUE YO CONOCI HABÍA CAMBIADO TANTO, OBVIO QUE NO.

LO QUE ES PREOCUPANTE ES QUE A LA MITAD DE TU VIDA POR HABER DEDICADO UNOS AÑOS A TU FAMILIA SE CIERREN LAS PUERTAS DE ESTE MODO QUE YA NO SEA ENFERMERA A LOS OJOS DE LA SOCIEDAD.

PERO PARA MI COMUNIDAD Y PARA QUIEN TOQUE MI PUERTA SIGO SIENDO LA ENFERMERA CON LA FORTALEZA, AGILIDAD, FUERZA Y DESTREZA, ASÍ TAMBIEN CON LA ACTITUD DE SERVICIO PARA AYUDARLES A SALIR DEL TRAGO AMARGO DE LA ENFERMEDAD. CON ESTE PENSAMIENTO POSITIVO LO VEO Y DIOS ME LO AFIRMA CUANDO LE TIENDO LA MANO A MIS VECINOS, A DOÑA GERTRUDIS QUE LLEVABA DOS AÑOS POSTRADA EN SU CAMA POR LESIONES EN SU CADERA, LE AYUDE CON SU TRATAMIENTO POR TRES MESES POR EL DIA Y LA NOCHE Y GRACIAS A DIOS ELLA YA ESTA EN SU PUEBLO CRIANDO ANIMALES Y YA NO ES LA CARGA PARA SU FAMILIA, Y ASÍ TENGO VARIAS HISTORIAS QUE ME LLENAN DE ALIENTO PARA SEGUIR ADELANTE.

POR ESO PIENSO QUE MIENTRAS ESTEMOS RODEADOS DE LA FAMILIA, AMIGOS Y NUESTRA COMUNIDAD DE ALREDEDOR TENEMOS SUFICIENTES MOTIVOS PARA SEGUIR ADELANTE, BRINDAR AYUDA INCONDICIONAL AL QUE LO NECESITE. Y RECORDAR QUE NO TENEMOS QUE SALIR A BUSCAR LA FELICIDAD O LA REALIZACION PERSONAL AFUERA, LA FELICIDAD Y LA REALIZACION SE ENCUENTRAN DENTRO DE NOSOTROS.

GRACIAS.