

## RECAPITULACION...

*Mi punto de partida es...en este momento....*

### **AMBIGÜEDAD....**

Estoy en el momento justo, aquí y ahora...y sin embargo existen recuerdos que no se borran, ni con el tiempo, la psiquiatría, ni las lágrimas. Parte de esos recuerdos construyen tu camino ya hecho, la senda que dejas atrás de ti.

Es la parte de mi vida (como muchas otras, sobre todo cuando me detengo a pensar: ¿en dónde estoy?) donde digo que estoy al principio del camino, ¿Cuál camino?; éste en el que me hallo.

Tantas similitudes a lo largo, las enseñanzas, la vida misma, mi felicidad en aquellos momentos y sin embargo, ahora...algo hizo que dentro de mi estallara esas crisis que me dejo llorando por dos horas, lágrimas interminables de tristeza, tengo el alma hecha nudo...

Lo sé porque en aquella ocasión mi Directora de diplomado habló acerca de las decisiones, la materia: "Ejercicios de Poder", y explicaba en que consistían la Toma de decisiones y sus consecuencias.

En ese momento me pregunté, - ¿Qué decisiones había tomado a lo largo de mi vida que provocaron parte del estado en el que me encontraba? -

Ups, de momento tomé la palabra y hablé sin sentir, tanta congoja que había en mí; la Directora se excusó, me dio sus condolencias por la pérdida de mi madre....

Y seguí con mi clase....días después, me vino esa crisis que mencioné.

Me di cuenta que el nudo en mi alma se traducía en una tristeza tan profunda que se arraigó en mí y provocó años de depresión, de la que me ha costado salir, no sin tener magulladuras en mi espíritu tenaz.

Aquella decisión de hace 8 o 9 años con respecto a la muerte de mi madre, yo sabía en aquel momento que no había remedio, mi madre agonizaba y yo... ca  de rodillas sabiendo que mi impotencia y rabia y gritos de angustia no le darían más tiempo de vida.

Tom  las decisiones necesarias para poder mantenerla con vida, ver si este mundo médico podría darle un poco más de vida.

Inútilmente me desgastó, mi madre solo quería que le tomara sus manos entre las m as y en mi dolor y desesperación, lo hice, se iba poco a poco. Esper  a mis otros hermanos y despacito, despacito, suave y sin agonía, sin dolor y con el rostro sereno, mi madre abandon  este mundo.

Pero no era el único duelo que vivía, mi esposo en los meses previos al deceso de mi madre me había comunicado que su amante, con la que tenía dos hijos, solicitó una pensión ante un juez de lo familiar y le había concedido el 50% del sueldo de su empleo.

Esa mujer, sabía que tenía un hijo, que no faltaba a dormir a su casa que estaba casado y a pesar de eso, solicito la pensión sin más ni más.

Y te preguntas y tu Linda...  D nde estabas?  No te diste o no quisiste darte cuenta?

 Qu  es lo que no quisiste perder en esos momentos, que al final te hizo perder todo, hasta tu autoestima...?

¿Cómo vives tus duelos así, sucesivamente? ¿Cómo reaccionas al seguir la vida diaria, y empiezas a perder todo, tu familia, tus bienes, tu equilibrio, y guardas tu dolor y rabia para no estallar y mandar a todos a la xhing....?

Pues sí, en esa triste temporada ya estaba todo puesto por mi ex esposo y su amante, para que perdiera mi casa, mi negocio, el sustento de mi hijo y todo lo que pudiera sustraer de la casa, como equipo de cafetería del negocio.

Y mis suegros, encantados de decirle que era producto de su trabajo, que tenía derecho a todo, puesto que yo debía trabajar para mantener a mi hijo...Que él no tenía por qué mantener a ese hijo puesto que ya tenía otra mujer más joven y etc. Etc.

¡Que tristeza!... me enteré hace unos meses que mi ex suegro se suicidó...

Qué lo llevó a eso. No lo sé, pero me da congoja, tristeza, duele saber.

(Por el momento, me reservo el seguir escribiendo)

Habrà más días para seguir este relato tan interesante, la misma ocasión de nuevo.

### ***MI IMAGEN...MI VIDA.***

No tengo idea de la imagen que fue forjándose en mi mente a lo largo de estos años, cuando inició, como fue, en qué contexto se dio....

Sin embargo, puedo confesar que me percaté de mi imagen la primera vez que vi en los ojos de los demás...estupefacción, ¿Cómo era posible que una niña a esa edad tuviera esas reacciones? – ¡Ja, dirían, son cosas de niños...!-

Dormía debajo de las camas, se sentía una frescura encantadora, me sentía tranquila, nadie me molestaba y podía dormir todo el tiempo que quisiera, Si... ¡Claro!; hasta que me encontraban mis familiares, con el rostro desencajado por la angustia y la preocupación.

Según ellos llevaban mucho tiempo buscándome...

Ohh...! Ya después sabían que podían buscarme debajo de la cama o dentro de los pedales de la máquina de coser Singer, si aquella que tenía una base de metal rectangular habilitada en esos tiempos como pedal y obvio tapada primorosamente con su cubierta de tela.

Después de eso, también lo hacía para comerme las barras de mantequilla chipilo...mmm...si solas, sin azúcar, sin pan, sin cuchara, ¡A mordidas...!

Mi infancia transcurría entre juegos, vida familiar, etc.

Después mi imagen se vio reflejada en mis primos, oye...ven a jugar y Linda decía, no...voy a leer. No me interesaban los juegos, NO cuando me tocaba leer y eso era cuando yo lo decidía. Obviamente tuve algunos roces no muy gratos; mientras todos o algunos hacían travesuras, se desaparecían las botellas de licor, olía a humo de cigarro, etc., cuando llegaban los adultos, todo mundo salía volada de la casa de mis abuelos para que no los regañaran....Adivinen quien se llevaba los regaños...Sí...YO por estar leyendo en ese momento...

La siguiente imagen que tengo es verme embarazada a los 15 años de edad, las miradas de reprobación de la gente adulta, la mirada de tristeza de mis padres, ser señalada por la sociedad, que imagen tan deprimente y sin embargo, era feliz, pero fui una niña entrando en una etapa muy dura, las de las responsabilidades y la obligación.

Cuando entré en esa etapa los consejos fueron (y cambian un poco actualmente, pero no dejan de ser las mismas recomendaciones):

TIENES QUE: darle de comer, bañarlo, cambiar y lavar pañales, cuidado! Tira la fucha en el excusado y pon a remojar el pañal y luego lo tallas y luego le pones jabón y remojas en agua nuevamente el pañal, lo sacas y lo vuelves a tallar y lo enjuagas bien porque se rozan los bebés y después les duelen las nalguitas y hay que ir al doctor, lava bien los biberones, enjuágalos bien, hiérvelos.

Dale cariño, tápalo, destápalo, dale de comer, te aguantas si te duelen los pechos, límpiate para que no tome bacterias, ponlo a eructar, etc

Y... De repente recuerdas que jugabas a las escondidas, que ibas a las fiestas, a la feria, que reías y eras feliz... ¿Cuándo y en qué momento dejaste de serlo?

No tenías que dejar de ser feliz, pero para el mundo de los adultos, esto de tener un bebé era cosa muy, muy seria...

### ***La Resurrección...OHH..!!!***

Vaya! Y qué decir de todo esto, lo que me ha dejado pensando tanto tiempo, lo banal e inútil de tantas situaciones, he sido...

Lo que sea que haya vivido, sentido, visto u oído es claro que marcó mi vida y me pregunto ¿Qué hago ahora con todo esto? ¿Cómo y a quien le enseño lo que aprendí?

Ahh...! ¡Pues resulta que a mis hijos! , ellos fueron los primeros beneficiados Y DESEO QUE LO NEGATIVO se haya convertido en opciones para cuando requieran ENFRENTAR SITUACIONES ADVERSAS, NO SIEMPRE ESTOY CON ELLOS.

En mi mundo exterior, pensaba que estaba en esta vida para aprender, transmitir conocimientos, obvio a quien lo quisiera y desear y aún más...quien lo permitiera.

Sin embargo la vida me ha enseñado que de todo lo que sé, es nada, hay tantas cosas que aprender que sin sentir; a mis círculos cercanos los estoy retroalimentando constantemente de saberes que llega un momento en que alguien me dijo:

UFF! Me hacen falta horas y días para conocer y aprender más...!

Wow..!! Que interesante comentario, sin embargo puedo decirte, oye, pues lee o estudia de las 12 a las 4 o 5 de la mañana y claro, no todos los días...

¡Me sonrío a mí misma! He experimentado esa sensación de libertad de aprender más y más y no me alcanzan las horas, pero experimento hambre, cansancio físico, sed...uyy...¡Y vuelvo a reírme..!!

Mi hijo decidió trabajar por las carencias económicas que tiene o tenía conmigo y los reclamos no se hacen esperar....

### ***Como me veo... y Cómo me ven...!***

Estaba escribiendo por qué motivo mi hijo dejó de estudiar... (Por cierto, reclamo doloroso):

- Tantos saberes y no generar dinero con ellos
- Deje de estudiar porque no pudiste pagar mis estudios
- ¿Qué vas hacer, ya estas mayor de edad, como te vas a mantener?

¿Sabes lo que es entrar en crisis existenciales en esta etapa de mi vida, donde no tengo hijos menores de 18 años, soy soltera, trabajo 2 días a la semana realizando trabajo doméstico y no tengo edad para apoyos del gobierno...?

### **¿No has sentido que de repente te sientes la MUJER SANDWICH?-**

La primera rebanada de pan es la parte de tu vida productiva, tu eres el jamón, el jitomate, aguacate, la lechuga; lo que has vivido de tu vida, acontecimientos felices e infelices o que te han marcado o hecho cambiar de rumbo, éstos...son los aderezos: la mayonesa, cátsup, mostaza, el chile... (Me río nuevamente) y la otra parte del pan; es la vida donde no encajas ni al principio ni al final, pero donde todo mundo te pregunta...que vas hacer, porque ellos no piensan ni tantito en cuidarte...!!

### **¿Porque compararme con una mujer sándwich.?**

Porque desafortunadamente la vida te preparó para que en un momento determinado te coma, si así; se deleite con tus saberes, tus dolores, tu riqueza y al final, te coma completamente.

### **¿Y sabes que...? YO ME NIEGO A SER UN SANDWICH...**

¡Carambas! Me rompen el corazón, porqué me pregunto, no les enseñé que su madre, ESTA MADRE AQUÍ PRESENTE, esta para transitar por sus vidas para enseñarles, apoyarles y guiarlos lo mejor que pueda de acuerdo a mi forma de vida personal y lo que haya aprendido en el transcurso de mi existencia y la de ellos.

(Aquí entra el sentido común y les digo a las jovencitas, cuando quieras tener intimidad sexual, pregúntate en ese momento si estas en condiciones de tener un hijo, de alimentarlo, de guiarlo, de amarlo hasta las lágrimas, de sufrir lo indecible

cuando ellos sufren; si respondes que si...pregúntale a tu compañero lo mismo...y él te dirá que SI..SIEMPRE y yo te diré...NO ES EL TIEMPO DE INTIMIDAD)

Prosigo: y la recriminación inmediata... ¿Dónde dice o en que parte de la Constitución menciona que los hijos tienen que mantener a los padres?

Y contesto: ¿En qué parte menciona que los padres tenemos que mantener a nuestros hijos después de los 18 años y recibir reclamos?

- ¿Fui o no una buena Madre?
- ¿Fui o no una buena persona?
- ¿Era mi karma o destino sufrir tantos dolores?

Y decidí: “Nunca más lloraré, seré tan fuerte que nadie, nadie recibirá lágrimas de mis ojos”

Alguien, que se cruzó en mi camino, porque así tenía que ser, - **Yo debía aprender algunas lecciones**, - es una sanadora de almas, de reiki o de medicina alternativa, como quieras llamarla...ella, al verme me dijo:

**“Hola, soy Paloma”,**

Y acto seguido empezó a llorar y ante mi azoro y mi sorpresa me respondió:

**“ESTOY LLORANDO POR TI, POR TU DOLOR, PORQUE DECIDISTE NO LIBERAR A TU ESPIRITU, PERO YO, LO HARÉ POR TI...”**

Uff... ¿Qué difícil no? Y qué clase de amor de esta persona que nunca antes me había visto y sin embargo lloraba por mi dolor, que tan grande era que se dio cuenta que alguien tenía que ver por mí, ella, una desconocida por mi hasta ese momento.

Cambió mi vida, no era necesario seguir con su tratamiento alternativo, yo deje de sentir dolor físico y de somatizar en ese momento tantos sufrimientos...

Fue ahí donde me di cuenta que debía estar bien para que mis hijos estuvieran bien, para poder sanar a quien lo necesitara y no lo pidiera, ese don, le llamo así, porque viene del Creador del Universo, te lo da a manos llenas si tu corazón es tan sensible que está lleno de amor...

Recuerdo que mi madre me decía "Hija, cuando estas satisfecha con lo que haces y tienes los resultados que te gustan, tu semblante me tranquiliza, expresas tu bienestar con tu carita..."

Como no está mi madre desde hace algunos ayeres....

Pues no alcanzo a verme en el rostro amoroso de ella, entonces me veo reflejada en la realidad del espejo de mi casa y ése espejo a veces es medio traicionero, a veces te dice que eres muy bonita, que eres rete bien fuerte, ¡que hoy eres la más fregona del mundo..!

Y solo porque se le da la gana a ese espejo, otros días te dice mmm...hoy estas desganada, estas triste, te ves fea, ¡No has tomado agua!...

**Vuelvo a reírme, ese espejo sí que es traicionero de los buenos, es DOBLE CARA....**

Aquí entre nos, ya no le consulto como antes, ahora lo uso para arreglarme, acomodar mi cabello y sonreír de una u otra forma, para ver que desperté con mi espíritu alerta, luchador, emprendedor, proactivo, maravilloso...

Ya no le di el poder de hacerme sentir como él quisiera cada que se le diera su real gana...

Tantas cosas y tantas personas que han incidido en mi vida, necesito tiempo, más letras, muchas letras para escribir acerca de todas ellas, de todo lo que aprendí, porque voy escribiendo según voy viviendo, te darás cuenta que aún no alcanzo el tiempo presente, voy un poco lenta, pero sé que algún día, escribiré de mí en época actual...

**Jajajaja....SI LO SÉ....QUERIA SABER SI ESTABAS ALERTA....ESTOY ESCRIBIENDO EN TIEMPO PRESENTE, AL RATO, SERÁ EL PASADO.**

Y si, a lo largo de este camino que tomé, entre tantos otros por los que transito actualmente, seguiré mencionándolas.

Tengo una amiga de la que no espero nada, no tengo expectativas, (creo que es la mejor forma de no desilusionarte o decepcionarte de tus amistades); la conozco desde que asistíamos a la Universidad, conocimos a nuestros padres, nuestros novios, parejas, matrimonios, hijos, yernos y nueras, nietos de ella (yo no tengo yernos ni nueras, menos nietos y dudo que mis hijos quieran tenerlos...)

Por bendición para mí o por cuestión desafortunada de aprendizaje para ellos, pude apoyarlos económica y material, (y obviamente tienen muchos amigos que hicieron lo propio); llegó un momento en que nuestras vidas se hicieron paralelas, y no nos reunimos, de vez en cuando hablamos por teléfono...

Cuando empezó mi vida precaria me comentó que ella y su esposo me apoyarían con todo lo que necesitara, -“estamos para ayudarte, queremos ponerte un negocio para que puedas vivir de él”...

***MI primer pensamiento....*** - ¡Que padrísimo que les está yendo tan bien que piensan ayudarme de esa manera...!-

***El segundo pensamiento***...No, no puedo aceptar, ellos han trabajado toda su vida muy duro para tener lo que piensan darme.... ¡Qué dilema!

Pero la vida te enseña detalles, tú tienes que estar pendiente de todo lo que te muestra, así, aprendes... Obviamente, de primera instancia, yo no acepté el ofrecimiento.

En esos días aciagos de mi aprendizaje (todo lo que te sucede en la vida, malo o bueno, te deja un conocimiento...)

Me habló un día para preguntarme como estaba si necesitaba algo, que podía hacer por mí, platicamos y yo estaba desesperada, y de repente me dijo:

-“Tu siempre fuiste hija de familia acomodada, tenías todo, escuela, trabajo, auto, diversiones, fiestas, paseos; tuviste un esposo guapo, con recursos económicos, trabajador, luchador, etc.; tú no sabes lo que es tener carencias y vivir al día; ahora aprenderás...”-

***Y de repente...***

***¡ZAS! , ¿Que fue eso.....? Acabo de sentir un golpe extrafuerte en estos momentos....***

**YO CANCELO ESTE DECRETO, NO ME HABIA DADO CUENTA YO NO TENGO QUE VIVIR LO QUE LOS DEMAS VIVAN O QUIERAN SEGUIR VIVIENDO, YO LES ENVIÓ BENDICIONES Y CIERRO EN ESTE MOMENTO ESTE CAPITULO.**

**Tengo mucha abundancia, me quiero, estoy queriéndome cada día más, tengo un techo, abrigo, un cafecito y un pan, me siento un ser que vibra, respira, ve, escucha, camina, siente... y amiga mía...**

**¡ÉSA ES UNA LIBERTAD QUE TODOS QUISIERAN TENER! Y YO HOY VUELVO A CONFIRMAR QUE ¡LA QUIERO SEGUIR TENIENDO!**

Bueno después de este abrupto aprendizaje después de varios años de haber sucedido, retomo mi relato...

Me llamó por teléfono varios días después...triste y acongojada y medio decepcionada me dijo que su esposo había hecho cuentas y le mencionó que no podrían ayudarme como ella había ofrecido. Lloró y me dijo que no podía regresar el bien que les había hecho años atrás...

**Ahhh...!!!**

Era tiempo de liberarlos...en mis manos estaba hacerlo a ellos y a mí misma...

Así que le agradecí que con toda esa sinceridad me hubiese ofrecido su ayuda, con toda la buena intención de hacerlo, y de alguna manera sentía que podían retribuir lo que había hecho en su momento para apoyarlos,

-Ella asintió, si así es...-

Y le dije...

*-“Amiga, te agradezco con el corazón el apoyo que ustedes sin darse cuenta me han retribuido incondicionalmente desde que me separé y luego me divorcié, las largas horas de conversación, las noches de desvelo hablando conmigo, eso ha pagado con creces todo aquello que sentías que me lo debías....GRACIAS AMIGA...MUCHAS GRACIAS..” –*

Y así, nos liberamos en su momento....