



Remedios *Caseros*



MUJERES QUE SABEN CURAR REMEDIOS CASEROS

Alejandra Velasco Gamboa (“Ale”)
Ernestina Socorro Estrada (“Tina”)
Gloria Cornejo Hernández
Gloria Sosa Alfaro (“Yoyis”)
Josefa Aguilar (“Josie”)
Natalia Gamboa Rojas

Textos del Taller DEMAC
Para las Mayores que se atreven a contar su historia.
Ciudad de México, agosto-noviembre, 2019.
Club de Convivencia Nuestra Señora del Camino

ÍNDICE

Remedios caseros por nombre de la afección
Página 2

Remedios caseros por nombre del remedio
Página 4

Siglas de las autoras

AVG – Alejandra Velasco Gamboa (“Ale”)
ES – Ernestina Socorro Estrada (“Tina”)
GCH – Gloria Cornejo Hernández
GS – Gloria Sosa Alfaro (“Yoyis”)
JA – Josefa Aguilar (“Josie”)
NGR – Natalia Gamboa Rojas

REMEDIOS CASEROS POR NOMBRE DE LA AFECCIÓN

ALTA TEMPERATURA, cuando subía mucho la temperatura
Plantillas de papel de estraza un poco caliente. (NGR)

ANEMIA, cuando estás muy pálido o falta de sangre
Muicle. (GCH)

BILIS / CORAJES

Ajenjo. (GS)

Té de ajenjo para cuando se hacen muchos corajes y no se tiene hambre.
Tomarlo en ayunas con unas gotas de limón, por 9 días. (JA)

CARIES DENTAL / DOLOR DE MUELAS

Un remedio que mi mamá me hacía cuando era niña, porque sufría mucho de caries dental, se me picaba mi muela pero no había dinero para ir al dentista. (AVG)

Recuerdo que mi mamá machacaba un clavo de las especies, lo hacía polvito y me lo aplicaba dentro del hoyo de mi muela para quitarme el fuerte dolor que me daba. Y al paso de algunos minutos, como magia, se me quitaba el dolor. (AVG)

Un clavo bien machacado. (GS)

Morder un clavo de especia. (GCH)

CÓLICOS

Albahaca. (GS)

Manzana y piña en té. (GS)

Té de orégano. (GS)

CORAJES

Ajenjo. (GCH)

CUANDO UN BEBÉ NO CAMINA A TIEMPO por problemas en sus pies

Poner lo que sobra en la cáscara del huevo atrás de sus rodillas. (GCH)

Clara de huevo en las corvas, para fortalecer los huesos de un bebé que empieza a caminar. (GS)

DOLOR DE CABEZA

Chiquiadores de papel de cigarro en cuadritos y colocando a la altura de las sienes, uno de cada lado, pagado con *Vaporub*. Cuando un cuadrito de estos se despegaba, quería decir que el dolor había desaparecido. (NGR)

DOLOR DE ESTÓMAGO

Té de manzanilla, té de hierbabuena. (NGR)
Té de manzanilla. (JA)

DOLOR DE OÍDOS

Un ajo asado envuelto en algodón y colocar en el oído lo más caliente que se aguante. (NGR)

DOLOR DE RODILLAS

Una penca de sábila. En la noche se parte a la mitad y se calienta, así caliente se pone la parte de la baba en la rodilla hasta que se enfríe, se quita la sábila y se venda la rodilla con un trapo caliente hasta el otro día. (JA)

EMPACHO EN UN BEBÉ O NIÑO PEQUEÑO

Pan puerco untado en su barriguita. Esto es una pomada que se vendía en unas cajitas pequeñas ovaladas de madera, parecidas a las que venden con cajeta. (NGR)

Té de manzanilla, té de hierbabuena. (NGR)

ESTREÑIMIENTO

Té de hojas de sen. (NGR)

HÍGADO INFLAMADO

Té de boldo. Tomar una taza en ayunas y una en la noche por 9 días. (JA)

INSECTOS, para ahuyentarlos

Tomillo. (GS)

LACTANCIA, para tener leche suficiente para el bebé

Tomar aguamiel, la que da el maguey. (GCH)

LOMBRICES

Hierbabuena en ayunas. (GCH)

MENSTURACIÓN, para que baje

Hervir cominos para que baje la inflamación de cólicos menstruales y que baje. (GCH)

MALOS OLORES

Colocar una vela encendida o prender un cerillo... se llevan los malos olores. (GCH)

PARTO, para apresurarlo

Chocolate con ruda, beberlo caliente. (GCH)

PARTO, para bañar a las mujeres después del parto
Poner a hervir las siguientes hierbas: santamaría, gordolobo y pirul, con ruda. Desinflama y quita la frialdad. (GCH)

REFLUJO EN BEBÉS
Té de anís estrella. (NGR)

SUSTOS
Comer un pan blanco. (GCH)

TOS
Ajo, canela, bugambilia. (GCH)

VÉRTIGOS
Ruda, canela, chocolate, en té. Una taza en la noche y una en la mañana. (GS)

REMEDIOS CASEROS POR NOMBRE DEL REMEDIO

CLAVO DE COCINA
Si le duele la muela, se muele el clavo y se pone en la muela, calma el dolor y visitar al doctor. (JA)

GORDOLOBO
En un vaso de leche caliente, para la tos. (ES)

HIERBABUENA
Se utiliza para dolores estomacales. (ES)
Para la respiración. (GS)

LECHE DE BURRA
Se utiliza para la tosferina. (ES)

LECHUGUILLA
Se ha utilizado para prevenir el embarazo. (ES)

LIMÓN CON CARBONATO
Gárgaras para el dolor de garganta. (ES)

MARRUBIO
Para dolores por corajes. (ES)

MANZANILLA
Para los nervios, además disminuye la irritación de garganta. (ES)

MENTA

Para la congestión nasal y para la garganta. (ES)

Ayuda para los dolores estomacales. (GS)

ORÉGANO

Para dolores de menstruación. (ES)

TOMILLO

Alivia problemas estomacales y de menstruación. (ES)

Aleja a los insectos. (ES y GS)