

Y LA ESCRITURA...ME HIZO LIBRE.

Ana...Reescribiendo tu historia.

Mi historia definitivamente no empezó aquí, pero algo sí es cierto...mi vida es que está comenzado a reescribirse. Mi vida no había sido nada interesante, vengo saliendo de algunos fracasos emocionales y personales, me costó un poco aceptar la realidad de lo que pasaba conmigo para así poder estar aquí el día de hoy.

Debo decir que pese a todo lo sucedido anteriormente, mi pasado no es relevante, he decidido vivir mi presente, aquí y ahora. Disfrutar de las pequeñas cosas y de aquellos momentos que te roban el aliento en segundos, de aquellos detalles que por absurdos o tontos que parezcan, te hacen feliz.

Y retomando el punto de partida... ¿En qué lugar me encuentro?

Es fácil...me encuentro sin dudarlo siquiera, en el mejor momento de mi vida, como persona, como madre...pero sobre todo como mujer, la vida se encargó de darme algunas lecciones unas no tan gratas, pero enseñanza al fin, ha sido un tiempo de mucho aprendizaje y creo que en definitiva hoy me amo más que nunca. Porque no importa el género, la base de toda relación con uno mismo es el amor propio, entender que, aunque parezcas egoísta lo más importante en esta vida eres tú mismo. Y que no puedes amar a nadie más sin amarte a ti primero.

Mi relación conmigo ha mejorado tanto, tan es así, que me siento plena, feliz, tan en paz con todos los "demonios" que por muchos años me perseguían, fantasmas que me habían acompañado desde la infancia se han ido ya, no entendía cómo siendo una buena persona mi vida era tan triste y vacía, aun teniendo todo me sentía en la nada.

Es increíble como la vida te puede cambiar de un momento a otro, te la pasas pidiendo a un Dios, a la vida o al universo, que todo te sea concedido, pero no quieres hacer cambios o modificaciones a tu vida o a la forma en la que estás viviéndola, pierdes la fe y no te crees merecedor de algo bueno para la misma.

Cuando encuentras el camino correcto, basándote en el amor y el perdón es cuando las cosas para ti comienzan a cambiar, al menos eso pasó conmigo.

Dejé de pedir y empecé a dar más, sin esperar nada a cambio y perdoné todo aquello que me aquejaba, aprendí a vivir en soledad conmigo misma sin buscar llenar todos esos vacíos que me hacían un ser gris, empecé a amar la vida y todo y a todos los que me rodean, y entonces.....sucedíó.

Y hoy...me siento plena, acepto lo que soy y quien soy, no espero nada a cambio de los demás y sigo dando y dando a quien me necesite. Soy una madre más amorosa y dedicada...aunque no soy la mejor madre me he esforzado aunque para mis hijas no lo parezca mis pequeños cambios me hacen diferente como madre, soy mejor hija, soy un mejor ser humano con los que me rodean, sigo siendo sensible ante muchas situaciones y me volví mucho más empática con los demás, la vida no deja de sorprenderme, tan es así...que después de tantos años el amor me ha encontrado de forma intempestiva y bellamente inesperada.

Un amor puro, tan lleno de matices, desinteresado y lleno de emociones, alma, cuerpo y corazón. Y justo ese amor que me mueve en mil formas las emociones, es mi aquí y ahora, es mi presente y sin dudarlo siquiera, él es mi futuro a corto, mediano y largo plazo, la ilusión ha vuelto a mí, aquella que sentía a los 15 años y que poco a poco se extinguió, un sentimiento tan puro que es difícil de creer, en ese momento me encuentro HOY, es aquí donde empiezo a escribir mi historia, es aquí donde todo comienza de cero, y de su mano, junto a ese inesperado amor, es con quiero escribir el último capítulo del libro de mi vida. Ese amor es comienzo y fin...es ilusión y vida...sueños y esperanza...es escribir una nueva historia para este corazón parcialmente destrozado, es una nueva vida para esta niña en cuerpo de mujer llamada... Ana.

Que comience la historia....

Dos nombres, un mismo corazón.

Ana Laura...dos palabras, 8 letras...una vida...a veces, dos personas, pero un mismo corazón. Mi nombre ha sido sin dudarlo lo más representativo en mi persona...siempre he sentido que mi nombre representa FUERZA y que ha marcado mucho mi vida en general me gusta mucho. Dos nombres que combinan al unísono y que me dan una personalidad única, aunque en el mundo no sea la única en llevar esos nombres, a mí me hacen irrepetible. La historia de mi nombre es curiosa, mi abuela paterna fue quien decidió llamarme así “que se llame Ana Laura” así podré decirle Anita o Laurita y mi padre no lo pensó más, lo que decía mi abuela era una orden silenciosa y mi padre siempre le daba gusto con mucho amor y así me llamaron, agradezco que no haya pensado ponerme algún otro, Petronila o algo así.... ya que este nombre me queda bien bonito y me da mucha fuerza.

Mi nombre compuesto por dos de los que para mí son nombres de los más bellos que hay, Ana proveniente del hebreo, entre sus significados compasiva y bondadosa...LLENA DE GRACIA. Laura nombre de origen latino, VICTORIOSA. Creadora, artista, me gusta escribir, comunicadora, siempre tratando de encontrarle lo bonito de la vida incluso cuando todo parece negativo.

Con mi nombre siempre me he sentido a gusto, me gusta mucho. Me siento orgullosa de llamarme así, no sería yo, sin mi bello nombre.

A lo largo de los años la mayoría de los que me rodean me llamaron Laura, Laurita, Lau, Lauris...pero en los últimos 11 años decidí darle más fuerza a al primero: ANA. Aunque en casa me siguen “Laureando” Ana tomó fuerza y presencia permanente en mi vida, lo cual amo enormemente, aunque los amigos en diferentes etapas de mi vida me han apodado o me han llamado por mis

apellidos, en la secundaria Camacho y posteriormente Bravo, en casa me dicen “Babas” mi hermanito no podía decir Laura y decía “Baba” y se me quedó cosa que no me molesta para nada y actualmente entre los amigos con los que he creado una hermandad de más de 20 años, ahora soy conocida como Watson...elemental...ya sabes!!

Mi nombre es más que un juego de palabras bonitas, mi nombre es mi vida, es mi historia, sé que no podría llamarme de otra forma, me ha definido a lo largo de la vida, amo ser y llamarme ANA LAURA porque es mi esencia, es mi aroma, es mi paz, es mi luz, ¡¡es mi todo...es mi YO SOY!! Es el más bello recuerdo de mi abuela paterna quien me amó muchísimo pero no pudo quedarse muchos años conmigo, me llamó Laurita mientras Dios y la vida así lo quisieron y por eso llamarme Ana Laura me hace sentir aún más especial, única e irrepitable...y lo mejor...hoy el amor de mi vida lo hace sonar tan bello...cuando me dice Ana mi mundo gira, su voz lo hace aún más bello de lo que ya era. Soy y seré siempre Ana Laura desde mi corazón, lo que me reste de vida, desde mi YO SOY...siempre ANA LAURA.

Mi ANAlogía

La imagen de mí misma...es algo que en definitiva no había pensado, es interesante saber o pensar ¿cómo te ven los demás? Lo cierto es que en muchas ocasiones no sabemos ni cómo nos vemos así mismos. Lo que hace aún más interesante esta misión, pero no por ello es difícil el completarla.

Pensar en Ana Bravo como la han visto los demás, es algo ya por de más irrelevante, me ha quedado claro en los últimos años que la gente te ve como quiere y te percibe a conveniencia.

Pensar en mí, de forma independiente, desde mi centro Yo Soy...de ahí partimos sin sonar ególatra o egoísta, pues me queda claro que Ana Bravo la de mi aquí y ahora....se ha preocupado más por ella misma, sin dejar de lado sus prioridades y

sueños, sin dejar de ser quien ha sido siempre, una mujer de gran corazón, que no mide consecuencias, que no espera nada a cambio, pero más consciente en saber a quién sí, a quien no y a quien de plano JAMÁS.

Como características tan mías podría decir que Ana es una mujer, independiente que ha sabido salir delante de una forma tan única y muchas veces criticada, amorosa madre, amorosa hija, no soy una madre normal, debo decir, amiga excelente con la cual pueden contar incluso cuando no me lo pidan, explosiva, impulsiva, sumamente sincera, que ama la honestidad, fiel a sus principios y valores, que dicho sea de paso, son de la vieja escuela, me considero una mujer noble, solidaria, amable, educada, no puedo ser ajena al dolor o preocupación ajena...lo cual me vuelve sumamente empática con situaciones adversas de los demás, trato siempre de ayudar cuando me necesitan, amo incondicionalmente a todo ser vivo...soy de las que lloran y comparten sentimientos por detalles que a muchos les podrían parecer tontos o sin importancia, me molesta la injusticia y detesto que me mientan, confié en los demás incluso cuando no debería. Quizá me falte más de mí, pero creo que en mayoría esto es mi esencia, podría ser diferente, pero eso implicaría no ser YO.

Me considero de buenos sentimientos, mi corazón a lo largo de los años ha sido lastimado por gente tan cercana que decía amarme...principalmente quienes me llamaron "amiga", "hermana", pero pese a ello, mis sentimientos siguen intactos en su mayoría para los demás, aunque muchas veces de manera negativa, tengo sentimientos contra mí. Ha sido difícil este proceso, el aceptar que ser de buenos sentimientos no siempre es la mejor manera de ser para con los demás. Pero aun así me mantengo firme como soy.

Soy mujer de sentimientos sinceros, nobles, honestos, siempre con la verdad por delante, sin máscaras, tratando de vencer con mi amor todos los demonios que viven en mi desde hace algunos años. Pero creo que voy por buen camino.

Yo soy: amor, paz, fuerza, fidelidad, lealtad, luz, vida, emociones, sentimientos, tranquilidad, belleza interior peleada con la exterior, impulsividad, yo soy un poco loca, soy un cúmulo de sentimientos que se rigen siempre desde lo más profundo de mi corazón y de hecho siempre actúo bajo la enorme corazonada que me proyectan las cosas o personas que me rodean, y una mirada puede darme la respuesta a muchas cosas así soy YO.

No Soy: por absurdo que parezca, segura de mí misma al 100%, incluso con tanto sentimiento real y verdadero, pero aun así trato de no perder mi centro.

No soy paciente, no soy mentirosa, no soy dañina, no soy inestable, no soy mala, no soy falsa.

Me da miedo: no el hecho de estar sola....más bien estar en soledad incluso de mí misma, de tener ausencia de mí, de perderme en pensamientos que me atacan negativamente y me mueven el piso por unos minutos, a tal grado de poder caer, me da miedo perder la forma en que me miro y la forma en que me he amado por los últimos 2 años, tengo miedo de no corresponder a quien me ama en estos momentos, de no ser ni siquiera lo suficiente para mí misma, miedo de sentir ese vacío que te invade cuando no sabes que hacer...ya no busco la aceptación de los demás, el verdadero miedo es perder el amor y la aceptación de mí misma, he trabajado en ello pero aún falta por hacer y ese miedo de caer sin detenerme y tocar fondo....eso sí me aterra...perderme a mí, porque con ello podría perder lo que verdaderamente amo. Tengo miedo de perder la calma, de perder mi fuerza, la que me ha mantenido de pie por muchos años ya. Esa fuerza me ha hecho quien soy hoy en día, la que no me deja caer por más difícil que haya sido el camino, mi fuerza es inmutable.

Espero que Dios, la vida y el universo sigan sorprendiéndome cada día, me han dado muestras de que todo lo que das y la forma en lo que lo haces lo recibes de vuelta, como un boomerang que va con tal fuerza que a su regreso, golpea de tal manera que impacta todo a tu alrededor, por eso mi actuar debe ser de la mejor

manera, en armonía con el universo para que no regrese de forma negativa hacia mí, karma le llaman. Me queda claro que mis acciones han sido buenas, quizás la respuesta de aquellos a quienes les tendí la mano no han sabido agradecer, pero está bien. Es difícil manejar tanto amor, no todos pueden y es cuando al no saber que hacer...huyen. Así que, los bendigo con todo el corazón, quizás mi forma de amar es atosigante para los demás, pero es la única forma que conozco de vivir y no importa el resultado, espero siempre ser así, aunque el corazón reciba el impacto de quienes no están en armonía consigo mismos.

Espero que el amor de mi vida, el hombre de mi vida permanezca a mi lado después de conocer mi locura, soy un ser imperfecto, pero le amo, espero entienda que es tanto el amor que me da, que no sé cómo “manejarlo”, pero trabajo día a día en ello para ser mejor, estoy con él y valoro su presencia en mi vida. Espero que, a pesar de los amores fallidos, después del divorcio, después de todo lo demás, me acepte como su compañera de vida y acepte casarse conmigo.

Mi mundo es: el amor que recientemente me encontró, de forma inesperada y sorpresiva, que ha llenado mi vida de espontaneidad y momentos gratos, mi mundo el hombre de mi vida, el hombre de mis sueños, mi mundo mis hijas, mi mundo mis padres, mi mundo mis hermanos, mi mundo mis “peludines” ...gatos y perros una clase de amor incondicional.

Mi mundo la danza, porque no conozco otra forma de volar, de sentir, que, teniendo contacto con la tierra, mientras mi pies, caderas y manos se mueven al sonar te unas percusiones tahitianas...se es tan libre cuando te amarras un pareo...mi mundo la vida, mis sueños...pero todo, todo mi mundo de la mano de nuestro Padre Celestial, con él TODO, sin él NADA.

GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS.

El amor...sí es de mi talla.

A lo largo de mi vida me he topado con mujeres de gran sabiduría muchas de ellas sin tener una preparación o formación académica o profesional, la vida y su entorno ha sido la fuente de todo su aprendizaje.

Consejos que van pasando de generación en generación, palabras sabias que, desde mi bisabuela hasta el día de hoy, yo comparto con mis hijas...quienes tuvieron la dicha de tener a su tatarabuela.

Consejos de crianza que me han servido como madre y que en algún momento le sirvieron a mi madre y a mi abuela, estoy segura de que a mis hijas también les servirán.

Mi madre siempre me dijo que no debo aceptar mal trato por parte de la pareja y que no debo aceptar ciertas actitudes de “macho” que, dicho sea de paso, ella vivió.

Mi madre me ha dicho que debo buscar mi felicidad sin importar lo que digan los demás, la vida me ha enseñado que a la gente nunca le das gusto y siempre te encuentras entre habladurías así que, debe importar lo que uno hace para satisfacerse así mismo no a los demás.

Vengo de una familia donde las mujeres traían cierto patrón, de embarazo a edad temprana y yo no fui la excepción, pero a diferencia de las mujeres de mi familia gracias a sus consejos pude aconsejar a mi hija mayor y así ella logró romper el patrón y espero que la menor también lo rompa.

Pero sin duda alguna la frase que más me ha representado en los últimos 3 años ha sido de una gran mujer...mi amiga Elena...quien me acercó al estudio de la Metafísica, y con ello es que mi entorno cambió en muchas formas. Por creer en mi YO SOY.

“Segura estoy que es un reflejo de ti misma, como es afuera...es adentro, me gusta como se te ve el amor, ese sí es de tu talla, me siento muy orgullosa de ti”.

¡¡Y sí!! El amor es mi talla correcta, el amor propio mueve tus caminos, mueve todo tu entorno y entonces cuando te amas de la manera exacta, es cuando el universo te crea las circunstancias idóneas para que todo conspira a tu favor. Incluso proyectas y atraes todo en forma positiva hacia ti.

Cuando tu vida está en total obscuridad, justo eso atraes...me costó algunos años amarme en esta forma...pero voy por muy buen camino, mis hijas de 23 y de 15 años han sido mis mentoras a pesar de su edad...me han enseñado a su modo a amarme y a no aceptar menos de lo que merezco, de una pareja o de amistades, he aprendido a poner LIMITES y ha sido bueno y bonito.

Me siento muy orgullosa de mis logros emocionales a nivel personal, una mujer no debe permitir muchas de las cosas que a veces nos suceden, cada día es un aprendizaje, pero debe uno de tener la consciencia plena para saber identificar, por dónde sí y por dónde no.

Debe uno aprender a no buscar que alguien te haga feliz, sino ser feliz para así hacer felices a los demás que te rodean y lo demás vendrá por añadidura.

Tan es así...que después de 2 años en total soledad y en la mejor compañía...que soy YO, me llegó un amor tan inesperado y absoluto, no lo busqué, el me

encontró, y eso es lo más bonito de esta breve historia...la de un corazón parcialmente destrozado. Las piezas se van juntando y a su lado un corazón más grande y fuerte se está formando. Ha sido un bello descubrimiento....AMOR.

Hoy puedo decir que, después de pesar poquito más de 100 kilos, logré bajar 40 de ellos y los logré cuando me acepté, cuando me amé así con ese peso, y cuando el amor lo haces tuyo las cosas suceden, no de forma inmediata pero paso a pasito las cosas llegan, y todo se acomoda, me queda claro que todo cambia y entonces puedes cambiar y motivar...incluso a inspirar a los demás a lograr lo que se propongan...es bien bonito que te escriban que eres un ejemplo de motivación para los demás...que inspires a hacer cosas que antes ni hubieran pensado...he llorado de felicidad al leer palabras tan lindas de quienes al verme quieren lograr todo lo que se propongan, nada material, todo es emocional y con eso lo demás llega porque llega.

Así que...no es cuestión de peso...es cuestión de ganas, de actitud, de fuerza, de no depositar tu felicidad en los demás porque en ti esta todo, tú eres la fuente de todo lo bueno y malo que te rodea y cuando lo entiendes todo se confabula a tu favor y cosas maravillosas suceden, el amor tiene que ser de la talla de cada uno y con ello podrás lucir sencillamente maravillosa.

De frente a mi...

Mirarme al espejo por mucho tiempo representó para mí un reto...el aceptar lo que veía porque no era digno de mi admiración, con el paso de los años fui aprendiendo a verme diferente, a aceptar poco a poco que no siempre el físico es garantía de felicidad, más bien muchas personas viven dentro de un cuerpo bonito pero hundidos en total soledad, sus demonios, miedos, fobias y más, escondidas debajo de un cuerpo bello, la figura perfecta y la mejor sonrisa. Personas que

viven de la apariencia, esperando la aceptación no solo de si mismas sino de todo aquel que les rodea y vivir así....no es vida.

Me he mirado hoy al espejo...me miré fijamente, desnuda y también con la mejor ropa que encontré para domingear...miré mi cabello, mi rostro y cada detalle de mí, miré todo aquello que tengo de más y miré quien soy yo, aun con mis imperfecciones y carencias físicas.

Y tengo algunas cosas que decirte a ti...Ana bravo en el espejo:

Quiero que sepas, que hoy luces algo desvelada, pero brillas con una luz tan especial, tan tuya, que ilumina de forma increíble el amanecer.

Quiero decirte que me siento muy orgullosa de ti, bajar 40 kilos te hacen lucir espectacular y definitivamente luces mucho más joven, aunque pesando más de 100 también eras bella, en forma diferente pero lo eras, aunque en ese entonces no lo sabias.

Me siento complacida con todos los cambios que te ha traído a tu vida, tanto físicos como emocionales, te veo mucho más tranquila a diferencia de un par de años atrás, la soltería te sentó muy bien, y me da gusto saber que dicha soltería te haya traído a una Ana más plena y renovada, quizás poco más loca pero definitivamente más tranquila, que bueno que sacaste toda la basura emocional o casi toda, personas se fueron pero llegaron otras y sabes....se te nota el amor que te tienes...como ya te han dicho "el amor propio sí es de tu talla" y creo que eso ha sido un logro enorme en ti.

Creo que aún hay que trabajar un poco más en tu seguridad cuando te miras desnuda, amarte con cada estría, con esos rollitos de más, los estragos de la maternidad y de los embarazos fallidos que con tanto amor esperaste.

Entender que quien te ama, quien está a tu lado, te ama así, sin más ni menos, trabaja en ello. Eres bella cuando sonríes, cuando te olvidas que no puedes resolverlo todo por más que así lo quieras.

Eres una mujer imperfecta, pero eres perfecta para alguien más y creo que Dios, la vida y el universo te lo han demostrado ya, pensaste que tu camino sería sola y ya ves que no es así.

Siéntete orgullosa de todo lo que haces porque tú puedes siempre, aunque no lo parezca, derriba ya todos los miedos que no te permiten disfrutar de ciertos placeres en la vida, no pasa nada, eres única, especial e irrepetible.

Te ves enamorada, te ves plena, en tu mejor momento, ríe, ama, llora, disfruta, grita, baila, que la vida es solo una y te llegó el momento de vivirla como siempre quisiste y en la mejor compañía, tu amor te ha traído hasta aquí y sabes que el camino ya no será sola, hay alguien que así como te encontró, te ama enormemente y lo sabes. Y se nota que tú a él.

Anita...creo que no tengo más que decirte, en algún momento te jalaré las orejas de ser necesario, pero creo que vas por buen camino, sigue siendo buena hija y trabaja más en eso de ser madre y como mujer sigue amándolo como él a ti...no te olvides que tienes todo para ser feliz...HAZLO!! Y por favor no te olvides de ti...no aceptes menos de lo que mereces y no des a quien no te lo pida. No te olvides de lo más importante, de tu YO SOY.

¡VIVEEEE!... Te felicito, te respeto, te admiro, eres una gran mujer, olvídate ya de lo que tienes o no físicamente hablando ÁMATE, ASÍ ERES BELLÍSIMA, como es adentro es afuera y por eso es que Dios está contigo y quién contra ti???

TE AMO ANITA.

Así que...sigue adelante, no te detengas y no te rajes.

RECORDAR ES...VIVIR.

Hay cosas tan valiosas que marcan un episodio importante en nuestras vidas, en esta ocasión me gustaría platicar de un muñeco de plástico llamado "El Boludo", fueron dos muñecos uno con su ropita pintada de color naranja y otro al parecer blanco.

Mi abuela paterna llamada Ángela fue quien nos regaló a mi prima y a mi un muñeco de esos...al hijo menor de una de mis tías le decían Boludo y pues a mi muñeco de plástico chillón le pusieron así..." El Boludo ".

Cada que veo a ese pedazo de plástico ya sin su silbato...o como sea que se llame, recuerdo con amor a mi abuela, ella murió cuando tenía 6 u 8 años y ver a ese muñeco me la trae de vuelta un rato. Ha sobrevivido unos 40 años ya y es un objeto tanpreciado que ya estuvo en manos de mis hijas y ahí anda, hoy es decorativo, pero con hartor amor.

Mi madre cuando cumplí 15 años me regalo mi primer grabadora, con CD, control remoto, despertador y reloj luminoso, no recuerdo en este momento la marca, lo único que puedo decir, es que me acompañó en muchos años de mi vida, ya que me despertaba siempre para irme a la prepa, otro objeto amado mi CD de Jon Secada, en mi grabadora, 6am, sonaba el despertador "Otro día más sin verte" recuerdas esa canción??? Y me levantaba de muy buena actitud, así fueron 3 años de prepa y algunos de universidad hasta que dejó de funcionar, aun sin

servir la tengo aun conmigo, mi mamá hizo un esfuerzo por comprarla y por eso es que merece estar conmigo siempre.

Igual en mis 15, una tía paterna me regaló unas arracadas de oro...me acompañaron siempre...desde el día de mi fiesta, hasta los más de 15 años de matrimonio, pero un buen día, las perdí en una casa de empeño, tratando de salir de una crisis económica, una mala racha, pero ya no me fue posible rescatarlas, agradezco que me hayan ayudado, no por nada dicen que los bienes son para remediar los males, y así fue. Me dolió perderlas pero entendí que así tenía que ser.

Mis vestuarios son el recuerdo de mi amor y gran pasión por la danza polinesia, por el momento no he podido regresar a bailar, pero confío en que pronto pueda volver a pisar un escenario, mis pies me hacen volar más que si tuviera alas.

No recuerdo tener más objetos de gran valía sentimental, pero creo que esos son los más significativos de mi vida, quizás recuerde o tenga más, pero de mientras esos son de los más valiosos aunque las arracadas ya no estén en mi poder.

Cada uno conserva en su forma y olor, los recuerdos de vivencias tan preciadas para mí, de mi pasado, cada uno me regresa en el tiempo a épocas de mi vida algunas más felices que otras, pero como siempre digo, RECORDAR ES VIVIR.

Recapitulando.

Recuerdo que soñaba con muchas cosas...la vida no siempre es justa...pero es como debe ser. Hoy tengo claro que mi vocación era y es SERVIR. Una mala toma de decisiones me trajo hasta aquí, pero sin arrepentimiento alguno.

Inicialmente después de la preparatoria quería ser médico...pero hacía tantas cosas que pensé tendría que dejarlo todo por dedicarme a la medicina y pensé que no iba a dejar de estudiar en mi vida lo cual me pareció muy tedioso en esa época.

La maternidad me llegó en el primer año de universidad, estudié una licenciatura que no era tan de mi agrado, Administración Pública, gané grandes amistades eso sí.

Nunca la ejercí.

Con los años entre la maternidad y otras situaciones de salud con relación a ella que tuve...la vida me llevó por otro camino que había querido tomar...LA BELLEZA.

Estudié para cultura de belleza, estilismo y aplicación de uñas. Lo cual me ha dejado muchos momentos de plenitud laboralmente hablando, además que puedo hacerlo para mí y para mis hijas.

Desde los 18 años aprendí a dar clases en ese tiempo de aerobics y con los años hasta el día de hoy ZUMBA, en eso es en lo que "mato" el tiempo entre la

maternidad y un papá enfermo al que atiendo con todo amor sin dejar de lado las cuestiones personales y laborales pero con tiempos libres para poder atenderlo.

Desde los 18 años me he dedicado a las ventas por catálogo, y al día de hoy a eso me dedico, y en mi búsqueda incansable por regresar a mi peso inicial antes de mi último embarazo, encontré un producto “milagro” que me cambió la vida bajando 40 kilos y con ello ahora he ayudado a más personas a lograrlo y lo volví mi sustento.

Con ello es que he podido salir adelante poco a poco y mantener a mis hijas después de un divorcio pacífico pero ausente económicamente hablando, hace ya 7 años que empecé a vender y a compartir para que más mujeres cuiden su salud bajando de peso.

Una de mis más grandes pasiones ha sido la danza polinesia desde los 15 años, tengo más de media vida bailando y amando esa preciosa danza. Me ha permitido volar con los pies y liberarme de tantas cosas y expresarme mediante mis caderas y manos.

Hoy después de cuidar tanto a mi padre volví a darme cuenta que mi camino era y es servir. Tanto que estoy pensando seriamente en retomar el área de salud quizás enfermería no estaría mal. Siempre me gustó y ahora me he dado mucha más cuenta de ello.

Ser madre sin duda alguna ha sido mi profesión más importante, ha valido la pena cada momento el no haberme dedicado a otra cosa para no dejarlas por completo. Entiendo que hay mujeres que así tienen que hacerlo pero gracias a Dios que me ha permitido tener a mi madre para ser mi soporte, pero aun así decidí quedarme aquí, no lo llamaría sacrificio, mañana bien así lo quise y mientras duró mi matrimonio siempre estuve aquí con ellas y así pude verlas crecer, hoy valoro más mi trabajo, mis ventas, el comercio que es a lo que me he dedicado y así sigo en casa, puedo verlas ya en su etapa de universidad y de preparatoria respectivamente, pudiendo así también cuidar y estar al pendiente de la salud de

mi padre, pienso que lo material no es tan importante, nada te llevas cuando te vas...lo vivido es lo único que llevarás contigo en tus memorias.

Me siento muy orgullosa de quién soy, no me siento frustrada porque he vivido y he hecho lo que he querido y siempre tratando de ayudar y de estar si me necesitan, no siempre la gente sabe agradecer pero mis acciones cuentan más que gente mal agradecida y seguiré así hasta el fin de mi camino...hay vida por delante y hay sueños que cumplir.

Mi reciente trabajo ser costurera, aprendí de mi madre y ahora también es una entrada de dinero extra y desde mi casa.

Mi próximo sueño es: aprender a tocar el piano...ya que en mis tiempos de secundaria por una mala decisión dejé el Conservatorio de Música del Estado de Puebla y hasta ahora es que en eso sí me arrepiento...pero nunca es tarde así que mientras haya vida, lo podemos cumplir.

Gracias a todo lo que he hecho es que hoy estoy aquí, no soy adinerada pero soy muy feliz. A eso se viene a la vida ¿no? Así que....A VIVIR!

Hay mucho más por aprender.

En mi camino...

A lo largo de mi vida ha habido personas que de algún modo me han rescatado de alguna situación que no puedo resolver.

La toma de decisiones no es fácil muchas de las veces, hay quienes con su experiencia y vivencias te dan las mejores enseñanzas de vida.

Hoy no recuerdo haber tenido personas así...pero de algo estoy segura, mis padres han sido los mejores y peores maestros también.

Mi padre Don Agustín, me ha enseñado que nada es de “a gratis” y que tenemos que trabajar por ello, que no debemos depender de nadie, porque no todos tus amigos lo son. El dinero prestado es amigo de lo regalado, pero lo más grande que me pudo enseñar, es que no debemos de sentirnos lo que no somos o demostrar lo que no tenemos. Siempre los pies sobre la tierra. Aunque fue un padre muy trabajador y ahorrativo debo confesar que no adopte esas enseñanzas.

Mi madre Lidia me ha enseñado a ser madre, con consejos de la abuela y hasta de mi bisabuela...me enseñó a no rendirme y aunque ella no tuvo las mismas posibilidades siempre me apoyó en mis locuras. Ella me ha enseñado a coser ahora puedo hacer más cosas para mí y para mis hijas...y también tener un ingreso extra para el beneficio de mi pequeña gran familia.

Me enseñó que a pesar de todo siempre hay que respetar y amar a tus padres...aunque a ella la abandonaron siempre habla bien de su padre y lleva un buen trato con su madre.

Ambos de diferentes ideologías, pero mis padres me han enseñado mucho de lo que hoy llevo a cabo en mi vida tanto personalmente como con los demás.

Mi querida amiga Elena...Kuki como le llamamos...ella me enseñó el verdadero significado de la AMISTAD. Que cuando es verdadera se nota, y cuando necesitas ahí está.

Me compartió una ideología de vida que me transformó desde hace ya dos años y que me ha llevado a otro nivel de vida, que me ha permitido cambiar de adentro y por fuera. Me enseñó el camino que hoy por hoy me ha cambiado totalmente y para bien, para conmigo y con mis semejantes.

¡METAFÍSICA! La enseñanza Metafísica me ha confirmado muchas de mis ideas o locuras, para los demás, y no era tal, era Metafísica. YO SOY es mi camino, verdad y vida. Me siento y me veo muy feliz. No tuve que tocar fondo para rescatarme de donde estaba, hoy me amo y así puedo amar a los demás.

Mis hijas me han enseñado, son mis pequeñas maestras de vida...una de 23 años y otra de 15, me enseñaron lo más importante...SER MADRE. Y con ello ha sido aprendizaje cada día y también me dan lecciones de vida y me dan mis jalones “de oreja” cada que es necesario, somos una pequeña familia de 3 y bueno...su padre ya no vive con nosotras pero aun así lo considero familia y siempre tendré un amor por él por ser el padre de mis hijas y le tengo agradecimiento total.

Mi buen amigo Laliux y con él...el universo me demostró que se encuentran seres de luz cuando más oscuridad tienes a tu alrededor y aparecen donde menos lo imaginas.

Mi mejor maestra ha sido la vida...que entre altos y bajos me ha enseñado, no siempre a la buena, pero de que aprendes...APRENDES.

Y tan es así que a lo largo de mi camino me ha puesto ángeles y demonios.

Y uno de esos demonios...me enseñó lo que no debo aceptar de un “hombre” también hay que aprender de los errores, de aquellos seres que son más negros que la noche, que se presentan ante ti como rayos de luz, pero con el paso de los días o los años te destrozan como si no tuvieras corazón. A ese ser le agradezco que me haya enseñado a amarme para no permitir que nadie me haga sentir lo que por casi 2 años sentí a su lado, perder el respeto hacia mí, dejando de lado a mi familia incluso, alejándome de forma consciente de todo lo que yo un día creí y amé. Hoy no lo acepto NI PARA MI, NI PARA NADIE.

Pero así como hay demonios...Dios, la vida, el universo o los tres...se encargan de ponerte seres de luz, aquellos que ni buscando encontrarías a tu paso, Ángeles les llaman...y te irradian paz, te llenan de luz y de amor. Y eso pasó conmigo...cuando por dos años pensé seriamente en quedarme sola como mujer... apareció él...justo cuando mi amor propio estaba en su máxima expresión, cuando

mi YO SOY se manifestaba en todo momento, tan a gusto estaba conmigo misma y entonces él...llegó.

Julio Alberto...bonito nombre ¿no?... Sin esperar, sin buscar, porque dicho sea de paso, nunca lo hice...me encontró. Me ha enseñado a creer nuevamente en el amor, en la complicidad de dos seres que se aman, que tienen sueños aunque ya no somos unos adolescentes, aún soñamos y mucho. Él es mi aquí y ahora, mi presente... sanó lo que el pasado dejó en mí y ahora juntos esperamos el futuro. No sabemos qué pasará, pero estando juntos todo será posible. Se vale soñar ¿no? A nadie le hacemos daño. Me ha enseñado incluso a ser una madre diferente.

Y quienes me rodean me han dicho que ya no soy una amargada, es curioso, antes de él era feliz conmigo pero no sabía la percepción que tenían los demás de mí.

Hoy puedo decir que aún me falta por aprender de la vida, mi libro aún no se ha terminado de escribir, le faltan muchos capítulos, pero estoy segura que será todo un reto mejorar los capítulos anteriores, siempre con la mejor actitud, Dios conmigo, mi Metafísica de la mano, y lo mejor...con los míos que me rodean, incluidos los Michis y Peludines...pero eso sí....más amada que nunca, llena de ilusión y con fuerza, si llego a caer ahora sé que siempre habrá alguien que me pueda levantar. Enamorada y loca así estoy. Sigamos aprendiendo.

Así que, en mi camino...Todo puede pasar.

Mis deseos, mis sueños.

A lo largo de mi vida he deseado tantas cosas que es difícil en este breve momento recordarlas. De niña no hay mucho que recuerde, mucho de mi niñez

está almacenado en algún rincón de mi memoria y más bien creo que es por seguridad para mí misma que yo inconscientemente oculté dichos recuerdos.

Uno de mis deseos no cumplidos de niña fue una Barbie astronauta que no llegó un día de Reyes, a la vecinita sí y eso aún tengo ganas de cumplirlo y algún día así será.

Deseaba con tanto amor que mi familia fuera una familia normal, amorosa, unida, sin problemas. Pero mi señor padre tenía y ha tenido otra “misión” en esta familia y pues siempre ha habido discusiones y pues me la pasé deseando hasta el día de hoy que mis padres fueran cariñosos y amorosos con nosotros sus hijos y que se llevarán bien pero decidieron ambos lo contrario y hoy por hoy...ser “perros y gatos” se les sigue dando muy bien, tan es así, que aun viviendo bajo el mismo techo, habitaciones separadas y ellos no se hablan. Pero aprendí a vivir con ello y hoy aunque sigo deseando que eso pase ya no vivo por ello, me cansé de esperar.

A la edad de 11 años mi deseo era cantar, ese deseo se hizo más fuerte en mis tiempos de preparatoria, pero mi señor macho padre decidió lo contrario, y no me permitió audicionar para un grupo musical, para amenizar eventos, para mi iba a ser un gran comienzo pero pues en eso se quedó...en un bello sueño. Ahora me conformo con cantar como la loca que soy cada que tengo oportunidad. Siempre es buen momento para cantar.

Con el paso de los años mis deseos por bailar se concretaron y pues desde la edad de 15 años al día de hoy, la danza ha sido el sueño más gratificante que me ha dejado este paso por la vida, no soy quizás la gran bailarina, pero me llena de satisfacción el seguir bailando danza tahitiana, las danzas polinesias son parte de mi pasión en ésta vida y en las siguientes así será. Hoy las clases de zumba me permiten crear y compartir mi felicidad por medio de pasos de baile armónicos y divertidos. Incluso en estos días de encierro me ha permitido unirme más a mi hija mayor en su lucha contra el sobrepeso y vamos muy bien.

Con el paso de los años la medicina se convirtió en un sueño frustrado, mis malas decisiones, cambiaron mi camino, la maternidad se hizo presente y acepté la consecuencia de mis actos. Y esa mala decisión cumplió uno de mis más grandes sueños y creo que es el sueño de la mayoría de las mujeres...SER MADRE.

Un embarazo que me permitió cumplir mi sueño de ser madre y de hacer a la par mis actividades sin problemas, con los años el rumbo cambió y mi primer embarazo fue el único que me permitió seguir con mi vida, ya que después tuve pérdidas de embarazos, un niño y a mis gemelas, luego llegó mi hija menor quien se convirtió nuevamente en un sueño cumplido...aunque hayan sido 9 meses en cama, verla hoy conmigo ha valido todo la pena. Después de ella perdí uno más...y espero que Dios y la vida me permitan uno más y sí no...pues agradecida estoy por mis dos sueños cumplidos.

Hoy en día me encuentro en el mejor momento de mi vida, después de un largo matrimonio y una relación posterior fallida de forma brutal con un patán, pensé que soñar o desear era de gente estúpida.

Me aislé de cierto modo de todos y de todo, me encerré en mí misma y aprendí a amarme, a aceptar y entonces empecé a desear un amor a mi exacta medida, una pareja, un compañero de vida, creo que mi primer matrimonio fue de forma abrupta y llegó el momento en que tenía que pasar la separación aunque me casé con todo amor, al final no supimos brincar esa brecha que inevitablemente nos llevó a terminar.

Pensé que el amor no estaba hecho para mí, hasta que empecé a amarme y entonces... todo cambió.

Y después de tanto decretar y pedirle a Dios, a la vida y al Universo...y me fue concedido el sueño de amor. Ese amor que se siente pleno y sincero en todas sus formas, mi actitud para con los demás cambió, ese amor me ha transformado para bien, hoy me siento a gusto y feliz conmigo misma porque al amarme aprendí a

amar a los demás y a lo que me rodea, el universo ha sido bueno conmigo y todo lo bueno ha regresado a mí.

Ese amor que empuja, que motiva, que ilusiona y te hace soñar y desear con más fuerza. Supongo esto es lo que llaman “un segundo aire” lleno de buenas vibras y muchos buenos y gratos momentos, ahora los sueños, los deseos vienen en par.

Deseo viajar, deseo nuevamente ser madre de mi primer varón, deseo tener al fin mi familia feliz, tipo “los tuyos, los míos y los nuestros” planes y proyectos en familia, en pareja, soñar es VIVIR...son aires de esperanza, viento de vida, amor en su máxima expresión. Querer soñar y desear pero... juntos!!

Agradecida con “el de arriba” por las bendiciones recibidas, por los deseos no cumplidos, por los cumplidos, porque de no ser así...hoy mi vida sería diferente, cada momento ha sido de aprendizaje y siempre se debe agradecer.

Hoy los deseos han aumentado y espero que a lo largo de mi vida...lo que me quede por vivir sea el tiempo perfecto para cumplir más y más deseos pero ahora EN FAMILIA Y EN PAR.

Deseo tener un albergue para perros y gatos, poder ayudar a los que necesitan de un hogar, de alimento, de un techo.

Nunca se para de soñar, se desea siempre algo más...la lista es interminable, quizás no todos se cumplan pero deseo que todo lo que falte por cumplir sea para bien, sea compartido y me llene de mucha felicidad.

Y deseo que al igual que yo...tus deseos y tus más grandes sueños sean alcanzados, no paremos de soñar. A ser felices!!

YO SOY.

A lo largo de mi vida las palabras mágicas para mí son las básicas, que abren puertas de manera increíble: por favor y GRACIAS.

En la forma del pedir está el dar y creo fielmente que siempre debemos ser educados, un "por favor" siempre que sea necesario te abre muchas posibilidades y agradecer también.

Una palabra que recuerdo mucho a la edad de 15 años fue el NO TE RAJES de mi hermano...y así ha sido siempre. Tengo muy presente el discurso en mis 15 años y ese fue el gran final de mi hermano y pues no me he rajado, aunque la vida no es fácil algunas veces...siempre lo he tomado con valentía y he seguido siempre adelante.

Mi padre ha tenido muy marcada la palabra ORGULLO y dicho sea de paso, no es una palabra que me defina, ya que ser orgulloso no le ha dejado nada bueno, pero con ello aprendí que serlo no te hace feliz y mucho menos una persona LIBRE.

Creo que si mi padre hubiera dejado de lado el orgullo y hubiera tenido más presente la palabra AMOR hubiera sido más feliz y pleno.

AMOR...la llave maestra para vivir en armonía con todo aquel que te rodea, pero sobre todo, amor para estar en armonía contigo mismo y así el universo te pone todo a tu paso. Si hubiera más amor lo demás vendrá por añadidura.

Amor en todas sus formas, definitivamente creo que es lo que mueve al mundo, sí tienes amor lo puedes tener todo.

En casa siempre ha habido malas palabras, pero no por eso he dejado que me conflictúe de algún modo, trato de tomar las palabras de quién vienen y así es más fácil que todo se te "resbale" así que incluso las palabras despectivas hacía mi

persona, aprendí que no me definen, no se es "pendejo" por más que así te lo digan.

No se trata de demostrarle a nadie quién eres...se trata de vivir en plenitud y que así sea la peor palabra, que traten de humillarte si eres FUERTE nada te va a tirar.

Siempre debes de dar palabras positivas a los demás, hay quienes necesitan un "tú puedes" para hacer más valientes a las personas y así ellos puedan tener un poco de motivación en sus vidas.

He aprendido que las mejores palabras que puedes decir siempre deben ser positivas. Así también la vida te lo recompensa, de formas que no imaginas.

En los últimos 2 años...mi palabra mágica ha sido aprender y poner en práctica el poder del YO SOY!!

Yo soy luz

Yo soy paz

Yo soy armonía

Yo soy abundancia

Yo soy salud

Yo soy vida

Yo soy felicidad

Decir YO SOY es una llave no sólo mágica sino una llave maestra que te abre un mundo de posibilidades y me ha resultado de maravilla.

Yo soy el arquitecto de mi propio destino.

Gracias, gracias, gracias. □□□

DIOS CON NOSOTROS la fe siempre debe estar presente en nuestras vidas porque con ello siempre estamos un paso adelante.

MI LUZ, MI GUÍA.

Y si de estrellas hablamos, podría contar que una de ellas era la más brillante en el cielo....mi luz, mi guía...fue por mucho tiempo el creer que mi hermano estaba justo ahí, en la estrella en el cielo más brillante y a él le prometí terminar mi licenciatura y pues lo hice....aunque me falta una promesa más por cumplir. Mi corazón se reconfortaba al pensar que mi hermano me miraba desde allá arriba...es una forma en la que el corazón encuentra paz.

Hoy día puedo decir que mis guías han sido mis hijas, suena muy "choteado" pero por ellas es que la vida continúa de manera más brillante, más plena, no hay una motivación mejor que ver crecer a esos pedacitos tuyos que alguna vez junto con alguien que fuera tu amor...soñaron con verlos crecer juntos. No siempre se

puede, hay caminos que se recorren por separado pero son igual o más motivantes para seguir el camino con más ganas.

Me atrevo a decir que para muchos la FAMILIA es una estrella y en algunos casos la brújula más segura que puedes tener en tu vida. Padres, hermanos, hijos son una guía muy importante no sólo para mí, muchas veces la familia te levanta cuando más le necesitas, para mí, mi familia son mis padres, mis hermanos y mis hijas, porque son en los que más puedes confiar, los demás miembros de la familia son como ángeles y demonios, no todos están y los que están no todos están contigo. Que lleven tu sangre no significa que te desean lo mejor, a veces son tus peores enemigos.

AMIGOS aquellos que son verdaderos, aquellos que están cuando no les llamas, saben perfectamente cuándo les necesitas y te tienden la mano para apoyarte, un hombro para desahogarte y la fortaleza para seguir tu camino. Son contados pero te guían en caminos que sólo ellos conocen.

Sin lugar a dudas, haciendo un recuento de mi vida mi mayor estrella he sido YO...sin sonar egoísta o ególatra pero así ha sido, quién como uno mismo para saber por qué camino debes seguir, me he dado cuenta que mi vocación es servir, me he dado cuenta que mi profesión debió haber sido la medicina y hoy es que me he dado cuenta, ya que sirvo para ello, sin miedo, la enfermedad de mi padre me hizo reafirmar ese deseo que al final por una mala decisión no decidí seguir, pero me motiva ayudar y sé cuándo debo hacerlo, así que sin miedo ayudo a cuanto puedo, me gusta hacer curaciones, no le tengo miedo o repulsión a lo necrótico y gracias a que Dios ha utilizado mis manos, con mis curaciones "salvajes" le he salvado los pies a mi padre diabético y me siento feliz por ello.

Y de la nada...sin esperar... llegó a mi vida una estrella a punto de apagar por completo su luz, con muy pocos destellos...pero con esa poca luz, iluminó mi vida, a ambos nos llenó de ilusión, y juntos compartimos en un momento nuestra luz y formamos una estrella juntos, tan brillante que podría alumbrar el camino de muchos a nuestro paso. Sin pensar, porque para mí ese camino ya estaba cerrado por así decirlo, aprendí a vivir en soledad conmigo misma, el amor propio me alimentó por un par de años, pero no cerré la puerta y el universo hizo de las suyas. Hoy esa estrella con tan poco destello entonces...hoy brilla con luz propia, me siento orgullosa porque se ha convertido en una de las más brillantes, ilumina todo a su paso...Y ME LLAMA AMOR...juro por Dios que suena tan dulce, tan armonioso, tan lleno de vida. Juntos hemos iluminado la vida del otro, hemos motivado el camino el uno del otro y hemos crecido juntos, agradezco a mi estrellota porque me enseñó que el amor está al alcance de un abrazo, de una mirada, de la complicidad.

Mis estrellas son bellas, quizás no son aquellas que me han llenado de lujos o cualquier cosa material, pero me han llenado de VIDA. Lo que vives es lo que te llevas no hay más, si sabes ser feliz con lo que eres, con quién eres y con lo que tienes, te juro que serás muy feliz. Que nuestras vidas sean guiadas por el amor, que Dios acompañe siempre nuestro camino y no dejemos de soñar porque se vale no?? Las estrellas nunca dejan de aparecer unas iluminan más que otras, unas te guían, otras te desvían pero hay que tratar de seguir alumbrando pero siempre en vibración muy alta.

Gracias, gracias, gracias.

Tú...mi Reflejo.

Vivimos en un país donde las normas o el qué dirán es muy importante, por así decirlo. Hablar de hombre y mujer en muchos lados se basa en el machismo...lo que debe o no hacer una mujer, algunas generaciones crecimos bajo esos conceptos, mismos que ahora en la actualidad son obsoletos. Las nuevas generaciones tienen otra ideología y para muchas familias no es bien visto que una mujer sea SOLA.

Y mejor ni hablamos de cómo muchas veces somos señaladas por el simple hecho de ser mujeres. En lo laboral se tiene que luchar mucho y más aún cuando quieres emplearte en labores que son exclusivas para hombres.

Aún existe la creencia que la mujer debe estar en su casa con sus hijos, siendo ama de casa y la pareja muchas veces frena los sueños de superación de la mujer a lado...de ahí es que siempre y la mayoría de las veces los casos de infidelidad y demás, han aumentado. La sociedad aún tiene en mira a la mujer como sumisa y que debe de aguantar por el simple hecho de ser mujer. Porque el hombre sí puede por serlo y la mujer no.

En mi caso mi padre un machista super arraigado en su creencia, la mujer es infiel si trabaja, la mujer es puta en todo momento, se olvida que de una mujer viene él. Pero no lo juzgo él así creció, una familia clásica en México, numerosa con recursos limitados y que el padre también ya tenía muchos hijos más en otra familia y pues les enseñó a golpes y así los formó. La mujer un objeto, una propiedad, la que recibe órdenes y en su caso que hasta de los hijos se encela porque el padre es primero.

Yo amo a mi padre pero debo reconocer que en cierto modo él ha sido mi imagen y mi primer contraste.

Fui condicionada por mi padre desde mi concepción, yo era una obligación. Mi madre tenía que embarazarse y tenía que ser mujercita de lo contrario la dejaría.

Mi madre venía de un matrimonio fracasado por infidelidad con dos hijos varones, el trato hacía a ella siempre ha sido despectivo "te recogí con dos hijos", frases del tipo rodearon a mi madre siempre. Yo tenía que nacer y ser mujer, cuando el sexo lo define el hombre y en la ignorancia de mi padre me quería mujer a fuerza.

Desde el vientre fui golpeada, mi madre lo era, y yo nací bajo esa estigma, me enseñaron a vivir y a soportar el dolor...de ahí que mi umbral del mismo es súper elevado, parece mentira que uno busca lo que no quiere e incluso lo atraes.

Mi relación con los hombres siempre ha sido atraer patanes...como mi padre. Antes de encontrar uno que "valía la pena" pasé por tipos con similitudes paternas.

Tuve un hombre maravilloso con quién compartí un largo matrimonio por 15 años tuvimos dos hijas. Debo decir que nunca fue violento o nada por el estilo, pero con la frase "qué te hace falta" nunca ejercí mi carrera, soy Administrador Público pero muy cómodamente elegí mi hogar. No me arrepiento porque pude estar con mis hijas, no me siento frustrada porque me responsabilizo por mis actos yo decidí. Hoy divorciada de él, debo contar que los últimos años fueron de desapego, de pedir auxilio a él para salvar el amor, la familia, por aquello clásico de parejas..."por mis hijos", pero nada cambió.

Entonces se volvió ofensivo, callejero y demás que hicieron que el amor se desvaneciera y acabara por separarnos.

Siempre me he dedicado a las ventas en casa...y conocí a un cliente con el cual me deslumbré, reconozco que no estaba preparada aún para algo nuevo sin sanar, pero me aventé y fallé.

Le dediqué dos años de mi vida a un patán, misógino, que aún vivía con su padres, controlador nato, violento, golpeador, feo por dentro y por fuera, sin aspiración alguna a sus casi 40 años y sólo debo resumir que me encantaba. Así de mal estaba yo, porque cuando no te amas aceptas en nombre del "amor" cuando no es así.

Cuando hay falta de amor propio aceptas y justificas. En mi caso siempre consciente pero tontamente creía que me amaba o al menos me quería. Acepté migajas de amor, pero no eran necesarias porque el amor verdadero estaba en mí, muchas mujeres no entendemos que para amar a alguien más debemos amarnos primero más que a nadie y esto aplica también para ellos no es exclusivo de mujeres amarse a sí mismo, muchos hombres también son violentados en las relaciones.

Me cansé y salí de ahí, me desintoxiqué dos años más, libre, sola y loca...así era yo. Entendí y acepté, me responsabilicé por mis actos y me perdoné, perdoné a mi padre y a mi madre. Empecé a cambiar, ha sido un proceso pero la Metafísica ha hecho gran parte del trabajo. Soy bendecida y justo en cuarentena mi vida cambió.

Cuando me pregunten qué me dejó el bicho éste en el 2020.... diré que AMOR.

Me liberé de ataduras físicas y mentales, recuperé mi amor propio y hoy me amo como nunca había amado a nadie más. Perdoné a los contrastes más oscuros en mi vida...y a los más claros. Hoy soy amiga de mi exesposo, somos familia incluso sin aportar para la manutención de las hijas, él será familia siempre. Hoy somos amigos y ambos tenemos pareja.

Y hoy.....quién está a mi lado no es mi contraste... ÉL ES MI REFLEJO...porque así debe ser...tu pareja debe ser tu reflejo, alguien que de lo mismo que tú, que esté incluso cuando no lo pidas pero que no asfixie, ser libres pero juntos, ser independientes pero solidarios, amar en todos sentidos sin poseer, sin tener un título de propiedad, hoy mi reflejo no es un patán, hoy es un amigo que ríe y ama a la par conmigo, con sus pros y contras pero seres libres. Sin ataduras...hoy amamos a libre conciencia y plenitud. Compartimos las ganancias de nuestros trabajos con las hijas de cada uno respectivamente y respetamos la vida de cada

uno en libertad, cada uno en su espacio esperando a estar juntos en un sólo hogar algún día pero plenos siempre.

Acordamos no dormir enojados jamás incluso ahora que somos novios.

La vida no siempre es justa pero entendí que hay procesos los cuales te llevan a un mejor final feliz, aquel tipo película de amor americana. Donde exista el felices para siempre. Pero siempre amándote primero que a nadie. Porque sin eso, no tienes nada.

Hoy él es mi reflejo y creo serlo para él también, lejos quedaron los contrastes porque él me ayuda a brillar y creo que él brilla junto a mí. Somos uno.

Agradezco a todos aquellos que me hicieron sombra y por él...agradezco a ellas que me lo hicieron gris...porque al encontrarnos brillamos juntos. Que cuánto durará??? Lo que tenga qué!! Pero felices. Debe ser como mirarte a ti...no iguales pero tampoco tan diferentes, quizás estoy loca...y pero quién no lo está???

Gracias Padre porque hecho está.

Te ofrezco mi corazón.

Pensar en ofrenda me complica un poco el pensamiento. La percepción de mí misma porque no pensé que pudiese ofrendar algo de alguna manera.

Creo y puedo decir con seguridad, que lo mejor que he hecho en ésta vida es haber criado a dos hijas...aunque aún me falta camino que recorrer a lado de

ellas, pues creo que son niñas buenas, trabajadoras y de buenos principios, han crecido siendo independientes y respeto mucho la forma de pensar de cada una.

Y ya pensándolo mejor...mientras escribo éstas líneas podría decir que lo que más puedo enorgullecerme, es sin duda mi forma de ser e incluso de pensar.

No sabría cómo llamar a este cúmulo de sentimientos, que me hacen ser quien soy. Soy una mujer que siempre está dispuesta a ayudar, a ser empática con situaciones y personas, y partiendo de ahí siempre trato de ayudar. Desde mis seres amados, amistades o desconocidos. A mi padre, el cuidarlo devota y amorosamente, hasta que llegara a su recuperación total. Se puede decir que he "sacrificado" mi crecimiento personal por atender y estar pendiente de él, pero no con reproches, no con desánimo, siempre con la mejor actitud y positivismo, Dios me ha utilizado como herramienta de su sanación, yo así lo siento, cada que bendigo y preparo mis manos para una curación, siempre positiva, siempre irradiando luz. Hay personas que me catalogan como un ser frío y corazón duro, pero no es así, siempre ayudo, pero trato de no decirlo porque no intento presumir mis buenas acciones.

Que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu mano derecha, así debe de ser. ¿No?.

He ayudado a quien necesita una curación en pie diabético y me ofrezco cada que alguien necesita una curación y me siento orgullosa de haber aprendido a hacerlo, de algo que me arrepentiré siempre es de haber tomado la mala decisión, de no estudiar medicina, porque mi actitud de servicio siempre está presente, más si tiene que ver con el área de salud. Incluso me preguntan qué pueden tomar o para que sirven algunos medicamentos, tengo claro que en esta vida no se pudo, pero en la próxima lo será. Debí ser médico pero bueno...yo cumplo con lo poco o mucho que aprendí gracias a una tía que compartió sus métodos y remedios para

curaciones conmigo y hoy siento que es lo que puedo ofrecer a quien sea, con la garantía de que lucharemos por una curación completa y pronta.

Mi gran amor ha sido uno de mis mayores logros personales, desde andar rescatando perros abandonados o gatos callejeros, o de llorar cuando veo a un gatito muerto en las calles, siempre me brota el corazón de "pollo" y pues trato de que su cuerpo sea levantado de las calles. Y alimento a los callejeritos cada que puedo. Tal vez eso no sea tan importante, pero en el mundo en que vivimos la mayoría se olvidó de los buenos sentimientos.

Trato de hacer donaciones de ropa o comida si alguien así lo necesita, si lo tengo aunque sea poco, lo comparto.

A mis amigos si me necesitan siempre estoy, alguna vez ayudé con despensa a alguien por algunas semanas en lo que encontraba trabajo o darle para los pasajes, o le pagué la consulta a alguien más para que no perdiera a su bebé, hoy el joven tiene unos 19 años...cosas como esas es que he hecho, ese tipo de acciones me hacen quien soy, pero es lamentable cuando esas mismas personas a las que ayudas cuando necesitas pues no están. Porque no tenemos los mismos valores y justo por eso, hoy día ni mis amigas son ya.

A pesar de situaciones así, no dejaría de ayudar a quien me necesita, o a quien necesite de algo, porque así me "paguen mal" por así decirlo...mi corazón sigue fuerte y firme. Debo aclarar que yo no hago lo que hago por esperar algo a cambio, no ha sido así.

Pero por lo menos esperaba que fueran amistades verdaderas, eso es todo. Pero aun así yo...BRILLO.

Y cada que comparto lo que puedo, me siento muy bendecida porque sé que yo estoy bien, que tengo un corazón que vale oro y que aunque pasen los años siempre estaré y ayudaré si me necesitan.

Considero que debes hacer el bien sin mirar a quien. Mis buenas acciones hablan y creo que la mayor ofrenda que le puedo dar a este mundo es mi amor por la vida. Mi amor por todo aquello que me haga feliz y que aunque "mal paguen" yo siempre estoy para ayudar al siguiente. No soy ajena al sentir de los demás, no espero nada a cambio, con que esté bien es la mayor bendición, mis hijas son mi mayor aportación a este mundo porque son mi mayor reto, orgullosa siempre cuando veo que ceden el lugar en el camión a un adulto mayor o a una embarazada. O de ver que pueden pensar en que las cosas que no te sirven le pueden servir a algún más.

No sé si esto sea una ofrenda pero ya no hay mucha gente con sentimientos bonitos, gente desinteresada, que no busque un beneficio de lucro para ayudar a los demás, gente que en la tempestad, salga a apoyar si se necesita, como en temblor del 2017 que se necesitaba apoyo y pues... sí, ahí anduve también para poner mi granito de arena.

Siempre agradecida con Dios y la vida porque me formaron así y pues no pienso cambiar porque sé que con poquito hago mucho y Dios me bendice más.

Gracias Padre porque soy amor.

Desde mi centro.

Tinieblas...sombras...obscuridad...suena bastante fuerte llegar hasta aquí.

Pero es bien cierto que cada uno de nosotros posee temores, miedos, esas tinieblas que nos hacen lucir por momentos en personas negras, grises, sombrías...lúgubres.

El temor para mí, son esos vacíos que de repente y de la nada, te invaden cuando más necesitas tu propia luz. Aquello que nos apaga con tal fuerza y magnitud que bloquea todo pensamiento. El temor es todo aquel sentimiento malsano para nuestra salud física y emocional.

La maldad es todo aquello que daña, que humilla, que corrompe, que nos hace los villanos de nuestra propia historia. Aquello que nos hace acumular sentimientos negativos contra todos pero principalmente, contra uno mismo.

Que si tengo un código de moral...pues todo aquello que nos haga sentir sucios, pecadores de algún modo. Los más básicos...el engaño, la soberbia, la ira, el rencor...mi código de moral es simple...NO HACER LO QUE NO QUIERES QUE TE HAGAN.

Todo aquello que haces con alevosía y ventaja...todo lo que sabes el impacto que causará y aun así lo haces, sin pensar el daño que puedes causar a los demás pero sobre todo a ti misma.

Para con mis hijas...mi código moral es no faltarte al respeto a ti misma...a amarte pero sin que ello te eleve el ego, siempre con los pies plantados en la tierra, siempre consciente de lo que tus acciones pueden ocasionar. Creo que les he inculcado para bien o para mal el más simple, el no ser promiscuas, el respetar su cuerpo y amarse...para que así puedan amar a los demás y respetar a todo ser que les rodea. Siempre con la verdad...porque la verdad siempre nos hace libres. La mentira es atadura. No hacer cosas buenas que parezcan malas y a no juzgar.

Quizás mis enseñanzas no han sido las mejores pero son las más básicas para funcionar como ser independiente y en armonía con quienes te rodean.

Un conjunto de buenos valores y hacer lo posible por mantenerlos firmes en tu vida.

Pero...volviendo a los temores...mis tinieblas son sin duda el quedarme sola, pero no de personas que estén a mi lado, sino perderme a mí misma. Perder mi luz, aquella que ha guiado mi camino en cada uno de mis pasos, a perder mi estabilidad emocional y con ello perder mi estabilidad física.

A fallarme a mí misma en cuanto a lo que yo soy con los míos...mi familia.

No tengo miedo al fracaso o al rechazo, pero sí tengo miedo de que con mi ejemplo quienes están a mi lado se sientan defraudados, como madre pienso que el ejemplo es una orden silenciosa...y debo ser cautelosa en mi andar para que el día de mañana mis hijas que para mí son mi legado...no sientan que hice las cosas mal. Todos mis caminos me llevan hacia ellas y siempre trato de hacer lo posible por dar un buen consejo y con ello, ellas sientan que su madre las levanta de cualquier "bajón".

Perder el amor que tengo por mí misma, el autoestima por los suelos, eso, sería lo peor que me pudiera pasar. Tengo miedo de no estar cuando me necesiten...a volverme una persona fría, calculadora, "mula" como diría mi madre.

Miedo a las fallas como madre, como hija, como hermana...como amiga.

En cuanto a la maldad en mí, pues el sentir odio por alguna persona que piense atenta contra mi persona, por mi seguridad física y emocional. No soy de las personas que sienten envidia por los logros de los demás, pero si de tinieblas hablamos, el volver a ver personas que en su momento me dañaron, de alguna forma.

Que me lastimaron emocionalmente, psicológicamente...porque eso ha generado en mi sentimientos que no debo tener, pero que son momentáneos, trato de vaciar "mi sistema" y depurarme de todo aquello que me haga sentir insegura o con ansiedad.

En realidad...no tengo muchas tinieblas en mi andar...trato de que todo se resbale cual teflón...mojarrita enjabonada, como dicen.

Porque de lo contrario, me llenaría de odio, rencor y demás que no son buenos para el corazón y mucho menos para la salud. Porque creo que todo eso a la larga te enferma entonces hay que tratar de que todo lo malo se convierta en bueno.

Y cuando siento algo indeseable...respiro y bendigo.

Hoy solo pido a Dios, la vida y el universo...que me conduzcan por el buen camino y que si a mi paso hay personas que me hagan generar sentimientos malsanos pues, que se pasen de largo y que sigan su camino como lo han hecho hasta ahora todas aquellas personas que en su momento me dieron una cara pero después me dieron la verdadera...la que sí lleva toda la pinta de maldad. Hemos quienes tratamos, que la maldad no nos corrompa, y hay quienes siguen así a lo largo de sus vidas. Yo trato de no hacerlo, para que también mis hijas aprendan que no se deben tener malos sentimientos hacía los demás. Somos ejemplo y nos miran muy de cerca.

Creo que he hecho un buen trabajo a pesar de todo, no he dejado que lo malo gane sobre lo bueno que ha habido siempre en mí, no mentiré, he tenido ratos malos pero los compenso de algún modo para que se revierta en algo positivo. Y sé que soy muy bendecida. Hoy no tengo duda que la vida ha sido buena conmigo, que Dios me ama aunque no soy la mejor oveja de su rebaño, que tengo errores demasiados quizás, pero trato de hacer mi labor para con los demás con todo corazón.

Así que...le quito poder a todo sentimiento que me haga ser una persona en tinieblas porque amo ser libre y seguiré tratando de serlo. Combatir obscuridad con mi luz aunque se apague, sé que volverá a brillar. Y siempre que algo pase...a respirar profundo, bendecir y regresar a mi centro.

MI DIOS, MI MUERTE, MI YO SOY.

Espero haber entendido esta misión, espiritualidad una palabra con mucha fuerza. Fui bautizada católica como elección de mis padres, ni siquiera me preguntaron si quería yo, que fuera así.

La mayoría de los mexicanos así estamos no? Bajo el yugo de muchas imposiciones que al final sólo nos crean ciertos conflictos incluso de identidad. Ya que todo lo basan en el poder de un Dios que nadie ha visto pero que para ellos existe. Haciéndonos sentir pecadores desde que nacimos, desde que nos crearon y por eso hay sacarnos "el pingo".

He respetado que hayan decidido así mis padres...decidido por mí. Pero con el paso de los años la mentalidad de cada ser independiente va cambiando, en base muchas veces a lo que te acontece día a día, llegando incluso a dudar de la existencia de ese ser supremo que por toda tu vida ha sido prácticamente INVISIBLE.

En muchas ocasiones yo pensaba que Dios todo lo podía, que Dios me iba a castigar porque así lo decía la abuela, y me revoloteaba en la cabeza alguna travesura que había hecho en ese momento, pensando que me iría mal no tanto por mis padres, sino que Dios me iba a mirar con desprecio por haber hecho algo malo. Haciendo ante sus ojos cualquier cosa y TODO ERA PECADO.

Pero el libreto cambió, creces y te das cuenta que las cosas no son lo que parecen, que las cosas no son como mamá decía...pero cómo saber si Dios existe??? De dónde lo sacaron como un ser castigador que te haría daño si no te comías la sopa de verduras???.

La respuesta es simple....Dios no castiga. Más bien uno se castiga, uno se hace daño, hay tanto que aprender de un Dios, de un ser supremo de alguien que es luz y que siempre creo yo...sin ofender la creencia de nadie....siempre está a tu lado. Es que nunca estás sólo ese Dios esa presencia suprema e invisible está tan cerca de ti, en cada acción en cada paso que das, mirándote desde donde te escondas...hasta debajo de la piedra. Porque ese Dios ERES TÚ!!

Hoy creo que Dios mora en mí, desde el día en que me creó, no es que me sienta un Dios, no es así...más bien creo que Dios está en mí, mi cuerpo es su templo es el más sagrado y por eso es que debemos cuidarnos, el pecado es todo aquello que te dañe, que te desvíe de tu propia fe, de tu camino independiente. Dañar a quienes te rodean, cualquier vida es importante, siempre debes tener un buen andar.

Para mí, el cielo y el infierno existen aquí y ahora. Nosotros mismos nos creamos un cielo y nos hundimos con nuestras acciones en un infierno que quema incluso sin las llamas ardientes que nos hacen creer que están "allá abajo". Yo sí tengo temor de Dios...por eso trato de que mi andar sea lo más correcto posible ya que todos somos seres imperfectos, por eso trato de ser lo mejor posible como persona, como ser humano, conmigo y con mis semejantes. Hay enseñanzas que deberíamos adoptar en serio de la Biblia...y no lo que les conviene según la religión que profesan.

Yo hoy día no tengo una religión...creo fielmente que la religión es el opio de las masas. Divide a la humanidad con muchas falsas creencias, divide lo indivisible, separa hasta lo más pegado. Destruye familias, crea falsas hermandades, crea egos basados en el lugar que se han ganado en el cielo y obtienen poder en la lengua del que antes no tenían conocimiento, y con ella juzgan, critican, te dicen qué hacer para ganarte el cielo, o te llaman de corazón duro por no tener x o y religión como alguna vez una de mis tías hizo conmigo. Pecan tanto con la boca que su corazón jamás lo entendería. Que si me muero por no ser cristiana...me iré directamente con el diablo al infierno....por favooooor!!! Se llenan la boca al hablar de un Dios que ni siquiera conocen. Muchos lo veneran con la boca pero no con el corazón.

Para mi, Dios está en todos lados y te ama....al menos eso quiero creer, me ha demostrado sus bendiciones incluso sin ir a un templo o besarle la mano un señor llamado Sacerdote. Porque Dios es amor...no importa dónde estés creo que nos ha amado que nos cuida incluso siendo la peor humanidad que pueda existir. No tengo imágenes, pero creo en él porque vive en mí. Porque soy su creación una de las ovejas más negras de su rebaño pero aun así...ME AMA. Bendice mis manos cuando le he hecho curación a los pies de mi padre enfermo, me ha demostrado que soy su instrumento de sanación. He salvado con su ayuda esos pies enfermos...su diabetes ha cedido un poco, aunque no es sano al 100, creo que siempre lo bendice.

Muestras así de claras he tenido como respuesta. Una mujer dura de corazón, atea o hereje, pero me ama. Porque yo le amo a él.

Creo que el mal existe en todo camino, la manifestación del demonio está en todos lados pero hay que confiar en que Dios está con nosotros y todo estará bien.

Pero...la desesperación te lleva a buscar muchas veces alguna deidad que te rescate. Y justo eso me pasó cuando pasaba por una pérdida de embarazo...cuando salía de la relación enferma con un tóxico patán, violento que gracias a Dios no me mató!! La noticia de ciertas bolitas detectadas en un seno de mi madre...el miedo de la palabra "C" se hizo presente...y pensar en esa vida en riesgo me hizo sentirme devastada. Pensar en miles de panoramas posibles me hizo doblarme y sentir que mi fe se iba de las manos. Y entonces...me acerqué a la que temen, a la que repudian, a la que cuida delincuentes, a la que te da pero te quita...supongo sabes de quién te hablo de la Santa Muerte. Pedí permiso a mi Dios en una iglesia, un amigo mío me dijo que hacer para que todo sea bien hecho. Siempre la respeté, nuestros antepasados la veneraban y la han usado para el mal, pero yo quería salir de dónde estaba, no quería hundirme en una depresión y cada uno escoge con qué salvarse o hundirse. Unos deciden alcohol, otros drogas, otros sexo o todas las anteriores. Yo decidí buscarla a ella, pregunté y me dijeron "no le prometas nada" y así ha sido, le pedí permiso a Dios, le pedí a ella me perdonará por no tener un altar para ella, por respeto a mi gente en casa, y así me acerco a ella...una amiga pidió por mí, y después me acerqué yo...milagrosamente mi madre está sana...mi padre doblemente bien...y yo salí de esa relación malsana que pudo llevarme hasta la muerte misma y hoy.....tengo una pareja estable....amor del bonito, no me he alejado de Dios.....pero mi niña siempre presente y no la niego....los católicos me dicen que es el diablo, los testigos de Jehová que les doy lástima!! Pero yo..... sé y siempre supe que la muerte es quien nos lleva y mejor llevaré una fiesta en paz con ella...para cuando mi acto final llegue.

Creo que es respetable tener la fe en lo que podamos sentir nos da paz. Y quizás yo estoy "entre azul y buenas noches" pero no me dirijo ante ella con tintes de maleza....al contrario....siempre pido que todos estemos bien. Erróneamente le adjudican muchas cosas malas, pero la respeto y le agradezco.

No soy delincuente o drogadicta, sí estoy tatuada, pero soy buena chica...más bien ruca, mi mamá me dijo: ya no tengo esas bolitas.....Dios o tu santita me ayudaron muchas gracias.

Desaparecieron y no sé qué sea...pero por lo menos los míos están bien quizás es la mente...quizás haya sido un milagro en conjunto Dios - Muerte, quizás soy una ignorante al tener estas creencias, pero estoy bien. Y muy agradecida.

Pero eso no ha sido todo en la vida de la pequeña Ana...la Metafísica me levantó también.....y con ello confirmo eso de que, de músicos, poetas y locos ...todos tenemos un poco y así considero que es esto de mi creencia...la Metafísica me ha hecho libre...me ha cimentado con más fuerza mis creencias, saber que no estaba loca...era Metafísica.

Siempre he creído que la mente crea...y si lo crees...LO CREAS.

Incluso alguna apariencia de enfermedad, ciertas situaciones las atraes con el pensamiento y les das tal fuerza que las elevas hasta convertirlas en hechos. Quizás me llamen loca, sin identidad y todos los descalificativos que quieran decirme...pero hoy día me siento mejor que nunca, soy una mujer amada, una madre amada, una hermana amada, una hija amada, una amiga amada...pedí que se fueran mis enemigos y curiosamente se me fueron tres de mis amigas...aquellas que me llamaban hermana. Ha sido un viaje muy chido...una conexión bien "cabrona" en todo momento...con mi sentir y demás...hoy tengo un hombre valioso que me ama y lo amo. Estamos creciendo juntos como pareja e individualmente y eso es maravilloso. Mis creencias cambiaron, mi espiritualidad cambió...me volví YO SOY. Decretando con fuerza creyendo en Dios, en la Muerte en lo que no se ve pero se siente...energías, luz, vida, alma, pureza...en la presencia de los elementales...en las manifestaciones del Arcángel Miguel....en el poderosísimo KARMA...infierno allá abajo??? Noooooo...el infierno es aquí arriba en vida se paga, la factura llega, tus acciones tienen reacción, causa y efecto. Por

eso cuando me preguntan.... ¿A qué te dedicas? La respuesta es tan fácil...¡¡A VIVIR!! Eso hagoooooo!!

Sin importar el dinero, los lujos, las ropas, el calzado...los egos. Vivo sin filtros, en un mundo donde la tecnología te cuida la apariencia y las falsedades.....señoras y señores yo.....VIVOOOOOO sin maquillaje, con mis gustosas lonjitas, con los años que me cargo que ahora.....los vivo con más vida que nunca....yo no quiero dar una imagen de quien no soy.....no quiero que me vean en la calle y no me reconozcan, en un mundo de apariencias, selfies y filtros...YO SOY!! YO...sin filtros, llena de vida, de amor...con cosas como éste taller...que me ha permitido escribir.....y descubrir que puedes hacer muchas cosas, con un espíritu libre. Transparente como siempre...siempre...siempre...YO SOY!!

GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS.

La escritura me hizo libre.....

Han sido días de mucho aprendizaje éstas dieciséis semanas...me queda claro que llegué hasta aquí de forma tímida y temerosa...jamás había escrito algo en mi vida que no fuera lo típico en la vida de cualquier persona. Pasar años y años en la escuela pero nunca escribir acerca de uno mismo...recuerdo mi llegada a este nivel desbloqueado en mi vida...LA ESCRITURA.

Una neófita de las palabras, dudosa en todo momento porque no sabía ni cómo expresarme y adentrarme a mis sentires, miedos y memorias ha sido un reto personal por el que jamás imaginé pasar. Me doy cuenta de que puedo lograr muchas cosas y que puedo expresar por escrito lo que pienso, lo que veo, lo que creo y lo que siento. Pensar en momentos en algo y al instante crear frases quizás estúpidas pero a la vez tan llenas de mi en cada letra. Aprendí que la palabra tiene muchas formas, tan bellas de contar desde lo más absurdo, hasta lo más gratificante y enternecedor que pueda existir. Contar acerca de mí y de mí

vida...ha sido una gran experiencia saber que alguien detrás de una pantalla me lee...y responde cosas tan bonitas y motivadoras es en verdad fascinante.

La escritura me ha hecho libre, hoy no tengo miedo a utilizar más las palabras, la escritura me ha abierto las puertas más grandes que pudieron existir...las de mi YO interior.

Los miedos quedaron atrás, es bien cierto que no soy una poetisa ni mucho menos un letrado de la escritura, y no tengo ni la más mínima idea del uso correcto de las palabras, pero sin dudarlo lo haría nuevamente y seguiré escribiendo hasta que mis palabras toquen el corazón de alguien más porque quizás alguien tiene una historia muy similar a la mía, a la tuya o la de tantas y tantas que necesitamos alzar las voces y expresar lo que sentimos. A la mujer siempre la han catalogado de "inútil" que por ser mujer hay cosas que no puedes hacer y quizás esto no tenga nada que ver con ésta mi última misión, pero nosotras podemos. Nuestras historias tienen tanto en común. Hay muchas mujeres que pueden contar un poco de sí mismas y así como yo, liberarse.

¿A dónde creo haber llegado con la escritura? Es fácil...llegué al fondo de mi ser, ese que estaba oculto en mis miedos, mismos que me hicieron ser quien soy, hoy día me encuentro en la mejor etapa de mi vida, más madura, más centrada y enfocada en mis prioridades, he establecido que mi prioridad SOY YO. Dejé mucho por personas que no dejaron nada por mí, entregué cariños a quienes ni una plegaria por mí y no lo digo con rencor soy agradecida por el corazón y los sentimientos que Dios me dio me hizo así por una razón, mi misión ha sido ayudar no de forma material la mayoría de las veces, pero sí emocional, cuando de verdad se tiene que ayudar a los demás. Mi actitud de servicio es mucha, nadie da lo que no tiene y yo tengo MUCHO.

Encontré las formas más bellas de amar la vida, la escritura me enseñó lo bello de la expresión misma, mis palabras hoy no son vacías, hoy entiendo y creo que puedo hacer más.

Una obsesiva de la ortografía, una loca de atar, pero feliz en todo momento de mis días, no hay una sola noche que no agradezca por lo que vivo y con la misma intensidad agradezco cuando todo va mal porque sé que YO PUEDO. ME REENCONTRÉ conmigo misma al escribir cosas que incluso no recordaba. Y lo agradezco.

Me sorprendió darme cuenta de todo lo que he sido capaz de hacer y de lo que soy capaz de hacer ahora, conozco mi potencial y creo que aún hay más por aprender. Hoy no tengo miedo de mis palabras, siempre supe y he sabido expresarme al hablar pero ahora no tengo miedo de plasmar mis pensamientos, y seguiré escribiendo aunque no tenga ni pies ni cabeza lo que haga...quiero escribir lo que siento, lo que pienso y espero que mis palabras algún día le lleguen a alguien. Me he sentido admirada y he sido inspiración de algunas personas. Sé que puedo ayudar...y me gusta.

Y...que cómo me siento ahora???? Más libre y más YO SOY que nunca. Tengo amor de familia, amor de hermanos, amor de madre y amor de pareja. Tengo VIDA, me siento auténtica en cada momento de mi andar, no temo a lo que vendrá porque sé que será fabuloso, Dios, la vida y el universo se confabularon contra mí y me formaron así...un ser precioso lleno de alegría que siempre ha tenido los pies en la tierra y que no piensa dejar de ser así aunque me llamen de corazón duro, no ha sido así. Me han premiado con lo más puro y lo más bello de la vida.....ser madre, ser hija, ser hermana y ser la mujer ideal para alguien que me ama contra todo pronóstico y le amo a él. Así es y así será...no le temo al tiempo, la vida ha sido buena y generosa a pesar de las pérdidas.

Me queda claro que puedo lograr lo que me proponga pero siempre dentro de mis principios y valores. El no hacer lo que no quieres que te hagan...siempre ser tú

aunque a los demás no les parezca que así sea. Me siento orgullosa de estar aquí y de ser así, orgullosa de haber concluido con algo que no pensé hacer...escribir.

Y de verdad me siento feliz porque sé que no termina aquí mi paso por la escritura...creo que podría inspirarme con cualquier cosa y escribir mi sentir...y quizá algún día mis palabras valgan tanto que inspiren a otras mujeres a contar su historia...a contar parte de sí mismas y liberarse de ataduras físicas y mentales. La escritura me hizo libre, la verdad te hace libre y descubrirte a ti misma te hace aún más libre y llena de vida. Gracias a ti que me estás leyendo y que semana a semana estuviste aquí. Dios bendice tu labor y tu vida, gracias por inspirar, por compartir, por estremecer hasta las lágrimas al leer tus puntos de vista...ha sido un placer escribir...mi libro de vida aún no termina...los mejores capítulos están por escribirse.

Continuará.....

