

UNA GRAN HISTORIA

Hoy y Aquí

Aquí, en la soledad de un espacio llamado casa que he convertido en hogar, con paredes donde cuelga mi historia, múltiples objetos coleccionados a través del tiempo...algunos recuerdos de momentos tristes, otros con sabor a amor e ilusión y unos cuantos más, el logro de una ganga que me lleno de victoria! Aquí, saboreando una humeante taza de café, orgullosa de mis plantas que con sencillez me acompañan y recuerdan con su verdor que la constancia tiene su recompensa; me escuchan y estoy segura que sus hojas me sonrían y me alientan cada vez que el desánimo pretende adueñarse de mi día...

Aquí, en la plenitud de mi vida, sintiendo nada más que gratitud por todo lo que he vivido, por lo que sin poseer tengo, consiente de la grandeza de Dios, aceptando que Su voluntad es lo único que tiene un verdadero propósito en mí.

No siempre he pensado igual, he tenido que tejer y destejer mi andar muchas veces, asumiendo errores, rectificando y volviendo a caer, pero si algo me ha mantenido fuerte en las tormentas es mi FE en el Padre y la certeza de que todo pasa...

Aquí, aporreando un teclado que a diario me conecta con el exterior; quien iba a decirme que esta computadora seria parte toral en mí? que a través de ella y la tecnología soy capaz de ganarme la vida? que este montón de teclas, botones y cables, me permiten hacer algo positivo por aquellos que han confiado en mí? Que como un sólido puente me acerca en la distancia con familiares y amigos; que basta un breve escape al archivo de fotografías para revivir los momentos más felices de toda una vida? quien lo diría? Es como el instrumento musical del cantante, o como el bisturí del cirujano, es mi tesoro de secretos, logros y recuerdos...

Aquí y hoy, porque solo existe este momento.

METAMORFOSIS

Es verdad, a veces se pasa toda la vida sin saber quiénes somos, se dice por ahí que nunca termina uno de conocer a las personas y yo creo que más aun no llegamos a definirnos nosotros mismos; la vida nos va presentando situaciones que implican retos o que te sacan de una zona de confort en la que sin darte cuenta te fuiste “acomodando” sin realmente vivir como tú eres, ni utilizar todas tus habilidades, porque si bien nacemos con ciertos atributos, hay otras cualidades que se forjan motivadas por un básico instinto de supervivencia.

Si estoy en lo correcto, mientras viva, será una oportunidad más de reinventar quien soy en realidad.

Siempre fui una niña “diferente”, solitaria pues fui la menor de mis hermanas y mis padres trabajaban, así que recuerdo que los fines de semana yo me aburría y lo único que deseaba era que terminara el Domingo para irme a la escuela. ¡Que madura! Decían mis familiares y amigos de mis padres cuando hablaban de mí, yo pensaba: ¡que sola!

Mis notas siempre fueron excelentes, de 10, porque yo quería y no me costaba esfuerzo alguno, nadie me supervisaba ni me premiaba, era simplemente lo que Normita hacía: lindas composiciones, concursos de Poesía, diplomas de participación, etc.

Luego vino la época más difícil de mi vida, la adolescencia sin guía, las burlas constantes de mis compañeros, haciéndome sentir miserable, horrible y tímida; me tomo años, literal hasta mi madurez, entender que no, no era tan fea, ni tonta, ni retraída. A eso me refiero cuando digo que no ERES de una forma siempre, las circunstancias te obligan a mostrar diferentes personalidades y si bien hay rasgos definidos, siempre hay también formas de adaptarse y sobrevivir.

Así pues, hoy soy Norma, una mujer fuerte, inteligente, enamorada del amor, apasionada, divertida, estricta, satisfecha, exigente, sensible, generosa, creativa, con una enorme capacidad de amar, valiente, empática, independiente y sobre todo agradecida con Dios; soy una mujer felizmente consciente.

No tengo miedo, que podría pasar que no haya vivido ya? He amado, me han amado, me traicionaron, llore y me levante, perdí y gane; deje pasar grandes

oportunidades profesionalmente hablando más sin embargo encontré otras; el luto ha sido compañero mío en muchas ocasiones, dolorosos momentos de adiós a quienes amas, pero al final Dios me ha dado siempre la fortaleza para continuar...diría el poeta : "Vida nada me debes, vida estamos en Paz".

No es conformismo, es serenidad, es plenitud! No espero nada más de este mi andar terrenal, que la voluntad de Dios. El día a día me llena con su luz, despierto y agradezco por el simple hecho de hacerlo, hay un pan en mi mesa que con gusto comparto, hay tareas que disfruto realizar, me da tristeza la enfermedad y pobreza mundial y por ello participo en programas que intentan suavizar esas tremendas situaciones, me reconozco impotente para hacer más, pero procuro por lo menos no agravar.

Y ese es mi mundo, compuesto de historias, anécdotas, personas, viajes y bellísima familia! Tengo un hombre que me ama, unos hijos que adoro y me enorgullecen, soy abuela de un hermoso varoncito que me arranca risas y me llena de besos, me embarra de chocolate y me enseña a maullar como un dulce gatito o me convierte en espadachín de un momento a otro; acaso hay amor más grande que este? Al rodear mi cuello con sus suaves bracitos me hace saber, que hay una nueva faceta: la de una mujer que se conmueve y llora fácilmente por el simple hecho de mirarlo cuando por fin!!, se duerme...

CAMINANTE, NO HAY CAMINO...

La palabra, tres sílabas, siete letras. Palabra, la forma común de expresar nuestros más caros sueños, nuestros miedos y los más profundos sentimientos. Lazos de vocales y consonantes que unidos forman frases, para desde que tomas conciencia, hacerte volar sin alas y sustraerle pedacitos al tiempo.

Poesía. Versos. Frases. Cuentos. Fábulas. Parábolas. ¡Novelas y Rezos! Siempre presentes y marcando la pauta de mi existencia, recopilados en el camino, asimilados con dolor a veces, cincelados en el alma que te fortalecen y te fraguan: -"Ángel de mi guarda, mi dulce compañía..." quedarse dormida repitiendo con fuerza callada y ojos apretados para ahuyentar el "monstruo" de la oscuridad, fue

la constante de mis noches de infancia y me dio la certeza de que era resguardada;

-“Oh misteriosa condición humana, siempre lo opuesto buscas en la vida...” lo grabé en mi mente, y con ello crecí, entendiendo cuan cierto es; las personas por naturaleza tendemos a no valorarnos, a anhelar exactamente lo contrario de lo que somos, sean desde banalidades como características físicas, hasta posiciones profesionales, hijos, amores, posesiones, etc. Y es a veces hasta muy tarde que entendemos que justo ser como somos y en donde estamos, es lo más afortunado que tenemos.

-“Fiado en el instinto que me empuja, desprecio los peligros que señalas, el ave canta aunque la rama cruja, COMO QUE SABE LO QUE SON SUS ALAS!” Increíble todo el valor y el arrojo que esta frase sembró en mí, desde muy joven; tenacidad y constancia, confianza en que podía lograr lo que me propusiera. También inmadura osadía, porque no todo salió como pensaba, pero no me quede con ganas de vivir nada...

-“La honestidad es un regalo demasiado caro, para esperarlo de personas baratas” y con eso aprendido, deje de sentirme lastimada cuando descubría que me mentían, de lado quedo el sufrir por la falta de reciprocidad a mi sinceridad.

-“Amada, amante; das la vida en un instante sin pedir ningún favor “ Ummmh! Con el corazón siempre apostado al amor, a la entrega, a vibrar sin pensar; enamorada hasta el tuétano y saboreando cada momento; así fui creciendo y entendiendo que el amor no siempre es Pasión arrebatada; el amor tiene hoy para mi otras acepciones: “amar a Dios por sobre todas las cosas” es la constante de mi vida y es en donde encuentro serenidad, paz y consuelo; el amor al prójimo que es dulce bálsamo y alimenta más que el pan; amo a mis hijos y a mi familia como los más preciados tesoros, amo la vida, latiendo de tantas maneras; amo y acepto a mi amado que llego un día empatando conmigo en la forma de reinventar los TE AMO.

La lista es larga, interminable diría yo, porque son cientos y cientos de palabras que en perfecta rima, armonizan dando vida a mi propia vida, “Caminante no hay camino, se hace camino al andar; golpe a golpe, verso a verso”.

Yo, mientras exista, aprendo.

DE ORUGA A MARIPOSA

Cierta de que mi paso en este mundo no es eterno, a veces me pregunto, ¿cómo me van a recordar cuando haya partido? Algunos dirán: “Fue una Gran Mujer” y tal vez esa opinión la merezca de quien menos me haya conocido; seguramente alguien más, opinara: era muy sincera, ¡quizás incluso demasiado directa!

Mi terapeuta y mi médico homeópata, si les preguntan, expresarán prácticamente lo mismo: ella era sensible, pura, transparente, diáfana, clara, sencilla... y con una estentórea carcajada mis ex amores, asentirán y dirán ¡CLARO! Así era ella.

De algo estoy segura, mis verdaderos amigos y mis hijos, pensarán en mi como una bella mujer, generosa pero exigente, emprendedora, valiente, atrevida, osada, trabajadora, exitosa, maniática del orden, extremadamente puntual, controladora pero paciente, comprensiva, deportista, disciplinada, recta, de contacto, amorosa, cocinera de corazón, inventora de recetas, fanática del football americano y del box, expresiva, lectora, cinéfila y con un gusto exquisito por el buen vino y el Tequila derecho, servido en “caballito” de alguno de tantos viajes y tarareando una canción de amor.

Si, esa descripción es creo yo, como me gustaría que me pensarán...

En algún momento de mi recorrido fui maestra, no tanto por vocación, sino circunstancialmente empujada a serlo, de kínder y de Universidad!! Por supuesto en diferentes etapas. Ojalá, que algunos de mis pequeños alumnos se acuerden de mi como la “Miss” más apasionada que tuvieron, ¡que se “tiraba de panza” en el suelo para jugar con ellos y bailaba y cantaba!! También espero que los Universitarios se hayan convertido en profesionistas que alguna vez lloraron conmigo, en confidencia absoluta de lo que estaban “sufriendo” y que ávidos de conocimiento, se fueron dando Gracias por lo aprendido. Honestamente de ambas etapas, fui yo quien más atesoré: de los niñitos su inocente mirada y su confianza absoluta; de los jóvenes, su entusiasmo y desenfado, su lenguaje y sus sueños, todo en conjunto fueron inyecciones de vida y esperanza, y de mucho orgullo.

También por circunstancias y no por decisión, actualmente me dedico a ayudar a las personas a proteger su patrimonio, a planear su futuro , a prever una enfermedad o un accidente, y a esa tan noble profesión le debo primero que nada, la satisfacción de demostrarme a mí misma, mi capacidad de generar y ser independiente, cosa que siempre dude y que me causaba tanto miedo; hoy sé que puedo, y que además hago lo que más me gusta hacer AYUDAR, ESCUCHAR, SERVIR, apoyar a las personas en momentos difíciles, es una de mis más grandes satisfacciones como ser humano; sé que ellos me van a recordar como alguien que estuvo justo cuando era necesario, amable, con palabras de aliento y una parte de la solución a su problema.

Espero que en el tiempo que Dios tenga planeado dejarme seguir por aquí, pueda dejar un legado de amor a quien es ahorita el centro de mi vida, a Elian mi nieto: enseñarle lo maravilloso que es la FE, a que nunca deje de soñar y sonreír como ya lo hace y que ese niño de hermosos, enormes ojos negros recuerde a su OMA llena de amor para él; por último, deseo que mi amado se quede con el mejor de los recuerdos de NORMA CECILIA, que tenga tatuado el sabor de mis besos en su piel, que sienta mi ternura por siempre enredada a él y que si me despido primero sea quien grave en mi tumba: **“AMORES QUE MATAN, NUNCA MUEREN”**

Somos Uno Mismo

Acaso hay alguien con mayor franqueza que tu? No creo, eres taaan terriblemente sincero!!

Eres incluso un tanto cruel, directo sin tapujos ni maquillaje; otras tantas puedes ser quien alimente mi ego y me anime a salir pisando fuerte. Pero de algo estoy segura: eres mi YO, mi conciencia, eres a quien no puedo guardar un secreto y mucho menos mentir, eres reflejo de lo que soy y lo que tengo.

Es por ello que te adoro, no podría vivir sin ti, aunque a veces, honestamente, te huyo; paso ignorándote, de prisa, en un intento de no enfrentar al menos por un momento tu juicio; me gritaras: ¡Atrevida! ¡Inconsciente! Me susurraras: esa

combinación te queda fatal, pero es justo hoy mi fiel amigo, que no debo oírte porque se me agoto el tiempo, ¡así que no importa!

Me voy, aunque te disguste como me veo.

“E pur si mouve”. Así que aquí estas, de mil colores y formas: en el río retratando la Luna junto a mi rostro, o en el mar: ¡majestuoso, deslumbrante, fotografiando a el Sol!

Los ojos son el espejo del alma, dicen por ahí y yo estoy de acuerdo; y vaya que esas confidencias son imposibles de ocultar, es por ello que al mirarte me miro, y aunque no pregunte, me veo tal cual: tranquila, feliz, satisfecha, valiente y guerrera; enamorada del amor, y dispuesta a seguir desgranando el tiempo que me toque vivir, dando GRACIAS a Dios por las amargas y dulces experiencias con que me formo; por las lágrimas enjugadas con coraje frente a ti, y por las sonrisas devueltas, plenas de esperanza.

Tu eres Yo, lo que tú me dices eso es lo que soy, no puedo ni quiero huir de lo que veo: mi piel que va perdiendo lozanía, mi pelo que se pinta de canas y mis manos que muestran lo aprensiva que he sido, no son más que la conclusión de la historia que he escrito contigo como mudo y fiel testigo.

Si pudiera colarme en tus entrañas, ir detrás de cada capa que te da el grosor del que presumes, encontraría las veces que lucí impresionantemente triste, o tal vez me vería desmañanada y gruñendo por una taza de café recién hecho; quizás me toparía con aquella madrugada en que extasiada de amor me quede mirándote/mirándome, hasta que el sueño cerro mis ojos y una sonrisa se dibujó en mi boca; podría encontrar muy a lo “Alicia en el país de las Maravillas” miles de locuras, tantas escenas tan sin sentido, seguramente me toparía con esa niña de mirada triste y soñadora, o con aquella felicidad inmensa que vivimos cuando creció mi vientre por primera vez, te acuerdas amigo? ¿Cómo nos emocionamos cuando la curva se volvió prominente y una línea oscura dividía en dos grandes gajos mi figura por demás redonda?? ¡Dios mío! Cuantas cosas podrías recontarme, y Tu sabes igual que Yo que no cambiaría ni una sola página,

ninguna de esas experiencias vividas, reescribiría mi historia con todos sus hierros y sus aciertos y Tu estarías igual ahí, silente y celoso; callado y cómplice,

¡Shhh! Shhhh! No digas nada, quédate conmigo como hasta hoy: desafiando mis travesuras, retratando mis tristezas, mortificando mi ego y dibujando el paso del tiempo en mi piel; Y sigue ahí, cual pasadizo secreto al ayer, con un cerrojo que solo Yo puedo abrir...

¡Espejo, espejito, espejito...no es necesario cuestionarte, eres el más honesto compañero que pueda yo tener!

Un libro y mil recuerdos...

En realidad, no sabría elegir un objeto o varios, todas y cada una de las cosas que me rodean son especiales para mí, por eso están o colgados o adornando un estante o una mesa que a su vez también forman parte de mi historia.

Nunca he sido acumuladora, así que cada que puedo me deshago de lo que me doy cuenta que no he usado o que dejo de ser importante para mí y por supuesto de lo que incluso puede resultar incómodo recordar.

El apego a lo material no forma parte de mi persona, así que también suelo regalar las cosas que tengo en casa y que le son atractivas a alguien, desde una cucharilla traída de un viaje, una práctica vasija o un cuadro recién adquirido; “para que me recuerdes” les digo y empaco el regalo con toda buena intención.

¡Qué lástima que yo no guardara

a más de otras cosas raras,

un viejo sillón de cuero, una mesa apolillada

y el retrato de mi abuelo que ganara

una batalla! (León Felipe)

Aunque pensándolo bien, si tengo algo guardado desde hace ya un buen tiempo, 37 años para ser exacta: un libro! autor: Taylor Caldwell, Título: “La Esplendida Corriente”; lo compre para regalarlo y luego me lo devolvieron para que lo leyera, es un libro maravilloso, una novela con filosofía de vida que en aquel momento y hasta ahora, tenía fiel sentido en lo que yo creía que realmente importa y debiera mover el mundo: El Amor; habla de cómo las decisiones que tomamos basadas en

lo que opina la gente, la conveniencia o la ambición, nos pueden llevar a vivir una vida miserable, al grado de enfermarnos gravemente cuando por fin nos damos cuenta de que hemos desperdiciado en forma irremediable y cobarde lo más valioso que poseemos : nuestro existir. “Es tu vida, muchacho, es Tu vida” repite la autora a lo largo de la novela y te da una lección después de esa frase...

No me he deshecho de ese libro, pero si lo he copiado y regalado varias veces porque ya no se consigue la edición, desde hace mucho que no se encuentra a la venta, creo que desde que lo compre pues estaba en un “botadero” en una librería. A mí me gustaba pensar antes que “algo” me había impulsado a comprarlo, con desconocimiento del autor y del tema del que se trataba, acaricie su lomo y me encanto el azul de su portada, francamente la reseña no decía mucho, pero me cautivo desde esa montaña de libros que en medio del pasillo te “obligaba” a detenerte y echar un vistazo; como ya dije fue un regalo, pero esa persona que era para mí tan especial, después de leerlo me pregunto: ¿ya lo has leído? Y sonriendo, con sus ojos de gitano verde-azul, y su amor en la mirada, me lo tendió en silencio.

Así que hoy sigue guardado, esperando que vuelva a leerlo, no sé cuántas veces lo he hecho ya, pero sí sé que un día volveré a deleitarme pasando sus hojas por entre mis dedos, y volveré a repasar las frases destacadas por un resaltador fluorescente y evocare esos ojos y esos labios que sin letras escribieron una historia tan curiosamente parecida a la del libro, como si en un desesperado empeño el destino intentara que fuéramos capaces de darle vida al romántico final de la novela. Debimos quedarnos juntos quizá! O tomamos la mejor decisión? lo cierto es que escribimos páginas de la vida, cada uno por su lado, cada quien con sus recuerdos.

¡Que lastima! que al final no hayamos tenido el valor, QUE LASTIMA! Que no compartamos hoy un viejo sillón de cuero...

EXPRESIONES PASADAS, VIDAS PRESENTES

Nací y crecí en una familia de mil dichos, albures y motes! La facilidad para encontrar una frase que aludiera expresamente a la situación era práctica común;

por supuesto había quienes tenían además la gracia para decirlas, dándoles su toque personal.

Mi madre, por ejemplo, solía comentar: “Levántate hijo y serás salvado...” y ya todos nos reíamos y sabíamos que por ahí alguien estaba pasando demasiado tiempo en cama.

Las practicas se vuelven costumbres y las costumbres, tradiciones que se van pasando de generación en generación, mis hijos ambos sonrían cuando me escuchan repetir esa frase y la completan al tiempo que se levantan: “...prefiero ser harina y seguir acostadoo”. Con eso basta para que cada uno evoque a mi madre, trabajando siempre, poniendo el ejemplo de rapidez y atención a la hora de sus labores, y sin más explicación cuando alguien de la familia inicia pronunciándola, sabemos de qué se trata.

Mi hijo mayor y yo, solíamos leer los mismos libros, así que hay palabras que al escucharlas nos hacen rememorar algún párrafo leído, sé que aun cuando ahora vivimos separados, el como yo, las tiene presentes; una de ellas que viene a mi memoria:

“...más repugnante que cosa verde sobre la pezuña de un camello...” ja ja jaja!!
¡Cuántas veces la utilizamos para mencionar algo o alguien tremendamente desagradable y solo nosotros nos entendimos!! No ofendimos a nadie, ni fuimos groseros, sencillamente nos entendíamos!

Un día, compartíamos la tarde hace ya muchos años, en el televisor estaba una película de misterio que en lo particular, no pertenece al género de cine que me gusta; de pronto se escucha una voz infantil que repite incesantemente: Mommy .mommy, mommy, mommy, mommy, mommy, mommy, mommy, mommy, mommy, mommy!!!!

A partir de esa tarde el siempre utiliza: mommy, mommy, mommy cuando me va a pedir algo especial y con cómplice sonrisa, me guiña el ojo si esta frente a mí! Me da cosquilleo en el estómago escucharlo, viajo con mi mente y corazón a esa hermosa tarde y recuerdo sus enormes ojos negros brillando de excitación y siento su abrazo, aquel que me daba sin reserva y lleno de cariño. Hoy ya es un hombre

y está lejos, así que con ansia espero los momentos en que podemos convivir y recordar “nuestras palabras”

“Non nubus sub sole” es otra frase que mi hijo Eidan y yo utilizamos con frecuencia, y que es muy particular de nuestras conversaciones; generalmente antecede a algún comentario mío, cuando al saber que no hay novedades, lo insto a buscarlas: un nuevo amor, un nuevo trabajo o proyecto, una nueva manera de vernos, una nueva actitud ante la vida... UFF! Tantas cosas que a veces tengo la urgencia de platicarle, que quisiera transmitirle, recordarle que cuando su abuela le decía eres GRANDE!! Realmente lo creía y se derivaba de su enorme potencial. Con todo mi respeto y entendiendo de que cada uno tenemos diferentes formas de realizarnos y de avanzar, suspiro y lo encomiendo una vez más, al abrigo y bendición de Dios y la Virgen.

Sueña! Le digo a Nathaniel, vuela alto! Viaja, lee!! Creo que esas palabras sueltas se las he repetido en diferente orden y en distintos momentos; Titi, tu puedes volar tan alto como te lo propongas, le digo. Se calla y me mira con cierto desdén y yo suspiro de nueva cuenta y elevo otra oración por él.

Se lo digo porque creo que igual que su hermano, poseen unos dones divinos, que podrían explotar, y porque la práctica de esas palabras a mí me ayudo siempre a encontrar fuerza y paz. Pero Ellos no son Yo,- responden-.

Los amo y respeto, sé que son excelentes seres humanos, nobles, honestos, inteligentes y con un gran corazón; así que con la firme creencia de que Los tiempos de Dios son perfectos, no objeto más, “en manos de Dios” decía mi mama Sería imposible escribir todas aquellas palabras que son “jerga común” dentro de mi maravillosa familia, mis hijos, mis sobrinas, amigas, solo puedo añadir que con frecuencia las personas que se van sumando a mi vida, me cuestionan el significado de alguna palabra o expresión, se carcajean de risa, incluso las anotan para hacerlas propias y dicen TE LA ROBO!!! Yo simplemente sonrío, feliz de que las palabras sigan girando entre otras gentes, que, sin saberlo, revivan recuerdos muy, muy antiguos de charlas, de risas, de apoyo y tantas cosas más! Palabras, palabras que arrastran trocitos de la historia que sigo escribiendo...

ESPARRAGOS Y FRESAS

Un delicioso aroma inunda la cocina y yo sonrío satisfecha.

Picar todo en forma menudita y lograr combinar los alimentos de tal forma que solo se escuchen murmullos y comentarios favorables al probar cada uno de mis guisos, me hace simplemente feliz.

Cocinar para mi familia y amigos, lo considero como la mejor forma de expresarles mi cariño.

El tiempo invertido en el supermercado, donde palpando y oliendo cada uno de los vegetales a utilizar; escogiendo los ingredientes, leyendo etiquetas, buscando que sea lo óptimo para que la receta quede estupenda, es algo que siempre me ha causado enorme placer que se corona cuando recibo felicitaciones de mis comensales.

No me gusta lo artificial, en la medida de lo posible, cocino lo más natural u orgánico que me permite las limitantes de mi entorno y las carreras por mi trabajo.

Y es así como el puré de papa debe tener la mejor consistencia, sin grumos, algo de pimienta y un sabor exquisito. Pongo mucho cuidado en temperaturas y cazos, la espátula especial, la marca de la levadura, el tipo de queso, que no sea nada más que lo mejor. Reconozco que soy obsesiva, que no acepto un cambio de marca a la hora de elaborar una receta lo que no me impide hacer una que otra travesura, Karla mi sobrina dice: Tía!! Siempre le cambias algo!!

Es un poco de adrenalina mientras cocino: y si le agrego esta especie? Que tal un poco de... o mejor no agregare esto... hasta que, meneando peroles, cortando cebollas y relamiendo cucharas, me siento agradecida de ser, según mis hijos, la mejor cocinera!!

Que mas podría tener impreso algo de mi personalidad y ser un regalo?

Considero que igual que cocino, vivo. Saboreando cada momento, arriesgándome a veces a “mezclar” ingredientes para ver resultados inesperados; nada muy condimentado, prefiero exaltar los sabores naturales; sofisticado a veces, muy simple otras! Cocina Impia de punta a punta, para poder sentarse a degustar entre aromas que suben deliciosamente por la nariz; hechando a perder se aprende, dicen por ahí, así que no puedo negar que una que otra vez, como en mi vida

,repito, “quemé” platillos o me vi obligada a “tirar todo a la basura” y volver a empezar . Por supuesto que he pedido recetas (consejos) a gente que admiro y respeto, y en más de una vez he dicho Me Quito El Sombrero!! También he explicado a quienes así lo solicitan, la manera de hacer esto o aquello, todo sabe mejor cuando compartes, no tengo “Recetas Secretas”, solo prepáralo con mucho amor, y sin miedo respira cada olor, eso es vida, les digo!

Amo los postres! Que vivan las ensaladas!!! sé que cocinar es mi pasión y si pudiera hubiera dedicado mi vida a ello!

COMO EL AGUA Y EL ACEITE

Desde que naces niña, eres ya estereotipada, crecerás entre muñecas y bebes, jugaras a la comidita y a ser mama, y empezaras a soñar con el príncipe azul, que como en los cuentos vendrá a ser tu salvador; tu, princesa dulce y débil, necesitaras siempre un rescatador, ¡alguien que enfrente los peligros por ti, que sea tu protector!!

La realidad no es muy diferente a la contada en las historias de Princesas, siempre hay brujas que intentan oponerse a que ese sueño se vuelva realidad, unas más malvadas que otras, unas serán directa competencia en la conquista del guapísimo Príncipe, otras se opondrán porque significaría perder ellas mismas esa seguridad que implica tener el control de ese ambicionado ser.

Empieza entonces, una lucha a muy temprana edad, por ser la “más bonita”, no la más exitosa, no la inteligente, pero si la niña del cabello suave y brillante, la delgada figurita bailarina de ballet o la del rostro más perfecto, que aparecerá en portadas de revistas y se convertirá en esposa del multimillonario magnate.

No conforme con eso, habrá que ser de un carácter dócil, hábil en la cocina, habrá que aprender manualidades, ser recatada y sonreír siempre: hay que aprender modales, tener ojos preciosos y dientes perfectos, etcétera, etcétera, etcétera. Todo lo que sea necesario para JAMAS perder al hombre de tu vida.

Aunado a la historia personal, todo ese lastre cultural puede ser una combinación muy peligrosa.

Te conté ya que crecí entre historias de amor tormentosas? Un tanto por eso y otro por mi personalidad rebelde, “adapte” lo aprendido y busque si, una historia de amor única e irrepetible, ser la esposa de... era toda mi meta desde pequeña, así que cuando me case, de blanco y toda la cosa lo que no “cuide” fue preveer que mi marido cumpliera con la parte de generoso y seguro de sí; GUAPISIMO si era, casados si estábamos, yo feliz de ser ama de casa pero deseaba combinarlo con ser PROFESIONISTA también, terminar una carrera, y luchar hombro con hombro por construir “nuestro castillo”.

Pues no!, él era de mentalidad diferente, ¿estudiar???? NO, salir de casa? NOO, que alguien más cuidara al bebe para yo hacer ejercicio o ir a la Universidad?? Que ocurrencia!! Trabajar? Menos!

Hacer el amor con locura y pasión? QUE TE PASA?? Loca de remate!!! Enferma de la mente por ver tantas novelas! Eso NO existe- me decía-; según el yo debía agradecer tener un techo, comida y ropa, gracias a que él trabajaba duro; había tantas mujeres afuera deseando estar en mi lugar!! El me daba de “tragar”, y hasta vacaciones de vez en cuando, y eso -repetía- que ni te lo mereces!!

Yo no quería ser parte de la estadística de mujeres divorciadas, menos romperle el corazón a mi madre que por fin tenía una hija casada por todas las de la ley, y además mi esposo era GUA PII SIII SII MOOO!! Así que entre una cosa y otra, me convencía a mi misma de mi insensatez de querer cambiar las cosas, no era YO la que había decidido contraer matrimonio antes que ser Abogada? No era yo quien se había sentido agradecida de que un HOMBRE aceptara casarse conmigo, aunque tuviera un hijo de otro? Mi mama me repetía cada vez que yo le contaba lo infeliz que era limpiando hasta el cansancio sin darle gusto nunca: ES TU CRUZ!! Es un magnifico hombre que te ama y te cuida! Además, te mantiene, y ha escalado puestos en su trabajo!!

No podía contarle que mis noches eran en solitario, que mis ganas se estrellaban con un tempano de hielo, que mi hijo era maltratado por no ser su hijo, que detrás de su apostura, había crueldad extrema, no podía decirle que ese no era mi ideal de amor; lo que si DEBIA Y TENIA que entender era que una mujer debe sacrificar todo en pos del matrimonio;

Mi único escape era escribir en mi diario, solía escribir una y otra vez: DIA 1, y comenzaba a desahogarme, DIA 1 y continuaba mi escritura llorando a veces, esperanzada otras, DIA 1 y así pasaron años, veinticuatro años y seis meses, para ser exactos; tuve otros dos bebés, que fallecieron por cuestiones de salud y la relación se hizo más densa. Llego el menor de mis hijos, anhelado y esperadísiiiiimoooo, se supone que daría estabilidad y felicidad a nuestra unión, a mí me hacía inmensamente feliz ser mamá de nuevo, pero ese maravilloso hecho, no basto, como entendí también que NO basta el amor unilateral, a veces ni siquiera si es recíproco, para mantenerse unido a alguien es necesario, mucho más que solo amor, así que después de tanto, ¡por fin... me divorcie!

Ese paso que me costó tanto dar fue un real parteaguas en mi vida, estudie, trabajé formalmente, hice el amor, ahora sí como lo imaginaba y rompí con mil tabúes que tenía instalados en mi cabeza.

Tuve que ser tratada por un terapeuta, que me ayudó en todo este proceso de reinventarme, mis hijos y mi pareja contribuyeron también a mi emancipación mental y ha habido ángeles a lo largo de estos 12 años que me han llevado de su mano en este renacer. Hoy creo firmemente en Dios, tengo fe en que es sobretodo El quien me ha facilitado las cosas desde mi divorcio, sé que puedo salir adelante siempre con su ayuda y doy GRACIAS infinitas por todo lo vivido; fueron duras enseñanzas!! Pero aprendí que una pareja, te ama y acepta tal y como tú eres, que el verdadero amor te respeta y te insta a lograr lo que anhelas, que puedes equivocarte, pero eso no significa que tendrás que pagar ese hierro toda tu vida; hoy sé que cantar y bailar son expresiones de felicidad y no tienes que ser profesional para ejecutarlo y disfrutarlo, que amar significa también dar libertad y espacio a tu pareja, que amar es más que una caricia, que el amor no ata, no humilla, no hiere; vivo enamorada del amor, mi pareja no es igual a mí es mi complemento: Siempre parsimonioso, juguetón y paciente cuando yo ansiosa lo apuro, me molesto y quiero retirarme de una reunión; yo obsesivamente ordenada y el despreocupado y relajado. Sin embargo, basta un verme en sus ojos que me dicen que me aman para yo sonreír, es suficiente y sobran razones tan solo por un roce o una mirada, ¡para saber que es tan deliciosamente distinto a mí!!!! Y a la

vez, nos lo hemos dicho, tan empatables, tan parecidos, somos las piezas que faltaban en el rompecabezas de nuestros mundos.

Decido quedarme a su lado, no por necesidad financiera, no porque no tenga más remedio sino porque así lo quiero.

Él se alegra con mis triunfos, yo respeto sus reuniones, él es todo actividad y ejercicio, pero acepta que de un tiempo acá, yo apenas si me mueva; la verdad es que me he vuelto bastante lenta, pero él se sienta cariñoso a mi lado, y entre pláticas, masajea suavemente mis pies y mis manos que me duelen espantosamente, igual o un poco más que como me molestan las rodillas y la espalda. Rubén cuando le digo que no durare mucho, que la Fibromialgia me mata, se queda serio un momento, luego voltea, bromea, me besa y me hace sentir que aún nos queda un mañana...

UNA GOTTA EN EL MAR

Cual es tu perfume favorito? Me han preguntado infinidad de veces, intentando acertar con el obsequio. Ninguno!!, ha sido infaliblemente mi respuesta.

Mi aroma es mío, huelo a mí!

Y a que hueles tú? Tras una pausa, respondo: mi aroma es a mariposa quieta y frágil; a duraznos y orquídeas; a sándalo y jazmín. Yo huelo a tierra mojada en una madrugada; a vino fuerte y chocolate amargo; a notas de música lenta desgarradas al atardecer; si! Mi perfume es a versos de Neruda y Sabines y a borradores de mi autoría, con letras desteñidas y tinta corrida; huelo a leño crujiendo y chispas frenéticas ardiendo que retan a las nieves de Invierno;

A piedras rodando en un río, a sueños y suspiros, a caricias que se dan con la mirada, a beso apasionado y tierno al mismo tiempo; huelo a luna llena en una noche totalmente oscura, a bravura, y a entrega con amor incondicional. Huelo a teja de jabón gastado, a aceites de menta y eucalipto y a velas derritiéndose en el frío.

Por supuesto, también tengo un perfume hecho de lágrimas y corazones rotos, donde al agitarlo flotan sombras de aquellos que se fueron, polvo dorado de

estrellas que cayeron, manecillas de tiempos que marcaron recuerdos que decidí están mejor en los asientos.

Entonces? Entonces Huelo a mí, a mujer ...

Con esa pasión he amado, y aun fallecido mi primer amor me “habla” entre la más dulce penumbra, me mira, ¡sonríe y extendiendo su mano, murmura que me espera para continuar siendo uno, en sus pupilas ámbar!!

Y con esa esencia se quedaron también, amores pasados que a la fecha se hacen presentes, solo para decirme con cariño y añoranza: TE RECUERDO Y EXTRANIO SIEMPRE!!

Es infinitamente halagador, que amigas de antaño me cuenten como las inspire a lograr sus metas, otras me agradecen haber tomado valor para cambiar su vida, y otras más me demuestran admiración, por ser tan valiente, por la frase de..., por el apoyo cuando..., por la generosidad en... me dicen! Y yo atesoro cada una de sus palabras. Eso me hace sentir bien, me complace sentirme querida y haber contribuido de alguna manera al bienestar de algunos; hoy, viene a mi mente lo que algún día me expreso una amiga: Norma, como se puede esperar que no seas tan entregada en tus proyectos con el kínder? Con los niños? Si tu emanas Pasión, eres apasionada y loca para todo y en todo!!

Así huelo pues, en conclusión, a Pasión cuando planto un árbol, cuando cocino, cuando bailo y canto, cuando rio, cuando brindo y cuando por fin me rindo.

A pasión, dormida entre abrazos, soñando a solas; a pasión, despertando entre suaves toquitos de manitas pequeñas y ojazos negros; dispuesta a vivir un día más con Pasión por Dios, por la vida, por el amor, porque si...

MI LADO OSCURO

“El que esté libre de pecado, que lance la primera piedra” dice en la Biblia, quien no ha tenido un mal sentimiento en algún momento de su vida? Envidia, coraje, avaricia, lujuria, mentiras, etc!

Pero maldad? La maldad desde mi conceptualización, es algo más que un momento pecaminoso; hacer el mal con la conciencia y la voluntad de hacerlo, es para mí inaceptable, por el respeto que me tengo a mi misma, por el amor que

concibo de mil maneras y para distintas personas, porque decidir hacer daño a un ser es algo maquiavélico y elaborado.

Acaso soy una santa? No! Ni mucho menos! Y si he de confesar lo que alguna vez si me pudo llevar incluso al aislamiento social fueron mis deseos de asesinar, lo planeé algunas interminables noches con desesperación y furia, con impotencia que me carcomía las entrañas y con una frialdad que todavía me asusta! me reservaré el nombre de quien desato en mi tales aberrantes intenciones, lo siento! Por ello, he pedido PERDON A DIOS y agradezco que, en su hermosa misericordia, me haya impedido hacerlo.

Actualmente con lo único nocivo que lidio, es con mis momentos depresivos, como les llamo yo, porque entonces me inunda un inmenso deseo de no despertar, de no moverme ni pensar, de no saber de nada ni nadie; ESO SI es un enorme PECADO, porque la vida es un regalo de Dios, un don que no deberíamos desperdiciar lo más mínimo, y lamento profundamente que mi condición física actual, me obligue a hacerlo... Por supuesto que he tenido mil ‘malos pensamientos’ pero mi confesor y mi terapeuta me han dicho algo así como: No importa el sentimiento, sino el CONSENTIMIENTO.

Considero inherente a nuestra naturaleza, el reaccionar a veces con coraje, despotricar con impotencia ante alguna situación; la clave está en dejar fluir ese “mal sentimiento”, no permitir que se instale en nuestro corazón y con ello contradecir a Maquiavelo; precisamente mi condición humana me hace estar repleta de errores y defectos y sin embargo, intento siempre hacer el bien, pedir disculpas, tratar a los demás con dignidad, obsequiar un poco de lo que tengo, no opinar sino tengo algo bueno que decir, no juzgar y quedarme callada sino conozco el tema o no me piden mi opinión; es madurez más que bondad tal vez, pero funciona para no lastimar. Podría decirse que ese es mi Código Moral, mi CIC, lo llamo yo, Código de Integridad y Coherencia.

Desde mi óptica personal hay personas simplemente malas y otras verdaderamente malditas, son estas últimas las más peligrosas porque actúan con saña, no se detienen ante nada ni nadie y son capaces de disfrutar con el dolor

ajeno; ¡créeme! las he sufrido más de una vez a lo largo de mi vida, pero igual están por mi parte perdonadas y alejadas de mi entorno, Gracias a Dios!

Hablando de cómo algunos valores se han ido “degradando” según la época, no estaría tan de acuerdo, pues creo que los VALORES son inmutables y trascienden el tiempo; pero si es cierto que algunos creen que una costumbre o tradición es un “deber ser”; yo rompí cientos de “buenas costumbres”, de hecho siempre creí que vivía en un mundo que no me correspondía, IMAGINATE!, me fui a vivir sola a los 19 años a Cd Juarez, Chih. (en teoría, lugar de vicio y perdición); use escotes y faldas cortas desde que tengo memoria, me enamore de mi profesor 21 años mayor que yo, cursando la preparatoria; salí embarazada a los 19, 11 meses después de haberme independizado, me hice un tatuaje en el hombro, justo antes de casarme, fume y tome alcohol a los 14 años, asistí a tabledance ya con hijos y divorciada, participe en concursos de Fitness (todo un escándalo!!!) obteniendo un honroso 2º lugar y bueeeno! la lista de cosas no bien vistas hace más de 30 - 20 años es interminable... pero no me considero mala, equivocada tal vez, fuera de contexto quizás, pero nunca, nunca con la intención de hacer maldades.

Perfecto solo mi Padre Dios, nosotros somos perfectibles nada más y debiéramos perseverar en ese intento...

TAN SOLO 49 DIAS!!!

Eres tan pequeña!! Increíblemente ligera para ser tan poderosa, toda energía, toda belleza y perfección!

Yo te pido disculpas sinceras por haberte ignorado tanto tiempo, pero no fue a propósito...LO JURO!! ¡Es que no te conocía! para ser honestas, ni siquiera sabía que existías...y mucho menos te lastime a propósito.

Te estoy infinitamente agradecida, fuiste tú quien me dio esa cualidad de soñar tan vívidamente que parecía ser real, es más, lo era! Te acuerdas?

Darle a mi mama la noticia del deceso de sus hermanas, antes que le avisaran por teléfono; que pena sentía, ser portadora de tan tristes noticias...

“SABER” que me hablarían de la Dirección Escolar cuando estaba en el extranjero, para comunicarme el fallecimiento de ella, de mi queridísima hermana?

“VER” a mi primer gran amor Rubencito, caído, ensangrentado pidiéndome ayuda; Y NO PUDE HACER NADA! Se fue, me dejo su recuerdo y eres TU también quien se encarga de nuestras citas nocturnas y nuestras promesas de volver a vernos.

“VER” a mi bebito lastimosamente enfermo antes de nacer, y “SENTIR Y VER” a esa que llaman: huesuda, enlutada, dama de negro, calaca y tantos otros motes porque yo creo que les da miedo decirlo como es, es la MUERTE. Si caray... recuerdas? Ahí estaba invitándome a ir a ese viaje que, desde el sendero de inicio, era irresistiblemente bello, Jesús mío! Tuvo el descaro de darme a elegir entre acompañarla o llevarse al bebo!! Granuja!!!

Solo malas nuevas? Porque te agradezco? No!! También me “avisaste” cuando quede embarazada de mi Primogénito, que feliz que estaba!; y me regalaste once años después, el más dulce de todos mis sueños: verme sonriendo con un bebecito que no nació enfermo. ¡Válgame el Senior!! Y yo sin saberlo!!
¡Tú con más sangre fluyendo, que un corazón latiendo!!

Tú tan internacional, conocida entre egipcios y griegos; metafóricamente usada por budistas e hindúes; tú citada en la Biblia por mi amoroso Jesús una y otra vez; Tú, FRUTO RECTO!, caro por naturaleza, yo diría sin precio.

Tu colocación precisa, te hace inalcanzable cual preciada estrella, y por si fuera poco, de tejido frágil como la retina de mis ojos que aun siendo un par, no ven lo que tú, con tu individualidad...

Mencione ya que eres diminuta y perfecta? Claro, claro! Ya lo he dicho

Es que no me canso de alabarte ahora que ya te conozco, cuánta maravilla!

es mi afán proporcionarte amor, con bondad, con belleza y alegría;

nada de tristezas ni resentimientos, nada de apatía!

Siendo parte de mi ser, de ese cuerpo humano que es perfecta obra del CREADOR, (no importa como lo llamen, es un Ser Superior, es DIOS) y de ahí tu magnificencia, mercedamente te reitero mis DISCULPAS porque no fui consiente de tu existencia hasta hace poco. PERDON!!!

IGNORANTE!!! Ay de mí!

Si desde 1919 eres objeto de curiosidad científica y hasta existe una clínica con tu nombre...

Prometo pues, cuidarte, alimentarte e intentar con todas mis fuerzas devolverte ese fulgor que desborda energía y que es la luz que me permite ver en mi interior, pues eres tú, en síntesis:

MI ESENCIA, MI ESPÍRITU. ¡GRACIAS PIÑONA!!!

“Porque el fruto de la luz consiste en toda bondad, rectitud y verdad”— Efesios, 5:9”

ME ESTOY DANDO TIEMPO

Alguna vez te ha tocado saborear un helado, tu favorito, ¿deseando con toda tu alma que no termine? No quieres llegar al fondo del cono, pero sabes que si no lo comes igual se consumirá y no podrás aprovecharlo, así que te apresuras, ¡lo engulles y aun haces un último esfuerzo por retenerlo en tu boca...se acabó! Lo disfrutaste hasta el final, eso sí, y bueno, pues habrá que esperar otra nueva oportunidad de obtenerlo.

A mí me pasa seguido, soy tan peligrosamente egoísta al comer! Así que parece a propósito, (La Ley de Murphy, diría Eidan, sentenciosamente) justo ese último bocado, ese último sorbo, que golosamente has estado aplazando su final y pum! Sucede algo que te lo arrebató. Un hijo que llegó repentinamente o mi nieto que como al descuido pregunta que esshh? Y me priva de él, o el repiqueteo del teléfono que demanda atención, ¡vaya! hasta un accidente que inesperadamente me impidió paladearlo, y ya no podrá ser igual...Habrá por supuesto otros platillos o bebidas, pero ese que no terminaste, no se repetirá jamás.

Podría comparar, quizás más acertadamente, esta experiencia con una película que te ha gustado tanto, que quisieras no apareciera la palabra FIN, nunca. Postergarlo de manera infinita, porque se convirtió tan suavemente en una rutina de Domingo, donde podía “encerrarme” en mi interior y repasar la historia de mi vida, desconectarme del trabajo y sencillamente ser YO; dicen que recordar es vivir, y si, volví a revivir tantas cosas, buenas, tristes, lindas, oscuras, bellas,

dolorosas pero eso sí, deliciosamente dulceamargas ; tantas y tantas anécdotas que a veces no era fácil describir, y otras fluían como ríos desbordados en mi mente, provocando un sinfín de emociones; definitivamente fue como purgar el alma, esas aguas bravas se llevaron lo que de incomodo quedaba, y al amainar dejaron flotando: tranquilidad y satisfacción.

Tal vez peque de vanidosa, pero estoy en Paz, creo que mi papel protagónico, en esta, la película de mi vida, no ha sido tan mal desempeñado, no siempre fui brillante, lo acepto, pero reescribí con éxito el guion, ¡y... me gusta! Sobre todo, porque podre, “regresarla”, componerla y ampliarla” SIIII! Soy la productora, directora y protagonista de este cortometraje, e intentare seguir agregando capítulos o incluso segundas partes, lo necesario para aplazar el tan temido FIN. No! No estoy hablando de mi muerte, no; marcar ese final es solo voluntad de Dios así que, ni podría aplazarlo ni le temo.

Me refiero a no dejar que se extinga de nuevo mi inspiración, a seguir dedicándole a Norma Cecilia, un tiempo cada fin de semana, solo para ella, sus reflexiones y sus recuerdos...Hoy, puedo citar al poeta, con esos versos que admiro: “Hay aves que cruzan el pantano y no se manchan...MI PLUMAJE, ¡MI PLUMAJE ES DE ESOS!!