



SIMPLEMENTE ADQUIRIENDO FORTALEZAS

Claudia	Muchas gracias a todos por estar Aquí les presentaremos un pequeño monologo teatral, se preguntaran por que algunas partes seran en Ingles y es por que será con ayuda de mis alumnos de Ingles y es nuestro proyecto final. Julia nos estará apoyando con la traducción y Javier con la traducción lengua de señas. tambien me gustaría pedirles que tenemos personas con autismo y para no causarles molestia cuando haya música se retiraran y para aplaudir lo haremos con lengua de señas
	Para iniciar quiero invitar a Sharon al escenario representando a SAF
	SAF pasa sientate aqui ya que esta ocasión si estas invitada para platicarte una pequeña historia

Monologo:

SAF ALGUNAS PERSONAS AQUI probablemente no sepan nada de ti por lo cual empezare por presentarte, SAF son las siglas que REPRESENTan EL SINDROME DE Anti fosfolípidos, una enfermedad autoinmune hereditaria, un Trastorno en el que el sistema inmunológico ataca por error a las proteínas normales en la sangre. gracias por tomar asiento SAF, te platicare una historia SAF en la cual tu fuiste parte

Cuando tenía 10 años mi maestra Mrs. Cox en estados unidos me inculco el gusto por la lectura y la escritura, mi sueño era escribir una novela que terminara en un happily ever after como cualquiera de Hollywood pero hasta 22 años después tu SAF me diste una historia que contar y una historia real no con finales fantasiosos

Un día común como hoy del 4 de junio del 20221, recuerdo bien la fecha por que me la han preguntado en doctores más de 50 veces, Mi día inicio con una ducha, pero tu una mariposa negra sin gracia

Decidiste entrar a mi casa sin invitación alguna y decidiste que era mi tiempo de aprender una nueva lección y lo hiciste apagando una parte de mi cerebro del lado derecho por medio

de una trombosis haciendo que la mitad de mi cuerpo no respondiera mis instrucciones de movimiento. Una instrucción muy sencilla no la comprendía. En un principio estaba muy enojada contigo ya que desde ese día me mandaste al suelo sin dejar incorporarme por mí misma y me obligaste a pedir ayuda sin pensar que esa era la primera ayuda que pediría de muchas más por venir hasta de gente que nunca había visto en mi vida. Esa era una de mis mil molestias, que yo siendo totalmente independiente, sin tener que darle explicaciones a nadie de mis movimientos ahora tenía que dar explicaciones para todo o solicitar ayuda, si siempre fue una hija sobreprotegida ahora era un 200% más, en mi molestia decía

“según mis criterios y teorías “yo era “una buena persona” Entonces Porque a mí? si nunca me había portado tan mal y al igual que todo el mundo tiene pensado que el que te suceda algo malo es por consecuencia de algo malo que hicisteo algún familiar., solita yo quería encontrar una respuesta y Mis teorías llegaron hasta pensar que era por haberme tatuado sin permiso ya que mi lado afectado era el lado izquierdo y era donde me hice mi primer tatuaje. Todo lo que la sociedad considera malo paso por mi mente para saber si yo había hecho algo de eso, Porque tenía que haber una explicación para esto y como siempre yo quería encontrar esa respuesta a mi manera sin recordar que Dios no castiga a nadie, solamente te utilizo a ti SAF para yo recordar y valorar lo que tenía antes Ahora no me pregunto por que a mi, Si no yo crecí siempre creyendo en Dios pero nunca había entendido tan bien todo como hasta el día de hoy, cuando uno se cae se da cuenta de muchas cosas más porque en el suelo tienes una mejor visibilidad de tu alrededor y esto me lleva a algo que algún día dos personas me dijeron

La primera me dijo “El mundo debería de tener mas gente como tu, pero hoy le tengo respuestas Hay muchísima gente como yo pero no todos las notan por que se encuentran del otro lado, pero gracias a ti SAF pude pasar del otro lado y ver a todas estás personas increíbles y ser parte de ellos.

La segunda persona SAF me dijo “Porque esto no mejor me paso esto a mi” y hoy tambien tengo una respuesta: “Esto no es para cualquier persona. Desde antes de nacer ya estaba esto escrito para mi para Dios poder lograr su plan conmigo. y Ahora viendo al pasado reconozco SAF que no, no era la primera vez que me visitabas, Hace 5 años lo hiciste pero esa vez no decidiste apagar mi cerebro si no apagaste a mi bebe Isabella, pero esa vez no aprendí la lección solo llore y llore frente a un mirador, Pero hoy también tengo una respuesta para esa visita, No era el tiempo de mi bebe, al contrario doy gracias a que no tuvo que vivir este proceso conmigo, quien hubiera jugado con ella? o enseñado a brincar si yo ni sostenerme podía y aunque hoy Isabella no esta aquí siempre será mi bebe y probablemente su cuerpo ayudo a algún estudio para lograr a otro bebe a salir adelante y esa era su propósito.

5 años cargue un nosotros en la espalda y un buen dia decidieron quitarme el nosotros de la espalda. Pero al quitarme el Nosotros me di cuenta que debajo de el había un God and I grandísimo en la espalda y con esa puerta cerrada me hizo ver que había más puertas en el pasillo que Dios tenia para mi solo me acomode bien mi vestido y continúe mi camino con ayuda de mis padres con peleas y regaños pero cuando me desbalanceaba un poco ellos estaban a un lado para evitar una caída más. Todo esto SAF me ha hecho más fuerte y con metas increíbles.

Por este motivo quiero compartir contigo algunas frases que he recolectado en estos 2 años de lucha pero para hacerlo quiero hacerlo tal como empezó tu visita. En el suelo, y ahora estoy aquí parada SAF HACE DOS ANOS NO PUDE INCORPORARME pero hoy SAF aquí estoy de pie frente a ti solo con el GOD and I en mi espalda y me costó 2 años para lograrlo y lágrimas tanto mias como de mi familia y aun me falta pero solo me puse de pie para quitarte estas alas negras y darle gracias a Dios por conocerte quiero ponerte estar maravillosas

ALAS ROSAS, por que ya no estoy molesta contigo SAF, me has enseñado mucho y me acercaste a Dios y con esta gente maravillosa que me presentaste y con su apoyo diremos las frases que me levantaron el animo durante este tiempo:

Frases y actuación

SAF quería finalizar mi monologo con mi canción favorita someone like you de ADEle pero hasta eso me enseñaste tu: Im sorry Adele but you were wrong with some lyrics. no deja de ser mi cantante favorita pero hace unas semanas recordé una canción que me dedicaron a los 16 años y lo relacione con todo esto vivido por eso terminare con Rufio one slow dance es una canción romántica pero me recordó que tan inocente era y sigo siendo la misma persona, solo atravesando una prueba. esa persona después de 19 años aun sigue siendo amistad y ha estado en este proceso al menos para escucharme y hoy aquí también hay mucha gente que ha sido parte de este proceso por lo cual les doy las gracias desde psicólogos terapeutas, maestros y alumnos.

Y tu y yo SAF ahora caminaremos juntas por mucho tiempo pero ya sabemos convivir juntas. y ya se que cualquier visita inesperada tiene un propósito

Este Monologo no termina con un happily ever after si no con un happily ever strong.

Scenario:

Fondo con varias puertas con nombres (metas, amistades, familia,

Sillón con Mesa, planta. tapete para acto

Separación transparente de escenario para dividir a las personas con discapacidad.

